

お知らせ

日時 場所 対象 注意 定員 参加料・受講料
申し込み方法・申し込み先 問い合わせ



子育て

- ◆ **赤ちゃん和小学生のふれあい交流会**
 日 2月28日(火)、29日(水)、3月1日(木)
 10:00~11:30 *3回とも同じ内容
 希望日を事前申し込み
 場 明親小学校特別教室
 対 3か月~2歳の乳幼児と保護者
 定 各日20組
 申 電話で2月20日(月)までに下記へ
 問 区保健福祉部 ☎511-2111(内線403,404)
- ◆ **インファントマッサージ**
 日 毎週金曜(1クール4回)
 場 西市民病院北館3階 講義室
 内 母と子のきずなを深めるベビーマッサージ
 対 生後3~5か月の赤ちゃんとお母さん
 料 4,000円(1クール)
 定 10組/1か月(1クール)
 申 平日9:00~16:00に電話で下記へ
 (随時受け付け)
 問 西市民病院 産婦人科外来 ☎576-5251



図書館

- ◆ **たんけん!ゴミのゆくえ (無料)**
 日 3月26日(月)10:00~15:00
 内 港島クリーンセンター見学後、兵庫図書館で調べ学習、紙すき体験
 対 小学3年生以上の児童(保護者同伴可)
 定 20人
 申 直接来館か電話で下記へ
 *2月8日(水)から先着
- ◆ **おはなし会 (無料)**
 日 ①2月11日(土)14:00~
 ②2月25日(土)14:00~、14:40~
 内 ①絵本の読み聞かせや紙芝居
 ②ストーリーテリングや絵本の読み聞かせ
 対 ①幼児から小学生
 ②幼児から小学生、小学生から大人
- ◆ **おひざのうえのおはなし会 (無料)**
 日 2月24日(金)10:30~
 内 手遊びや絵本の読み聞かせなど
 対 0~2歳児とその保護者
 問 兵庫図書館 ☎682-9501 FAX682-9502



公民館

- ◆ **登録グループ無料体験会 (申し込み不要)**
 日 3月1日(木)
 ①10:00~10:50 ヨガ
 ②11:00~11:50 フォークダンス
 ③13:30~14:20 リズム体操
 3月2日(金)
 11:00~11:50 太極拳
 対 一般 定 各回30人
 問 清風公民館 ☎371-3319 FAX371-3327

- ◆ **ひと・まち出合いフェスティバル (申し込み不要)**
 日 3月1日(木)~3日(土)9:30~17:00
 *最終日は15:30まで
 場 長田公民館、長田児童館、長田東地域福祉センター
 内 作品展、舞台、体験、バザー
 料 入場無料(一部実費負担)
 問 長田公民館 ☎575-1374 FAX575-1785



その他

- ◆ **介護予防講演会**
 日 2月21日(火)14:00~16:00
 (受付 13:30~)
 場 兵庫公会堂(区役所地階)
 内 「便利な道具をうまく使おう&体の上手な動かし方」講話と実技
 講 師 甲南女子大学看護リハビリテーション学部理学療法学科 竹内 さをり先生
 申 電話で2月1日(水)より下記へ(先着100人)
 *当日は身体を動かしますので、動きやすい服装でお越しください
 問 区保健福祉部あんしんすこやか係 ☎511-2111(内線324,325)
- ◆ **兵庫区ボランティアまつり (無料)(申し込み不要)**
 日 2月4日(土)13:00~15:00
 場 兵庫公会堂(区役所地階)
 内 ステージや体験ブースを通しての交流
 対 ボランティア活動に関心のある人
 問 区ボランティアセンター ☎579-3304 FAX574-5771
- ◆ **確定申告会場の開設**
 日 ①2月1日(水)~3月15日(木)(土日は除く)
 ②2月19日(日)、26日(日)
 時 9:00~17:00(①の受付は16:30まで)
 場 ①神戸市管工事会館6階(兵庫警察署北側)
 ②クリスタルタワー3階(中央区東川崎町1-1-3)
 問 兵庫税務署 ☎576-5131
- ◆ **法務局休日相談所 (無料)(予約優先)**
 日 2月12日(日)10:00~16:00
 内 登記・境界・相続・遺言・人権などの相談
 (公開講座開催)(無料)(各先着30人、予約優先)
 10:00~10:45 成年後見制度について
 11:00~11:45 家庭のための相続登記
 場 神戸市勤労会館3階(中央区役所隣)
 申 ・予約 神戸地方法務局 ☎392-1821 FAX392-1864
- ◆ **西市民病院糖尿病教室 (無料)(申し込み不要)**
 日 2月10日(金)14:00~15:30
 場 西市民病院北館3階 講義室
 対 血糖値が高い人、その家族など
 問 西市民病院 ☎576-5251

