



なだ子育てナビ

子育てふれあい教室 (無料) (申込不要)

千代紙を使っておひなさまを作りましょう
 日 2月23日(金) 10:30~12:00
 所 六甲道児童館4階 対 1歳半~3歳児とその保護者
 問 灘区あじさい講座事務局 ☎841-1796 FAX 821-6913

親子遊びと調理士による食育講座 (無料)

日 3月8日(木) 10:30~11:30
 所 区役所5階 健康教育室
 対 離乳後期から普通食移行期の未就園児と保護者(概ね10ヶ月~1歳半まで)
 定 15組程度(抽選)
 申 2月20日(火)~2月23日(金)の平日9:00~17:00に電話で問へ

問 地域子育て応援プラザ灘 ☎・FAX 811-6201

子どもの居場所づくり (子ども食堂・学習支援) 講演会と交流会 (無料)

子どもの居場所づくりについて、実践している方、興味のある方、みんなで交流してみましょう
 日 2月20日(火) 14:00~15:30
 所 区役所4階 AB会議室
 講師 野尻 紀恵 氏(日本福祉大学准教授)
 対 子どもの居場所づくりに興味のある方、実践されている団体
 定 50名(申込多数の場合は抽選)
 申 電話で問へ(2月15日(木)締切)
 問 区社会福祉協議会 ☎843-7001 内413 FAX 843-7077

保健だより

2・3月の行事予定

行事名	平成30年2月	平成30年3月	実施時間など
健康相談予約制	7(水)・21(水)	7(水)	9:30~11:00
栄養相談予約制	7(水)	7(水)・22(木)	9:00~11:00
HIV(エイズ)・B型肝炎抗原セット検査	-	12(月)	受付 13:30~14:30 当日先着20人まで受付 検査会場 区役所5階
※無料・予約不要(ただし、証明書必要時は有料) ※結果は当日採血後1~2時間後に本人へ説明			
精神保健福祉相談	相談員予約制	随時	
	医師予約制	5(月)13(火)19(月)	5(月)13(火)27(火) 13:30~15:30

問 区あんしんすこやか係 ☎843-7001 内465~467

神戸市がん検診

がん検診	対象	実施機関
胃がん検診	当年度に50歳以上の偶数歳の誕生日を迎える方(注)	指定医療機関へ直接申込み 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163
胃がん検診	バリウム	満40歳以上 予約先: 県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048 検診車で実施(定員制) 乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診	当年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	指定医療機関へ直接申込み
子宮(頸)がん検診	当年度に20歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	指定医療機関へ直接申込み
肺がん検診	満40歳以上	指定医療機関へ直接申込み
大腸がん検診	満40歳以上	集団健診と同時申し込み(単独受診不可)または郵送方式(2月末まで) 県予防医学協会 ☎856-2211

※無料対象者は①70歳以上②生活保護受給者、市民税が非課税もしくは均等割のみ課税の世帯、特定中国残留邦人等支援給付受給者。②に該当する人は健康保険証(本人確認書類)などを持参し、区役所あんしんすこやか係で無料受診券の交付後受診
 (注)胃内視鏡検査を受診した翌年度は胃内視鏡検査・胃部エックス線検査(バリウム)ともに受診不可

神戸市健康診査(集団健診・予約制)2月16日~3月15日

予約 県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048
 内容 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査など ¥費用1,000円(一部無料対象あり)
 対象 平成30年3月末時点で30歳、35~39歳になる人、後期高齢者医療制度加入者、40歳以上の生活保護受給者など

※無料対象者は①後期高齢者医療制度加入者②30歳・35歳③36歳~39歳で市民税が非課税もしくは均等割のみ課税の世帯、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者③は区役所あんしんすこやか係で無料受診券の交付後に受診

受付日時	場所
2月21日(水)	9:15~11:00 灘区役所5階 兵庫県予防医学協会健診センター
2月22日(木)	
3月7日(水)	灘区民ホール
3月12日(月)	灘区役所5階

※健康保険証など持参

- 40~75歳未満の人は加入している各医療保険者へお問い合わせください
- 神戸市国民健康保険加入者は問へ

結核健診(胸部X線撮影)(無料):満15歳以上で受診機会のない人に実施(予約不要)
 ※石棉(アスベスト)による健康不安のある方はぜひご利用ください
 肝炎ウイルス検査(無料):集団健診受診者のうち、40歳以上(平成30年3月末時点)で、過去に検査を受けたことがない人(肝炎ウイルス検査のみの単独受診の場合は予約不要)
 骨粗しょう症検診: ¥費用1,000円 ④満40歳以上の男性、満18歳以上の女性(予約不要)
 問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

各種相談

市民法律相談(電話予約制)

