



灘だ子育てナビ

保健だより

1・2月の行事予定

行事名	平成30年1月	平成30年2月	実施時間など
健康相談予約制	10(水)	7(水)・21(水)	9:30~11:00
栄養相談予約制	10(水)・25(木)	7(水)	9:00~11:00
HIV(エイズ)・B型肝炎抗原セット検査	22(月)	-	受付 13:30~14:30 当日先着20人まで受付 検査会場 区役所5階
※無料・予約不要(ただし、証明書必要時は有料) ※結果は当日採血後1~2時間後に本人へ説明			
精神保健福祉相談	相談員予約制	随時	
	医師予約制	9(火)15(月)23(火)	5(月)13(火)19(月) 13:30~15:30

問 区あんしんすこやか係 ☎843-7001 内 465~467

神戸市がん検診

がん検診	対象	実施機関
胃がん検診	当年度に50歳以上の偶数歳の誕生日を迎える方(注)	指定医療機関へ直接申込み 神戸市けんしん案内センター☎262-1163
胃がん検診	バリウム 満40歳以上	予約先:県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048 検診車で実施(定員制) 乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診	当年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	指定医療機関へ直接申込み
子宮(頸)がん検診	当年度に20歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	指定医療機関へ直接申込み
肺がん検診	満40歳以上	集団健診と同時申し込み(単独受診不可)または郵送方式(2月末まで) 県予防医学協会☎856-2211
大腸がん検診	満40歳以上	集団健診と同時申し込み(単独受診不可)または郵送方式(2月末まで) 県予防医学協会☎856-2211

※無料対象者は①70歳以上②生活保護受給者、市民税が非課税もしくは均等割のみ課税の世帯、特定中国残留邦人等支援給付受給者。②に該当する人は健康保険証(本人確認書類)などを持参し、区役所あんしんすこやか係で無料受診券の交付後受診
(注)胃内視鏡検査を受診した翌年度は胃内視鏡検査・胃部エックス線検査(バリウム)ともに受診不可

神戸市健康診査(集団健診・予約制)1月16日~2月15日

予約 県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048
内容 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査など ¥費用1,000円(一部無料対象あり)
対象 平成30年3月末時点で30歳、35~39歳になる人、後期高齢者医療制度加入者、40歳以上の生活保護受給者など
※無料対象者は①後期高齢者医療制度加入者②30歳・35歳③36歳~39歳で市民税が非課税もしくは均等割のみ課税の世帯、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者③は区役所あんしんすこやか係で無料受診券の交付後に受診

受付日時	場所
1月23日(火)	灘区役所5階
1月30日(火)	灘区民ホール
2月2日(金)	兵庫県予防医学協会健診センター
2月5日(月)	灘区役所5階

※健康保険証など持参
●40~75歳未満の人は加入している各医療保険者へお問い合わせください
●神戸市国民健康保険加入者は問へ

結核健診(胸部X線撮影)(無料):満15歳以上で受診機会のない人を実施(予約不要)
肝炎ウイルス検査(無料):集団健診受診者のうち、40歳以上(平成30年3月末時点)で、過去に検査を受けたことがない人(肝炎ウイルス検査のみの単独受診の場合は予約不要)
骨粗しょう症検診:¥費用1,000円 ①満40歳以上の男性、満18歳以上の女性(予約不要)
問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

各種相談

市民法律相談【電話予約制】

日 毎週水曜12:00~15:30 (弁護士相談は13:00~)
所 区役所4階会議室
申 前の週の木曜日から実施日14:00までに電話で問へ (先着順・定員あり)
問 市総合コールセンター ☎333-3330(受付時間9:00~21:00)

税理士による税務相談(電話予約制)

日 1月11日(木)13:00~16:00
所 区役所3階301会議室
申 前の週の木曜日から実施日11:00までに電話で問へ (先着順・定員6人)
問 市総合コールセンター ☎333-3330(受付時間9:00~21:00)

行政相談

日 1月12日(金)10:00~12:00
所 区役所2階会議室
問 区まちづくり課 ☎843-7001 内 222

心配ごと相談所

日 1月12日(金)・26日(金)13:30~16:00
所 区役所2階会議室
問 区社会福祉協議会 ☎843-7001 内 412



子育てに関する総合的な相談(無料)
日 月~金曜(祝日は休) 8:45~17:30
問 区子ども家庭支援室 ☎843-7035

イベント

平成29年度 灘区防災体験・展示

防災について理解を深めていただく体験、展示等を行います。
日 1月17日(水) 10:00~12:00
所 灘区民ホール1階
問 区総務課調査係 ☎843-7001 内 207

