

# なだ子育てナビ

## 親子ふれあい遊び「体験保育」

- 日 1月10日、17日、24日、31日(水) 10:00~11:30
- 所 (認) オリンピア都こども園
- 対 1歳6か月以上の未就園児と保護者
- 定 10組(抽選)
- ¥ 1,000円(給食1回、おやつ3回含む)
- 申 電話で問へ(12月14日(木)締切)
- 問 地域子育て応援プラザ灘 ☎・FAX 811-6201

行事名	12月	1月	実施時間など
すくすく赤ちゃんセミナー予約制、(育児教室)第1子対象	13(水) (29年6月生まれ)	17(水) (29年7月生まれ)	受付13:15~13:30 (13:30~15:45)
ふたばの会(多胎児教室)	1(金)	5(金)	10:00~11:30
すくすくキッズコーナー(遊びの広場)おむね2歳未満対象	7・21(木)	18(木)	10:00~11:30
ぐんぐんキッズ(遊びの広場)2歳~就園前対象	7・21(木)	18(木)	13:30~15:45
子育て相談予約制(乳幼児の育児・栄養・歯科)	20(水)	24(水)	13:00~14:00
灘区医師会子育て相談予約制	—	18(木)	14:00~15:00
灘区歯科医師会子育て相談会	21(木)	—	11:30~12:00
子育て中の保護者のカウンセリング予約制	7・14・21・28(木)	11・18・25(木)	①13:30~②14:30~ (個別相談各1時間)

※妊婦・乳幼児対象事業は、神戸市に気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪のいずれか)が、午前の事業は午前7時時点で、午後の事業は午前10時時点で発表があれば中止します  
 ※乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に実施。個別通知  
 ※転入された人や案内が届いていない人は問へ  
 問 区こども家庭支援課 ☎843-7001 内 453~455

## 保健だより

### 12・1月の行事予定

行事名	平成29年12月	平成30年1月	実施時間など
健康相談予約制	6・20(水)	10(水)	9:30~11:00
栄養相談予約制	6(水)	10(水)・25(木)	9:00~11:00
HIV(エイズ)・B型肝炎抗原セット検査	—	22(月)	受付 13:30~14:30 当日先着20人まで受付 検査会場 区役所5階
※無料・予約不要(ただし、証明書必要時は有料) ※結果は当日採血後1~2時間後に本人へ説明			
精神保健福祉相談	相談員予約制	随時	
	医師予約制	4(月)12(火)18(月)	9(火)15(月)23(火)

問 区あんしんすこやか係 ☎843-7001 内 465~467

## 神戸市がん検診

がん検診	対象年齢	実施機関
胃がん検診	当年度に50歳以上の偶数歳の誕生日を迎える方(注)	指定医療機関へ直接申込み 神戸市けんしん案内センター☎262-1163
胃がん検診	バリウム 満40歳以上	予約先:県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048 検診車で実施(定員制) 乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診	40歳以上で当年度に偶数歳の誕生日を迎える女性	指定医療機関へ直接申込み
子宮(頸)がん検診	20歳以上で当年度に偶数歳の誕生日を迎える女性	指定医療機関へ直接申込み
肺がん検診	満40歳以上	指定医療機関へ直接申込み
大腸がん検診	満40歳以上	集団健診と同時申し込み(単独受診不可)または郵送方式(2月末まで) 県予防医学協会☎856-2211

※無料対象者は①70歳以上②生活保護受給者、市民税が非課税もしくは均等割のみ課税の世帯、特定中国残留邦人等支援給付受給者。②に該当する人は健康保険証(本人確認書類)などを持参し、区役所あんしんすこやか係で無料受診券の交付後受診  
 (注)胃内視鏡検査を受診した翌年度は胃内視鏡検査・胃部エックス線検査(バリウム)ともに受診不可

## 神戸市健康診査(集団健診・予約制)12月16日~1月15日

予約 県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048  
 内容 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査など ¥費用1,000円(一部無料対象あり)  
 対象 平成30年3月末時点で30歳、35~39歳になる人、後期高齢者医療制度加入者、40歳以上の生活保護受給者など

※無料対象者は①後期高齢者医療制度加入者②30歳・35歳③36歳~39歳で市民税が非課税もしくは均等割のみ課税の世帯、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者③は区役所あんしんすこやか係で無料受診券の交付後に受診

受付日時	場所
12月21日(木)	兵庫県予防医学協会 健診センター
12月26日(火)	
9:15~11:00	灘区役所5階

※健康保険証など持参  
 ●40~75歳未満の人は加入している各医療保険者へお問い合わせください  
 ●神戸市国民健康保険加入者は問へ

結核健診(胸部X線撮影)(無料):満15歳以上で受診機会のない人に実施(予約不要)  
 肝炎ウイルス検査(無料):集団健診受診者のうち、40歳以上(平成30年3月末時点)で、過去に検査を受けたことがない人(肝炎ウイルス検査のみの単独受診の場合は予約不要)  
 骨粗しょう症検査:¥費用1,000円 ④満40歳以上の男性、満18歳以上の女性(予約不要)  
 問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

## 各種相談

### 市民法律相談【電話予約制】

日 毎週水曜12:00~15:30  
 (弁護士相談は13:00~)  
 所 区役所4階会議室  
 申 前の週の木曜から実施日14:00までに電話で問へ  
 (先着順・定員あり)  
 問 市総合コールセンター ☎333-3330(受付時間9:00~21:00)

