



なだ子育てナビ

保健だより

9・10月の行事予定

ベビーキャラバン (無料)

- 地域でおともだちづくり&親子あそび&子育て相談
- ① 日 9月22日(金) 10:00~11:20(受付9:45~)
 - 所 稗田地域福祉センター(倉石通4-1-10)
 - ② 日 9月26日(火) 10:00~11:20(受付9:45~)
 - 所 成徳地域福祉センター(備後町1-3-1成徳小学校内)
 - ③ 日 9月29日(金) 10:00~11:20(受付9:45~)
 - 所 なぎさ地域福祉センター(摩耶海岸通2-3-4)
 - ④ 日 10月11日(水) 10:00~11:20(受付9:45~)
 - 所 鶴甲地域福祉センター(鶴甲2-10-1鶴甲小学校内)
- 対 3か月~11か月児と保護者
定 各20組先着
申 電話かFAX(会場名、保護者名、お子様の名前(ふりがな)、性別、生年月日、住所、電話番号)で問へ
(①は9月8日(金)②は9月13日(水)③は9月15日(金)④は9月28日(木)から受付開始)
問 区社会福祉協議会 内 413 FAX 843-7077

子育てふれあい教室 (無料)

- 日 ①9月8日(金) 10:30~12:00 ②10月7日(土) 10:30~12:00
- 所 ①六甲道児童館②六甲道勤労市民センター5階
- 申 電話で問へ
- 問 灘区あじさい講座事務局 ☎841-1796 FAX 821-6913

親子ふれあい遊び (無料)

- 日 9月25日(月)・26日(火)・27日(水)・28日(木) 10:00~11:30
- 所 幼保連携型認定こども園光愛児園(篠原南町5-3-15)
- 定 5組(抽選) 申 電話で問へ。9月8日(金)締め切り。
- 問 地域子育て応援プラザ灘 ☎・FAX 811-6201

親子のステキな写真を募集します!

「なだパパマママップ」の表紙及び本文に掲載する写真を募集します。詳細は市ホームページで。**親子の写真募集 検索**
問 区こども家庭支援課 内 453

行事名	9月	10月	実施時間など
すくすく赤ちゃんセミナー予約制、(育児教室)第1子対象	6(水) (29年3月生まれ)	4(水) (29年4月生まれ)	受付13:15~13:30 (13:30~15:45)
ふたばの会(多胎児教室)	1(金)	6(金)	10:00~11:30
すくすくキッズコーナー(遊びの広場)おおむね2歳未満対象	7・21(木)	5・19(木)	10:00~11:30
ぐんぐんキッズ(遊びの広場)2歳~就園前対象	7・21(木)	5・19(木)	13:30~15:45
子育て相談予約制(乳幼児の育児・栄養・歯科)	27(水)	25(水)	13:00~14:00
灘区医師会子育て相談予約制	7(木)	—	14:00~15:00
灘区歯科医師会子育て相談会	—	19(木)	11:30~12:00
子育て中の保護者のカウンセリング予約制	7・14・21・28(木)	5・12・19・26(木)	①13:30~②14:30~ (個別相談各1時間)

- ※妊婦・乳幼児対象事業は、神戸市に気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪のいずれか)が、午前の事業は午前7時時点で、午後の事業は午前10時時点で発表があれば中止します
- ※乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に実施。個別通知
- ※転入された人や案内が届いていない人は問へ
- 問 区こども家庭支援課 内 455

イベント

MAYA STOCK festival (申込不要)

大阪湾の眺望と音楽が融合する音楽フェス。地元で活躍するアーティストが出演。

- 日 9月10日(日) 13:00~17:00
- 所 摩耶山展望台・摩耶ビューテラス702
- ¥ 2,000円
- 問 摩耶山再生の会事務局 ☎882-3580(monte702内)

まちTフェス (無料) (申込不要)

地域から集めたTシャツで会場を彩ります。ワークショップ、ゲームも行います。

- 日 9月2日(土) 10:00~16:00
9月3日(日) 10:00~15:00
- 所 六甲道南公園
- 問 神戸大学まちプロジェクト実行委員会小島 ☎090-1229-7894

「楽将会」将棋大会 (申込不要)

- 日 9月10日(日) 9:30~16:30
- 所 六甲道勤労市民センター5階
- 定 48名
- ¥ 大人:500円 子ども:300円
- 問 土居さん ☎803-3357

スポーツ・健康

区民健康講座 (無料) (申込不要)

- 日 9月22日(金) 14:00~15:00
- 所 灘区役所 4階大会議室
- 講師 医師 横山 真一 (区健康福祉課)

演題「神戸市 結核の歴史 日本一の港

町は日本一結核が多かった」

- 問 区あんしんすこやか係 内 470 FAX 843-7018

灘区卓球リーグ大会

- 日 10月8日(日) 9:00~
- 所 王子スポーツセンター主競技場
- 対 区内在住・在勤・在学に限る
- ¥ 団体戦2W3S(4名以上6名以下): 1チーム3,000円(小・中学生は2,000円)、60歳以上のW戦(男子ペアは不可):1人500円
- 申 所定の申込書を問へ。9月11日(月)必着
- 問 〒657-8570(住所不要) 区まちづくり課 内 234 FAX 843-7034

灘区レディースバドミントンリーグ大会

試合方法
*実力別ダブルスのリーグ戦(2部・3部)
*50歳以上の部と1部(団体戦)

- 日 10月17日(火) 9:00~
- 所 王子スポーツセンター主競技場
- 対 区内在住・在勤または区内クラブに所属する女性
- ¥ 1人1,000円
- 申 9月27日(水)までに直接問へ
*大会中の事故の責任は負いません
- 問 区まちづくり課 内 234 FAX 843-7034

