



ひがしなだ子育てナビ

8・9月の子育て教室

問 区こども家庭支援課 ☎841-4131 (内線452~456)、☎811-3769

行事名	対象	実施日	時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制・定員有・先着順】	30年2・3月生まれ(第1子)	8月22日☎	13:10から受付 13:30~15:45
ふたごくらぶ【初回のみ予約制】	親子(ふたご・みつご等)妊婦	8月27日☎ 9月10日☎	10:00~11:30
ベビーおあしす【申込不要】	子育て中の親子(6カ月までの第1子)・妊婦	8月6・20・27日☎ 9月3・10日☎	10:00~11:30
子育てサロンおあしす【申込不要】	子育て中の親子(6カ月から3歳未満)		12:00~16:00
サテライト☆おあしす【申込不要】RICふれあい会館で実施	子育て中の親子(1歳まで)・妊婦	8月23日☎ 9月27日☎	14:00~16:00

※乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3~4カ月頃案内)の成長・発達の内容の時期に行っています。対象者には個別に案内を送付します
 ※神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合(午前の事業は7:00時点、午後の事業は10:00時点)は、行事は中止します

子育て情報

応援プラザの催し

申し込み ①~③ともに☎で8月20日☎までに問へ

①ぽけっとセミナー トコトコ期

日時 9月7日☎10:00~11:30
 場所 住吉公園保育所(住吉宮町3-4-23)
 対象 親子(1歳3カ月~1歳6カ月頃まで)
 定員 10組(抽選) 料金 無料

②はじめての離乳食~離乳食セミナー

日時 9月11日☎10:00~11:30
 場所 区役所5階
 対象 親子(5カ月~:離乳食スタート前~1回食)

③親子ふれあい遊び・体験保育(全4回)

料金 1,000円(給食1回、おやつ3回含む)
 対象:親子(2歳児)

日時 9月5日☎・13・20日☎・26日☎

10:00~11:30

場所 きらり保育園(本庄町1-3-1)

定員 10組(抽選)

対象:親子(0歳児)

日時 9月6・13・20・27日☎

10:00~11:30

場所 聖ニコラス天使園(北青木4-1-37)

定員 3組(抽選)

対象:親子(1・2歳児)

日時 9月12・26日☎、10月17・31日☎

10:00~11:30

場所 神戸住吉保育園(住吉宮町6-1-23)

定員 5組(抽選)

問 地域子育て応援プラザ東灘

☎・☎851-4148

東灘図書館の催し

①えほんの時間

日時 8月5・12・19・26日☎10:50~11:00

対象 幼児~大人

②お話と絵本の時間

日程 8月5・12・19・26日☎

時間 11:05~11:25(4歳以上)

(対象) 11:30~12:00(小学生以上)

③親子で楽しむ絵本の会

日時 8月11・25日☎10:30・11:00(入替制)

対象 親子(0歳~小学校低学年)

④おひざのうえのおはなし会

日時 8月22日☎10:30・11:30(入替制)

対象 親子(0歳~就園前)と妊婦

定員 各12組(開始15分前より先着順)

問 東灘図書館 ☎858-8773、☎858-8776

子育てをもっと楽しく~赤ちゃん講座(全4回)

子育てをもっと楽しくするために、お話や赤ちゃん体操、ふれあい遊びをしながら学ぶ講座

日時 9月11・18・25日☎、10月2日☎

10:00~12:00

場所 魚崎児童館

対象 9月11日時点で生後4~6カ月の乳児と保護者

定員 10組(抽選) 料金 無料

申し込み ☎か☎で8月31日☎までに問へ

問 魚崎児童館 ☎・☎453-2662

子育てに関する無料相談

日時 月~金曜(祝休日除く)8:45~17:30

問 区こども家庭支援室

☎856-8080、☎811-3769

東灘救急フェア2018

消防音楽隊による演奏、消防車や救急車の展示、応急手当体験など、楽しみながら救急・防災について学ぼう。

日時 9月2日☎14:00~16:30

※少雨決行、荒天中止

場所 御影クラッセ(御影中町3-2-1)

料金 無料

問 東灘消防署消防防災課 ☎843-0119、☎854-3119



8・9月の保健だより

問 区あんしんすこやか係 ☎841-4131(内線432・433)、☎851-9333

事業名	実施日	受付時間
栄養相談・健康相談【予約制/無料】	8月21日☎・9月18日☎	9:00~10:30
精神保健相談(医師)【予約制】 第1・3火曜、第2木曜	8月7日☎・9日☎・21日☎ 9月4日☎・13日☎・18日☎	13:30~15:00
精神保健相談(相談員)【予約制】	随時	

後期高齢者健康診査・神戸市国保加入者特定健康診査(集団健診)

予約定員制 8月16日~9月15日

申し込み 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758、☎871-8048

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163、☎262-1165

会場名	日程	時間
区役所5階	8月22日☎・31日☎・9月12日☎	9:15~11:00
区民センター小ホール(魚崎)	9月3日☎	

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者

②40歳以上の神戸市国民健康保険加入者

(受診に必要な受診券は年4回に分けて誕生月に合わせて郵送します。)

※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください

料金 65歳以上:無料。40歳~64歳:一般世帯300円、非課税世帯:無料

内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)

方法 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

※39歳以下の人については、区あんしんすこやか係(☎841-4131)にご相談ください

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

健診会場で併せて実施

- ①胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可)。満15歳以上。薄手の無地のシャツか肌着で撮影します。石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください。
- ②肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳以上(平成31年3月31日時点)で過去に検査を受けたことの無い人

みんな集まれ! ひがしなだチャイルドフェスティバル



乳幼児から小学生まで楽しく遊べるこどものおまつりです。大学生が企画・運営する「遊びのブース」や「おもちゃ工作」、「忍者修行に挑戦!」、「親子TIME」など、遊びがいっぱい!ぜひ親子でお越しください。

日時 9月1日☎12:00~16:00(12:00~12:30オープニングセレモニー)

場所 甲南大学岡本キャンパス体育館(岡本8-9-1) 料金 無料

問 区社会福祉協議会 ☎841-4131(内線415)、☎841-7999

保久良夢ひろば 夏の学び隊 遊び隊

山の日には保久良夢ひろばで思いっきり遊ぼう!

夏休みの宿題にぴったりの

木工クラフトや昆虫採集ができるよ!

日時 8月11日☎9:30~13:30(雨天中止)

場所 保久良夢ひろば

※山で活動できる服装で暑さ対策(日よけ・水分補給)をしてください

詳しくは [保久良夢ひろば](#) | 検索

料金 無料

問 保久良夢ひろば利用者ネットワーク事務局(区まちづくり課内)

☎841-4131(内線236)、☎811-4901



- 区民版編集/東灘区まちづくり課 〒658-8570(住所不要)
- 区役所受付時間/8:45~17:15 毎週木曜は19:45まで(一部窓口)
☎841-4131(代表) ☎811-4901 ✉higashinada@office.city.kobe.lg.jp
[東灘 インスタ](#) | 検索 [東灘 FB](#) | 検索
- 東灘区のデータ(30年7月1日現在)
人口/214,001人 世帯数/98,972世帯 面積/34.02km²