### 税理士による税務相談(電話予約制)

日 12月14日(木)13:00~16:00  
 所 区役所3階301会議室  
 申 前の週の木曜から実施日11:00までに電話で問へ  
 (先着順・定員6人)  
 問 市総合コールセンター ☎333-3330(受付時間9:00~21:00)

### 行政相談

日 12月8日(金)10:00~12:00  
 所 区役所2階会議室  
 問 区まちづくり課 ☎843-7001 内 222

### 心配ごと相談所

日 12月8・22日(金)13:30~16:00  
 所 区役所2階会議室  
 問 区社会福祉協議会 ☎843-7001 内 412

### 子育てに関する総合的な相談(無料)

日 月~金曜(祝日は休) 8:45~17:30  
 問 区こども家庭支援室 ☎843-7035



## イベント

### 介護者の会

日 12月13日(水)12:30~14:00  
 所 サポートステーション灘・つどいの家(大和町3丁目1-20)  
 対 灘区で介護をしている方、その家族 15人(先着順)  
 ¥ 500円(昼食代含む)  
 申 電話で問へ(12月8日(金)締切)  
 問 区社会福祉協議会 ☎843-7001 内 412 FAX 843-7077

## 講座・教室

### 市民救命士講習会(毎月第4火曜)

日 12月26日(火)13:30~16:30  
 所 灘区防災研修室(灘消防署3階)  
 ¥ 修了証を後日郵送しますので、82円切手を貼った封筒を持参  
 ※人工呼吸用の感染防止マスクを購入し、持参してください  
 申 電話で問へ  
 問 灘消防署 ☎882-0119 FAX 802-7119

## 図書館だより

おはなし会(無料)  
 日 12月9日(土)14:00~15:00  
 1月7日(日)14:00~14:30  
 一般向け映画会(無料)  
 日 12月10日(日)11:00~14:00  
 「死にゆく妻との旅路」(113分・日本)

日 12月24日(日)11:00~14:00  
 「大木家のたのしい旅行 新婚地獄篇」(122分・日本)

定 各22席(30分前開場・先着順)  
 子供向け映画会(無料)  
 日 12月23日(土・祝)14:00~  
 「親子ねずみの不思議な旅」(85分・日本)  
 定 40席(30分前開場・先着順)  
 問 灘図書館 ☎854-5560 FAX 851-4041

## その他

### 年末の交通事故防止運動 12月1日(金)~10日(日)

子供と高齢者の交通事故防止、飲酒運転の根絶、自転車マナーアップなど、交通安全意識を高め、交通事故をなくしましょう。  
 問 区まちづくり課 ☎843-7001 内 234 FAX 843-7034

### 灘みんなの居場所事業助成

「住み慣れた灘のまちで、みんなが安心して暮らしていける地域社会づくり」を推進するために地域団体等が企画・実施する「居場所づくり」の取り組みに対して、助成と事業の立ち上げ支援を行います。(要審査、上限30万円)申請には事前協議が必要です。  
 詳しくは問へ  
 問 区社会福祉協議会・灘区ボランティアセンター ☎843-7040 FAX 843-7077

## 灘区善意銀行への預託、ありがとうございました

・神戸灘ライオンズクラブ様  
 ・灘区連合婦人会様  
 ・灘区老人クラブ連合会様  
 ・灘中央地区民生委員児童委員協議会様  
 ・(一社)兵庫県建築士事務所協会神戸支部様  
 ・兵庫県自動車整備振興会神戸東支部様  
 問 区社会福祉協議会 ☎843-7001 内 412 FAX 843-7077

### 第47回六甲まもりの賞の受賞

区内の治安維持への献身、努力がたたえられ、10月27日に灘警察署の笹盛靖正さんと清水雄一郎さんが受賞されました。おめでとうございます。  
 問 区総務課 ☎843-7001 内 206 FAX 843-7011

### 第5回 シム記念・摩耶登山マラソンを開催します

日 12月2日(土)10:00~14:00  
 コース 神戸高校同窓会館~上野道~桜谷道~シェール道~自然の家~掬星台スタート地点周辺及びハイカーの皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願い致します。  
 問 区まちづくり課 ☎843-7001 内 223 FAX 843-7034

## 六甲ケーブル・まやビューライン 新年早朝運行のお知らせ

山上では、新年の早朝来山者をおもてなしています。

### ●六甲ケーブル 元日6:10より運行開始

・六甲山上駅に隣接するTENRAN CAFEでは、早朝特別営業を行ないます。(6:00~ラストオーダー8:30)  
 問 六甲ケーブル下駅 ☎861-5288 TENRAN CAFE ☎891-1011

### ●まやビューライン 元日6:00より運行開始(年末年始特別運行実施!詳しくは全市版11面で)

・摩耶山天上寺では、あめ湯を振る舞います。(元日6:00~、2~3日9:00~)  
 ・ホテル・ド・摩耶では、ホットチョコやホットワインのサービスがあります。(元日のみ6:30~)

※いずれもなくなり次第終了 ※詳しくは各施設へお問い合わせ下さい

問 まやビューライン星の駅 ☎861-2998 摩耶山天上寺 ☎861-2684 ホテル・ド・摩耶 ☎862-0008