講座・教室

認知症サポーター養成講座 (無料) (申込不要)

- 日 9月22日(金) 13:30~15:00
- 所 原田資料館(城内通4-2-24)

- 定 30名(先着)
- 申 王子あんしんすこやかセンター ☎801-5441 FAX 801-1733
- 問 区あんしんすこやか係 内 465

図書館だより

おはなし会 (無料)

- 日 9月9日(土) 14:00~15:00
- 10月1日(日) 14:00~14:30

一般向け映画会 (無料)

- 日 9月10日(日) 11:00~、14:00~
- 「女たちの都」(103分・日本)
- 日 9月24日(日) 11:00~、14:00~
- 「蒼天の夢」(119分・日本)
- 定 各2席(30分前開場・先着順)

子供向け映画会 (無料)

- 日 9月23日(土・祝) 14:00~
- 「愛少女 ポリアナ物語」(90分・日本)
- 定 40席(30分前開場・先着順)
- 問 灘図書館 ☎854-5560 FAX 851-4041

その他

灘区善意銀行への預託、ありがとうございました

- ・一針 規昭 様
- ・田原 泰子 様
- 問 区社会福祉協議会 内 412 FAX 843-7077

9月19日(火) 灘区民一斉クリーン作戦

- ①JR六甲道駅周辺9:00~9:45
- ②JR灘駅周辺10:00~10:45
- 問 区まちづくり課 内 222

行事名	9月	10月	実施時間など
健康相談予約制	6(水)	4・18(水)	9:30~11:00
栄養相談予約制	6(水)・28(木)	4(水)	9:00~11:00
HIV(エイズ)・B型肝炎抗原セット検査	4(月)	—	受付 13:30~14:30 当日先着20人まで受付 検査会場 区役所5階
※無料・予約不要(ただし、証明書必要時は有料) ※結果は当日採血後1~2時間後に本人へ説明			
精神保健福祉相談	相談員予約制	随時	
	医師予約制	4(月)12(火)26(火)	2(月)10(火)16(月) 13:30~15:30

問 区あんしんすこやか係 内 465~467

神戸市がん検診

がん検診	対象年齢	実施方法
胃がん検診	満40歳以上	予約先:県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048 検診車で実施(定員制) 乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診	40歳以上で当年度に偶数歳の誕生日を迎える女性	指定医療機関へ直接申込み
子宮(頸)がん検診	20歳以上で当年度に偶数歳の誕生日を迎える女性	指定医療機関へ直接申込み
肺がん検診	満40歳以上	集団健診と同時申し込み(単独受診不可)
大腸がん検診	満40歳以上	集団健診と同時申し込み(単独受診不可)
前立腺がん検診	50歳以上の男性に推奨(無料対象なし)	集団健診と同時申し込み ¥1,000円 単独受診は当日申込み ¥1,500円

※無料対象者は①70歳以上②生活保護受給者、市民税が非課税もしくは均等割のみ課税の世帯、特定中国残留邦人等支援給付受給者。②に該当する人は健康保険証(本人確認書類)などを持参し、区役所あんしんすこやか係で無料受診券の交付後受診

神戸市健康診査(集団健診・予約制)9月16日~10月15日

予約 県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048
内容 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査など ¥費用1,000円(一部無料対象あり)
対象 平成30年3月末時点で30歳、35~39歳になる人、後期高齢者医療制度加入者、40歳以上の生活保護受給者など

※無料対象者は①後期高齢者医療制度加入者②30歳・35歳③36歳~39歳で市民税が非課税もしくは均等割のみ課税の世帯、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者③は区役所あんしんすこやか係で無料受診券の交付後に受診

受付日時	場所
9月22日(金)	兵庫県予防医学協会健診センター 灘区役所5階
9月26日(火)	
10月7日(土)	兵庫県予防医学協会健診センター 灘区役所5階
10月12日(木)	

- ※健康保険証など持参
- 40~75歳未満の人は加入している各医療保険者へお問い合わせください
- 神戸市国民健康保険加入者は☎262-1163へ

結核健診(胸部X線撮影)(無料):満15歳以上で受診機会のない人に実施(予約不要)
肝炎ウイルス検査(無料):集団健診受診者のうち、40歳以上(平成30年3月末時点)で、過去に検査を受けたことがない人(肝炎ウイルス検査のみの単独受診の場合は予約不要)
骨粗しょう症検診: ¥費用1,000円 ③ 満40歳以上の男性、満18歳以上の女性(予約不要)
問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

各種相談

市民法律相談【電話予約制】

- 日 毎週水曜12:00~15:30 (弁護士相談は13:00~)
- 所 区役所4階会議室
- 申 前の週の木曜から実施日14:00までに電話で問へ (先着順・定員あり)
- 問 市総合コールセンター ☎333-3330 (受付時間9:00~21:00)

税理士による税務相談(電話予約制)

- 日 9月14日(木) 13:00~16:00
- 所 区役所3階302会議室
- 申 前の週の木曜から実施日11:00までに電話で問へ (先着順・定員6人)
- 問 市総合コールセンター ☎333-3330 (受付時間9:00~21:00)

行政相談

- 日 9月8日(金) 10:00~12:00
- 所 区役所2階会議室
- 問 区まちづくり課 内 222

急病(休日)

- 日 日曜・祝日9:00~16:40
- 問 休日急病電話相談センター ☎362-1599

心配ごと相談所

- 日 9月8日・22日(金) 13:30~16:00
- 所 区役所2階会議室
- 問 区社会福祉協議会 内 412

子育てに関する総合的な相談(無料)

- 日 月~金曜(祝日は休) 8:45~17:30
- 問 区こども家庭支援室 ☎843-7035