



なだ子育てナビ

保健だより

7・8月の行事予定

行事名	7月	8月	実施時間など
健康相談予約制	5(水)	2・16(水)	9:30~11:00
栄養相談予約制	5(水)・27(木)	2(水)	9:00~11:00
HIV(エイズ)・B型肝炎抗原セット検査	3(月)	-	受付 13:30~14:30 当日先着20人まで受付 検査会場 区役所5階
※無料・予約不要(ただし、証明書必要時は有料) ※結果は当日採血後1~2時間後に本人へ説明			
精神保健福祉相談	相談員予約制	随時	
	医師予約制	3(月)11(火)25(火)	8(火)21(月)28(月) 13:30~15:30

問 区健康福祉課 ☎843-7001 (代)

神戸市がん検診

胃がん検診	満40歳以上	予約先:県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048 検診車で実施(定員制) 乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診	40歳以上で当年度に偶数歳の誕生日を迎える女性	
子宮(頸)がん検診	20歳以上で当年度に偶数歳の誕生日を迎える女性	指定医療機関へ直接申込み
肺がん検診	満40歳以上	
大腸がん検診	満40歳以上	集団健診と同時申し込み (単独受診不可)
前立腺がん検診	50歳以上の男性に推奨 (無料対象なし)	集団健診と同時申し込み 単独受診は当日申込み可 ¥1,000円 ¥1,500円

※無料対象者は①70歳以上②生活保護受給者、市民税が非課税もしくは均等割のみ課税の世帯、特定中国残留邦人等支援給付受給者。②に該当する人は健康保険証(本人確認書類)などを持参し、区役所あんしんすこやか係で無料受診券の交付後受診

神戸市健康診査(集団健診・予約制)7月16日~8月15日

予約 県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048

内容 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査など ¥費用1,000円(一部無料対象あり)

対象 平成30年3月末時点で30歳、35~39歳になる人、後期高齢者医療制度加入者、40歳以上の生活保護受給者など

※無料対象者は①後期高齢者医療制度加入者②30歳・35歳③36歳~39歳で市民税が非課税もしくは均等割のみ課税の世帯、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者③は区役所あんしんすこやか係で無料受診券の交付後に受診

受付日時	場所
7月19日(水)	灘区役所5階
7月21日(金)	兵庫県予防医学協会 健診センター
8月1日(火)	灘区民ホール
8月10日(木)	兵庫県予防医学協会 健診センター

※健康保険証など持参

- 40~75歳未満の人は加入している各医療保険者へお問い合わせください
- 神戸市国民健康保険加入者は☎262-1163へ

結核健診(胸部X線撮影)(無料):満15歳以上で受診機会のない人に実施(予約不要)
 肝炎ウイルス検査(無料):集団健診受診者のうち、40歳以上(平成30年3月末時点)で、過去に検査を受けたことがない人(肝炎ウイルス検査のみの単独受診の場合は予約不要)
 骨粗しょう症検診: ¥費用1,000円 ④満40歳以上の男性、満18歳以上の女性(予約不要)
 問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

ベビーキャラバン(無料)

地域でおともだちづくり&親子あそび&子育て相談

① 日 7月19日(水) 10:00~11:20(受付9:45~)

所 灘地域福祉センター(干旦通1-5-2)

② 日 7月25日(火) 10:00~11:20(受付9:45~)

所 篠原地域福祉センター(篠原北町2-2-37)

③ 日 7月28日(金) 10:00~11:20(受付9:45~)

所 高羽地域福祉センター(楠ヶ丘町4-1-16)

対 3か月~11か月児と保護者

定 各20組先着

申 電話かFAX(会場名、保護者名、お子様の名前(ふりがな)、性別、生年月日、住所、電話番号)で問へ

(①は7月6日(木)から。②は7月12日(水)から。③は7月14日(金)から受付開始)

問 区社会福祉協議会 内 413 FAX 843-7077

夏休み こそだてひろば(無料)

区役所で親子あそびをしよう!

日 ①8月1日(火)・②8月8日(火) 10:00~11:30

10:00~自由あそび

11:00~体操おやこあそびプログラム

所 区役所 5階健康教育室

対 ①0才~2才までの乳幼児と保護者

②2才~就園前までの乳幼児と保護者

定 各25組先着

申 電話で問へ(①は7月19日(水)から。②は7月26日(水)から受付開始)

問 六甲道児童館 ☎841-2331(9:30~17:00)

子育てに関する総合的な相談(無料)

日 月~金曜(祝日は休) 8:45~17:30

問 区子ども家庭支援室 ☎843-7035

行事名	7月	8月	実施時間など
すくすく赤ちゃんセミナー予約制、(育児教室)第1子対象	5(水) (29年1月生まれ)	2(水) (29年2月生まれ)	受付13:15~13:30 (13:30~15:45)
ふたばの会(多胎児教室)	7(金)	4(金)	10:00~11:30
すくすくキッズコーナー(遊びの広場)おむね2歳未満対象	6・20(木)	3・17(木)	10:00~11:30
ぐんぐんキッズ(遊びの広場)2歳~就園前対象	6・20(木)	3・17(木)	13:30~15:45
子育て相談予約制(乳幼児の育児・栄養・歯科)	26(水)	23(水)	13:00~14:00
灘区医師会子育て相談予約制	6(木)	-	14:00~15:00
灘区歯科医師会子育て相談会	-	17(木)	11:30~12:00
子育て中の保護者のカウンセリング予約制	6・13・20・27(木)	3・17・24・31(木)	①13:30~②14:30~ (個別相談各1時間)