ひとり親家庭(無料)「新一年生入学お祝い会」

日 3月4日(日)10:00~11:30
所 区役所5階 健康教育室
知 区内在住のひとり親家庭で、平成30年4月に小学校入学予定の子ども30組(先着順)
申 はがきに住所・氏名(子どもと保護者)・電話番号・入学予定の小学校名・同伴の兄弟姉妹の人数(2人まで可)を記入し、問へ。1月31日(水)必着
問 〒657-0053 六甲町5-3-13-801 西尾方灘区母子福祉たちばな会事務局 ☎・FAX 882-5858

スポーツ・健康

第120回灘区ママさん卓球大会

日 2月1日(木)9:30~
所 王子スポーツセンター主競技場
対 区内の同じ小学校区で構成されたチーム
¥ 1チーム2,000円
申 1月24日(水)までに参加費を添えて直接問へ
問 灘区体育協会(区まちづくり課内) ☎843-7001 内 234 FAX 843-7034

第129回灘区家庭バレーボールリーグ大会

日 2月6日(火)・14日(水)9:00~
所 王子スポーツセンター主競技場
対 灘区家庭バレーボールリーグに登録されている女性
¥ 1チーム2,000円
申 所定の申込書を郵送か直接問へ。1月16日(火)必着
問 〒657-8570(住所不要) 灘区体育協会(区まちづくり課内) ☎843-7001 内 234 FAX 843-7034

灘区小学生ふれあいドッジボール大会

日 2月24日(土)9:30~
所 王子スポーツセンター主競技場
対 区内の小学4年生(保護者の参加承諾が必要)
定 16チーム(1チーム10人、最大15人まで)申込多数の場合は抽選
¥ 1チーム2,000円
申 区役所で配布の申込書に必要事項を記入し、郵送かFAXか持参で問へ。1月19日(金)必着
問 〒657-8570(住所不要) 灘区体育協会(区まちづくり課内) ☎843-7001 内 235 FAX 843-7034

第174回灘区卓球リーグ大会

日 2月25日(日)9:00~
所 王子スポーツセンター主競技場
対 女子は区内在住・在勤・在学の方に限る(男子はオープン)
¥ 団体戦1W4S(4名以上6名以下): 1チーム3,000円(小・中学生は2,000円) 60歳以上のW戦:1人500円(男子ペアは不可)
申 所定の申込書を記入し、問へ。1月25日(木)必着
問 〒657-8570(住所不要) 区まちづくり課 ☎843-7001 内 234 FAX 843-7034

講座・教室

東部市場の料理教室

身体にやさしい料理をみんなで楽しく作りましょう。
日 1月23日(火)10:00~13:00
所 中央卸売市場東部市場
定 24人
¥ 1,500円
申 はがきに開催日・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し問へ。1月9日(火)必着
問 〒658-0023 東灘区深江浜町1-1 中央卸売市場東部市場 料理教室部 ☎413-7076 FAX 413-2156

市民救命士講習会(毎月第4火曜)

日 1月23日(火)13:30~16:30
所 灘区防災研修室(灘消防署3階)

¥ 修了証を後日郵送しますので、82円切手を貼った封筒を持参 ※人工呼吸用の感染防止マスクを購入し、持参してください
申 電話で問へ
問 灘消防署 ☎882-0119 FAX 802-7119

図書館だより

おはなし会(無料)
日 1月13日(土)14:00~15:00 2月4日(日)14:00~14:30
一般向け映画会(無料)
日 1月14日(日)11:00~、14:00~ 「放浪の画家ピロスマニ」(85分・ブルジョア)
日 1月28日(日)11:00~、14:00~ 「陽光桜」(114分・日本)
定 各22席(30分前開場・先着順)
子供向け映画会(無料)
日 1月27日(土)14:00~ 「母をたずねて三千里」(90分・日本)
定 40席(30分前開場・先着順)
問 灘図書館 ☎854-5560 FAX 851-4041

その他

確定申告相談会場のお知らせ

日 2月16日(金)~3月15日(木)(閉庁日除く) 9:00~17:00 (相談受付は16:00まで)
所 灘税務署3階
原則としてご自分で決算書・収支内訳書の作成やパソコン操作をお願いしています。混雑状況により16時よりも前に受付を締め切ることがありますので、あらかじめご了承ください。確定申告書の作成は国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。
問 灘税務署 ☎861-5054

ひまわり学園散歩ボランティア募集(随時募集)

子どもたちと一緒に散歩をしてくださるボランティアを募集しています。
日 毎週水曜 10:00~12:00
問 ひまわり学園(児童発達支援センター) 鶴甲2-15-1 ボランティア担当 ☎821-3400 FAX 821-3639