



# なだ子育てナビ

## 赤ちゃん講座<全4回> **無料**

ふれあい遊びや仲間作り、子どもとの接し方を学びます。  
**日** 6月6日・13日・20日・27日(火) 10:00～12:00  
**所** 原田児童館  
**対** 平成28年11月～29年1月生まれの子と保護者  
**定** 10組(抽選)

**申** 電話かFAXか直接 **問** へ。5月23日(火)締め切り  
**問** 原田児童館 ☎・FAX 801-5205

## 子育てに関する総合的な相談

**日** 月～金曜(祝日は休) 8:45～17:30  
**問** 区こども家庭支援室 ☎843-7035

行事名	5月	6月	実施時間など
すくすく赤ちゃんセミナー予約制、(育児教室)第1子対象	17(水) (28年11月生まれ)	7(水) (28年12月生まれ)	受付13:15～13:30 (13:30～15:45)
ふたばの会(多胎児教室)	12(金)	2(金)	10:00～11:30
すくすくキッズコーナー(遊びの広場) <b>おむね2歳未満対象</b>	18(木)	1・15(木)	10:00～11:30
ぐんぐんキッズ(遊びの広場) <b>2歳～就園前対象</b>	18(木)	1・15(木)	13:30～15:45
<b>子育て相談予約制(乳幼児の育児・栄養・歯科)</b>	24(水)	28(水)	13:00～14:00
灘区医師会子育て相談 <b>予約制</b>	18(木)	—	14:00～15:00
灘区歯科医師会子育て相談会	—	15(木)	11:30～12:00
子育て中の保護者のカウンセリング <b>予約制</b>	11・18・25(木)	1・8・15・22・29(木)	①13:30～②14:30～ (個別相談各1時間)

※妊婦・乳幼児対象事業は、神戸市に気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪のいずれか)が、午前の事業は午前7時時点で、午後の事業は午前10時時点で発表があれば中止します  
 ※乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に実施。個別通知  
 ※転入された人や案内が届いていない人は **問** へ  
**問** 区こども家庭支援課 ☎843-7001(代)

## 保健だより

### 5・6月の行事予定

行事名	5月	6月	実施時間など
健康相談 <b>予約制</b>	10(水)	7・21(水)	9:30～11:00
栄養相談 <b>予約制</b>	10(水)・25(木)	7(水)	9:00～11:00
HIV(エイズ)・B型肝炎抗原セット検査	8(月)	—	受付 13:30～14:30 当日先着20人まで受付 検査会場 区役所5階
精神保健福祉相談	相談員 <b>予約制</b>	随時	随時
医師 <b>予約制</b>	1(月)9(火)23(火)	5(月)13(火)19(月)	13:30～15:30

※無料・予約不要(ただし、証明書必要時は有料) ※結果は当日採血後1～2時間後に本人へ説明

**問** 区健康福祉課 ☎843-7001(代)

## 神戸市がん検診

がん検診	対象年齢	備考
胃がん検診	満40歳以上	予約先:県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048 検診車で実施(定員制) 乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診	40歳以上で当年度に偶数歳の誕生日を迎える女性	指定医療機関へ直接申込み
子宮(頸)がん検診	20歳以上で当年度に偶数歳の誕生日を迎える女性	指定医療機関へ直接申込み
肺がん検診	満40歳以上	集団健診と同時申し込み(単独受診不可)
大腸がん検診	満40歳以上	集団健診と同時申し込み(単独受診不可)
前立腺がん検診	50歳以上の男性(無料対象なし)	集団健診と同時申し込み 単独受診は当日申込み可 ¥1,000円 ¥1,500円

※無料対象者は①70歳以上②生活保護受給者、市民税が非課税もしくは均等割のみ課税の世帯、特定中国残留邦人等支援給付受給者。②に該当する人は健康保険証(本人確認書類)などを持参し、区役所あんしんすこやか係で無料受診券の交付後受診

## 神戸市健康診査(集団健診・予約制)5月16日～6月15日

**予約** 県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048  
**内容** 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査など ¥費用1,000円(一部無料対象あり)  
**対象** 平成30年3月末時点で30歳、35～39歳になる人、後期高齢者医療制度加入者、40歳以上の生活保護受給者など

※無料対象者は①後期高齢者医療制度加入者②30歳・35歳③36歳～39歳で市民税が非課税もしくは均等割のみ課税の世帯、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者③は区役所あんしんすこやか係で無料受診券の交付後に受診

受付日時	場所
5月22日(月)9:15～11:00	灘区役所5階
5月23日(火)9:15～11:00	灘区民ホール
6月13日(火)9:15～11:00	灘区役所5階

※健康保険証など持参  
 ●40～75歳未満の人は加入している各医療保険者へお問い合わせください  
 ●神戸市国民健康保険加入者は☎262-1163へ

結核健診(胸部X線撮影)(無料):満15歳以上で受診機会のない人に実施(予約不要)  
 肝炎ウイルス検査(無料):集団健診受診者のうち、40歳以上(平成30年3月末時点)で、過去に検査を受けたことがない人(肝炎ウイルス検査のみの単独受診の場合は予約不要)  
 骨粗しょう症検診: ¥費用1,000円 ●満40歳以上の男性、満18歳以上の女性(予約不要)  
**問** 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

本紙4月号3面、肝炎ウイルス検査の対象年齢に誤りがありました。おわびして訂正します。  
 (誤)40歳以上(平成29年3月末時点) (正)40歳以上(平成30年3月末時点)

## 各種相談

### 市民法律相談【電話予約制】

**日** 毎週水曜12:00～15:30(弁護士相談は13:00～)  
**所** 区役所4階会議室  
**申** 前の週の木曜から実施日14:00までに電話で **問** へ(先着順・定員あり)  
**問** 市総合コールセンター ☎333-3330(受付時間9:00～21:00)