※妊婦・乳幼児対象事業は、神戸市に気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪のいずれか)が、午前の事業は午前7時時点で、午後の事業は午前10時時点で発表があれば中止します

※乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に実施。個別通知

※転入された人や案内が届いていない人は問へ

問 区子ども家庭支援課 ☎843-7001 (代)

イベント

介護者の会

医師、歯科医師、薬剤師の先生方にも参加いただき、おいしい食事と介護についての情報交換の会を実施します。

日 8月9日(水) 12:30~14:30

所 サポートステーション灘・つどいの家

灘区大和町3丁目1-20

知 灘区で介護をしている方、その家族男性介護者の方の参加もお待ちしています。

定 15人(先着順)

¥ 500円(昼食代含む)

申 電話で問へ

問 区社会福祉協議会

内 412 FAX 843-7077

講座・教室

市民救命士講習会(毎月第4火曜)

日 7月25日(火) 13:30~16:30

所 灘区防災研修室(灘消防署3階)

¥ 修了証を後日郵送しますので、220円切手を貼った封筒を持参

※人工呼吸用の感染防止マスクを購入し、持参してください

申 電話で問へ

問 灘消防署

☎882-0119 FAX 802-7119

粘土で作る動く時計

日 8月3日(木) 10:00~12:00

所 六甲道勤労市民センター

(深田町4-1-39)

対 小学生

定 40人(先着順)

¥ 1,500円

申 7月8日(土)から電話か直接問へ

問 六甲道勤労市民センター
☎841-1711 FAX 821-5654

図書館だより

おはなし会(無料)

日 7月8日(土) 14:00~15:00

8月6日(日) 14:00~14:30

一般向け映画会(無料)

日 7月9日(日) 11:00~、14:00~

「カミハテ商店」(104分・日本)

日 7月23日(日) 11:00~、14:00~

「黄色いリボン」(104分・アメリカ)

定 22席(30分前開場・先着順)

子供向け映画会(無料)

日 7月22日(土) 14:00~

「赤毛のアン」(90分・日本)

定 40席(30分前開場・先着順)

問 灘図書館

☎854-5560 FAX 851-4041

その他

灘みんなの居場所事業助成

灘区社会福祉協議会では、地域団体

等が企画・実施する「居場所づくり」の

取り組みに対して、助成と事業の立ち

上げ支援を行います(要審査、上限

30万円)。申請には事前協議が必要

です。詳しくは問へ。

問 区社会福祉協議会・ボランティアセンター

内 412 ☎843-7040

地域文化資源保存活動補助制度

地域の伝統行事や民俗芸能などに用

いる文化資源の補修などに要する経

費の補助制度を新設しました。詳しく

は問へ

募集期間 7月3日(月)~31日(月)

問 区まちづくり課

内 234 FAX 843-7034

7月15日(土)~24日(月)は夏の交通事故防止運動期間です

夏はレジャーなどで交通量が多くなり、交通事故が増えることが予想されます。交通ルールの遵守と正しいマナーの実践を習慣づけ、交通事故防止に努めましょう。

問 区まちづくり課

内 234 FAX 843-7034

善意銀行への預託、ありがとうございました

・兵庫県自動車整備振興会 神戸東支部 様

・灘区連合婦人会 様

・小谷 美智子 様

問 区社会福祉協議会

内 412 FAX 843-7077

松蔭中学校・高等学校の図書館を土曜開放します

図書・雑誌を借りられ、新聞データベースや電子百科事典を閲覧できます。午後2時からテーマに沿ったお話し(絵本の読み聞かせとブックトーク、7月のテーマは「ふしぎ」)を毎週実施します。詳しくは問へ。

対 小学生男女、女子中学生

(いずれも保護者同伴)

問 〒657-0805 青谷町3-4-47

松蔭中学校・高等学校図書館

☎861-1105 FAX 861-1887

☎library@shoin-jhs.ac.jp

おめでとうございます

5月23日、灘区行政相談委員の堂内克孝さんが国民の行政に対する苦情の解決など、行政相談活動に尽力された功績により、近畿行政相談委員連合協会会長表彰を受賞されました。

問 兵庫行政評価事務所

☎331-9096 FAX 333-7919

各種相談

市民法律相談【電話予約制】

日 毎週水曜12:00~15:30

(弁護士相談は13:00~)

所 区役所4階会議室

申 前の週の木曜から実施日14:00までに電話で問へ

(先着順・定員あり)

問 市総合コールセンター

☎333-3330

(受付時間9:00~21:00)

行政相談

日 7月14日(金) 10:00~12:00

所 区役所2階会議室

問 区まちづくり課 内 222

心配ごと相談所

日 7月14~28日(金) 13:30~16:00

所 区役所2階会議室

問 区社会福祉協議会 内 412

税理士による税務相談(電話予約制)

日 7月13日(木) 13:00~16:00

所 区役所3階301会議室

申 前の週の木曜から実施日11:00までに電話で問へ

(先着順・定員6人)

問 市総合コールセンター

☎333-3330

(受付時間9:00~21:00)

急病(休日)

日 日曜・祝日9:00~16:40

問 休日急病電話相談センター

☎362-1599