区社会福祉協議会への寄付(12月分)
 善意銀行 夢野南民生委員児童委員協議会、匿名(2人)
 あたたかい寄付をありがとうございました。

保健だより

2月1日~3月10日の定例行事

対象	事業名	実施日	備考	
母子(持参 母子健康手帳)	4か月児健康診査・BCG	2月3・17日(金)、3月2日(金)	指定時間(個別通知)	
	1歳6か月児健康診査	2月14日(火)		
	3歳児健康診査(3歳3か月の児が対象)	2月23日(木)		
	すくすく赤ちゃんセミナー(3~6か月児・予約制)	2月8日(水)	13:15~13:30	
	両親(妊婦)教室(予約制)	2月12日(日)		
成人	エイズ抗体検査、梅毒反応検査 B型、C型肝炎検査(一部有料) 風しん抗体検査(有料)	2月14・21日(火)	9:00~11:00	
	健康相談(生活習慣病予防・栄養) *予約制	2月14・28日(火)	9:00~11:00	
	精神保健	医師相談(予約制)	2月7日(火) 2月14・28日(火) 3月6日(火)	13:30~15:00 15:00~16:30 13:30~15:00
		認知症高齢者相談(予約制)	2月7日(火)、3月6日(火)	13:30~15:00
		相談員相談(予約制)	2月7・14・21・28日(火)、 3月6日(火)	9:30~11:00
	動物	飼えなくなった犬・猫の相談	月・木曜(祝日除く)	9:00~11:00
*動物の死体引き取り相談は、環境局兵庫事業所(☎652-0981)まで				

*BCG接種は4か月児健診の時に行います。必ず当日の体温を測り予診票に記入してお越しください
 *3歳児健康診査を受診する人は、家庭で子どもの体重・身長・胸囲・頭囲を測ってきてください
 (測定方法は、送付している健診のご案内を参照ください)
 *気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪など)発令時は乳幼児健診・定期予防接種など母子事業を全面中止します

問 区健康福祉課 ☎511-2111(代) 母子(内線403・404) 成人(内線323~325)
 犬猫相談(内線306) FAX521-3455

神戸市がん検診のお知らせ

- 胃がん検診**
 対象 満40歳以上
 内容 問診、胃部間接X線検査
 費用 600円(一部無料。詳しくは※参照)
- 乳がん検診**
 対象 本年度(4月1日~平成24年3月31日)に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性
 内容 問診、視触診、マンモグラフィ、自己触診法の説明
 費用 40歳代 2,000円、50歳以上 1,500円(一部無料。詳しくは※参照)
- 大腸がん検診**
 対象 満40歳以上
 費用 500円(一部無料。詳しくは※参照)
 市民集団健診と併せて申し込み
- ⑤ (財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048
- 子宮(頸)がん検診**
 対象 本年度(4月1日~平成24年3月31日)に20歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性
 内容 問診・視診・内診・細胞診
 費用 1,700円(一部無料。詳しくは※参照)
- 肺がん検診**
 対象 満40歳以上
 内容 問診・胸部直接X線検査・喀痰細胞診
 費用 1,000円(一部無料。詳しくは※参照)

*無料対象者は①70歳以上②市民税が非課税又は均等割のみ課税の世帯の人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者(②の人は区健康福祉課で受診券の交付を受けてください)
 ●なお、乳がん検診は指定医療機関でも通年実施しています。詳細は下記、問い合わせ先まで
 問 市保健福祉局健康づくり支援課 ☎322-6515 FAX322-6053

神戸市健康診査 (集団健診・予約制) 2月16日~3月15日

対 象 ①後期高齢者医療制度加入者 ②平成24年3月末時点で30歳、35歳~39歳の誕生日を迎える人 ③生活保護受給者等(40歳以上の方)
 内 容 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査 費用 1,000円(一部無料対象あり)
 受診方法 事前に予約して健康保険証などを持参してください
 *無料対象者は、①後期高齢者医療制度加入者②30歳、35歳③36歳以上で市民税が非課税又は均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者(③の人は区健康福祉課で受診券の交付を受けて持参してください)

予 約 ⑤ 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

健診日	受付時間	場 所
2月20日(月)	9:30~11:00	兵庫公会堂(区役所本館地階)
3月6日(火)	9:30~11:00	健康ライフプラザ5階(駅南通5-1-2-300)

- ★ **集団健診会場で併せて実施**
- 結核健診 満15歳以上、無料 単独受診可
- 肝炎ウイルス検査 40~70歳、無料
- 骨粗しょう症検診 1,000円
- 前立腺がん検診 同時1,000円 単独1,500円

お知5せ 40歳~75歳未満の人は加入している各医療保険者に特定健康診査をお問い合わせください
 神戸市国民健康保険加入者は保健福祉局健康づくり支援課(☎335-2117)へ
 問 市保健福祉局健康づくり支援課 ☎335-2117 FAX322-6053

各種相談 無料

- **市民法律相談**
 日 毎週月曜(祝日を除く)12:00~15:30
 場 区役所本館4階 先着20人(当日11:00から整理券を下記で配布)
 問 区まちづくり課 ☎511-2111(内線211)
- **休日急病電話相談**
 医師による電話相談や、医療機関の紹介をします
 日 日曜・祝日 9:00~16:30
 問 区医師会休日急病電話相談所 ☎577-3390
- **子育て支援の相談**
 保健師による子育ての相談です
 地域や関係機関からの相談もできます
 問 区子育て支援室 ☎512-2525

- **心配ごと相談**
 日 第1・3金曜(祝日を除く)13:30~15:30(受け付けは15:00まで)
 場 区役所本館1階
 問 区社会福祉協議会 ☎511-2111(内線311~314)
- **行政相談**
 日 第1・3金曜(祝日を除く)13:30~15:30(受け付けは15:00まで)
 場 区役所本館1階
 問 区まちづくり課 ☎511-2111(内線211)