日 毎週水曜12:00~15:30(弁護士相談は13:00~)
 所 区役所4階会議室
 申 前の週の木曜日から実施日14:00までに電話で問へ(先着順・定員あり)
 問 市総合コールセンター ☎333-3330(受付時間9:00~21:00)

税理士による税務相談(電話予約制)

日 2月8日(木) 13:00~16:00
 所 区役所3階301会議室
 申 前の週の木曜日から実施日11:00までに電話で問へ(先着順・定員6人)
 問 市総合コールセンター ☎333-3330(受付時間9:00~21:00)

行政相談(申込不要)

日 2月9日(金) 10:00~12:00
 所 区役所2階会議室
 問 市総合コールセンター ☎333-3330(受付時間9:00~21:00)

心配ごと相談所

日 2月9日(金)・23日(金) 13:30~16:00
 所 区役所2階会議室
 問 区社会福祉協議会 ☎843-7001 内412



子育てに関する総合的な相談(無料)
 日 月~金曜(祝日は休) 8:45~17:30
 問 区子ども家庭支援室 ☎843-7035

イベント

介護者の会

医師、歯科医師、薬剤師の先生も参加、介護について何でも質問できる楽しい会です。
 日 2月28日(水) 12:30~14:00
 所 サポートステーション灘・つどいの家(大和町3丁目1-20)
 対 灘区で介護をされている方、その家族
 定 15名(申込多数の場合は抽選)
 ¥500円(昼食代含む)
 申 電話で問へ(2月23日(金)締切)
 問 区社会福祉協議会 ☎843-7001 内412

スポーツ・健康

区民健康講座 (無料) (申込不要)

日 2月23日(金) 14:00~15:00
 所 区役所4階大会議室
 講師 中川 夏司 先生(中川眼科医院)
 演題 「糖尿病網膜症」
 問 区健康福祉課あんしんすこやか係 ☎843-7001 内470 FAX 843-7018

講座・教室

手話ミニ講座 (無料) (申込不要)

手話が初めての方も気軽にご参加ください!
 日 2月27日(火)・3月6日(火)・3月13日(火)・3月19日(月) 11:00~11:30
 ※3月6日(火)のみ、喜楽舎小馬さんの手話落語
 所 区役所2階 201会議室
 問 灘区ボランティアセンター ☎843-7040 FAX 843-7077

東部市場の料理教室

家庭でできる洋風料理をおいしく作りましょう。
 日 2月27日(火) 10:00~13:00
 所 中央卸売市場東部市場
 定 24人 ¥1,500円
 申 はがきに開催日・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し問へ。
 2月13日(火)必着
 問 〒658-0023 東灘区深江浜町1-1 中央卸売市場東部市場 料理教室部会 ☎413-7076 FAX 413-2156

市民救命士講習会(毎月第4火曜)

2月の市民救命士講習会は中止させていただきます。
 3月は実施しますので、受講を希望される方は、問までご連絡下さい。
 問 灘消防署 ☎882-0119 FAX 802-7119

図書館だより

おはなし会 (無料)

日 2月10日(土) 14:00~15:00
 3月4日(日) 14:00~14:30

一般向け映画会 (無料)

日 2月11日(日) 11:00~14:00
 「海角七号 君想う、国境の南」 台湾 2008年 130分
 日 2月25日(日) 11:00~14:00
 「暗いところで待ち合わせ」 日本 2006年 130分
 定 各22席(30分前開場・先着順)

子供向け映画会 (無料)

日 2月24日(土) 14:00~15:00
 「完結版 名犬ラッシー」 日本 2001年 90分
 定 40席(30分前開場・先着順)
 問 灘図書館 ☎854-5560 FAX 851-4041

その他

市民税申告書の受付

日 2月1日(木)~3月15日(木) 9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日は除く)
 所 区役所3階 ②番(市税事務所)
 ※郵送でも市民税申告書の提出ができます
 ※税務署で確定申告書を提出した人は、市民税申告書の提出は不要です
 問 灘市税事務所 市民税担当 ☎843-7001 内314~316 FAX 843-7015

確定申告相談会場のお知らせ

日 2月16日(金)~3月15日(木)(閉庁日除く) 9:00~17:00(相談受付は16:00まで)
 所 灘税務署3階
 原則としてご自分で決算書・収支内訳書の作成やパソコン操作をお願いしています。
 混雑状況により16時よりも前に受付を締め切ることがありますので、あらかじめご了承ください。
 確定申告書の作成は国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。
 問 灘税務署 ☎861-5054

灘区善意銀行への預託、ありがとうございました

・灘中央地区民生委員児童委員協議会
 ・西郷ふれあいのまちづくり協議会
 問 区社会福祉協議会 ☎843-7001 内412