### 認知症の高齢者に係る専門相談

**日** 随時※医師会の専門医師が相談に応じます  
**申** 電話で **問** へ  
**問** 区社会福祉協議会 内412

### 税理士による税務相談(電話予約制)

**日** 5月11日(木)13:00～16:00  
**所** 区役所3階301会議室  
**申** 前の週の木曜から実施日11:00までに電話で **問** へ(先着順・定員6人)  
**問** 市総合コールセンター ☎333-3330(受付時間9:00～21:00)

### 行政相談

**日** 5月12日(金)10:00～12:00  
**所** 区役所2階会議室  
**問** 区まちづくり課 内222

### 心配ごと相談所

**日** 5月12・26日(金)13:30～16:00  
**所** 区役所2階会議室  
**問** 区社会福祉協議会 内412

### 急病(休日)

**日** 日曜・祝日9:00～16:40  
**問** 休日急病電話相談センター ☎362-1599

## イベント

### 鶴甲パークフェスティバル

**日** 5月28日(日)10:00～14:00  
 ※荒天時は6月4日(日)に延期  
**所** 鶴甲公園(鶴甲3・通称:鶴甲北公園)  
**申** フリーマーケットの出店(50ブース・先着順)は5月8日(月)9:00～電話か直接 **問** へ。  
**問** 鶴甲地域福祉センター(鶴甲小学校内) ☎・FAX 822-8709

### ボンネットバス懐かしの旅 **無料**

特別運行のボンネットバスに乗ってみませんか。  
**コース** 御崎ビル⇒兵庫大仏⇒東山商店街⇒鉄人広場  
**日** 6月10日(土)①10:00～12:30②13:00～15:30  
**定** ①②とも16人(抽選)  
**申** 往復はがきに住所・氏名・電話番号・第1希望時間、第2希望時間を記入し **問** へ。5月19日(金)消印有効  
**問** 〒650-8570(住所不要)交通局営業推進課「ボンネットバス懐かしの旅」担当 ☎322-5994 FAX 322-6183

## スポーツ・健康

### 第118回灘区ママさん卓球大会

**日** 5月25日(木)9:30～  
**所** 王子スポーツセンター主競技場  
**対** 区内の同じ小学校区で構成されたチーム  
**料** 1チーム2,000円  
**申** 5月12日(金)までに参加費を添えて直接 **問** へ  
**問** 灘区体育協会(区まちづくり課内) 内234 FAX 843-7034

### 第127回灘区家庭バレーボールリーグ

**日** 6月9日(金)・13日(火)9:00～  
**所** 王子スポーツセンター主競技場  
**対** 灘区家庭バレーボールリーグに登録されている女性  
**料** 1チーム2,000円

### 中華料理教室

**日** 5月23日(火)10:00～13:00  
**所** 中央卸売市場東部市場  
**定** 24人(抽選)  
**料** 1,500円(材料費含む)  
**申** はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・開催日を記入し、 **問** へ。5月9日(火)必着  
**問** 〒658-0023 東灘区深江浜町1-1 東部市場料理部 ☎413-7076 FAX 413-2156

### 第72回灘区レディースバドミントンリーグ大会

**試合方法**  
 実力別ダブルスのリーグ戦(2部・3部)50歳以上の部と1部(団体戦)  
**日** 6月15日(木)9:00～  
**所** 王子スポーツセンター主競技場  
**対** 区内在住・在勤または区内クラブに所属する女性  
**料** 1人1,000円  
**申** 5月26日(金)までに直接区まちづくり課へ  
**問** 灘区レディースバドミントンリーグ 金本さん ☎861-6364 ※大会中の事故の責任は負いません

### 歯周病検診 **無料**

虫歯のチェック・歯磨き指導など  
**日** 6月21日(水)13:15～14:30  
**所** 区役所5階 健康教育室  
**対** 35歳と41歳以上  
**定** 28人(先着順)  
**申** 5月8日(月)9:00から電話で **問** へ  
**問** 市イベント案内・申込センター ☎333-3372 FAX 333-3314

## 図書館だより

**おはなし会 **無料****  
**日** 5月13日(土)14:00～15:00  
 6月4日(日)14:00～14:30  
**一般向け映画会 **無料****  
**日** 5月14日(日)11:00～、14:00～  
 「いぬのえいが」(日本・2004年)  
**日** 5月28日(日)11:00～、14:00～  
 「その街の子ども」(日本・2010年)  
**定** 22席(15分前開場・先着順)  
**子供向け映画会 **無料****  
**日** 5月27日(土)14:00～  
 「ピノキオ」(アメリカ・1940年)  
**定** 40席(15分前開場・先着順)  
**問** 灘図書館 ☎854-5560 FAX 851-4041

### 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金のお礼

28年度に実施した募金運動に、区民の皆様から多数のご寄付とご協力をいただき、ありがとうございました。  
 赤い羽根共同募金は、29年度に区民の福祉向上へ活用します。  
 また、歳末たすけあい募金は、高齢者や身体の不自由な方へのお見舞いに活用しました。  
**赤い羽根共同募金** 7,505,578円  
**歳末たすけあい募金** 3,686,802円  
**問** 灘区共同募金委員会 内412

## 講座・教室

### 市民救命士講習会 (毎月第4火曜)

灘消防団救急インストラクターによるAED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生法など  
**日** 5月23日(火)13:30～16:30  
**所** 灘区防災研修室(灘消防署3階)  
**料** 修了証を後日郵送しますので、82円切手を貼った封筒を持参  
**申** 電話で **問** へ  
**問** 灘消防署 ☎882-0119 FAX 802-7119