



8月の情報ひろば



記号の見方

- ㊦…はがき ㊧…往復はがき
㊨…電話 ㊩…FAX ㊪…直接
要㊫…別途入園料等が必要
㊬…電子メール ㊭…東灘区 | 検索

イベント

信愛子どもまつり

日時 8月24日㊫18:30~19:45
(内容) (映画・盆踊り)
8月25日㊫17:30~20:30
(模擬店・バザー・盆踊り)
場所 信愛学園(御影3-28-1) 料金 無料
問 信愛学園 御影乳児院
☎851-6128、☎851-6670

区民卓球大会(個人戦)参加者募集

日時 9月9日㊫9:00~
場所 東灘体育館
対象 区内在住・在勤・在学の高中生以上
料金 シングルス600円、
ダブルス1組800円(申込時要)
申し込み 8月24日㊫までに参加料を添えて問(区役所4階42番窓口)へ
問 区体育協会(区まちづくり課内)
☎841-4131(内線226)、☎811-4901

あじさいセミナー・神戸大学混声合唱団アポロン「ハートフルコンサート」

日時 9月9日㊫14:00~15:30
場所 住之江公民館
定員 80人(先着順) 料金 無料
申し込み 8月8日㊫から㊫か㊫で問へ
問 住之江公民館
☎822-1300、☎822-7037

講座



健康体操「自彊術」

独自の呼吸法と全身運動でリフレッシュします

日時 8月9・23・30日㊫10:30~(うち2回に参加)
場所 区民センター小ホール(魚崎)
定員 10人(先着順)
料金 2,000円(2回分)
申し込み 8月8日㊫から㊫か㊫で問へ
問 区民センター小ホール(魚崎)
☎453-0151、☎451-5840

神戸市認知症サポーター養成講座

日時 8月29日㊫10:30~12:00
場所 区役所4階 大会議室
定員 50人(先着順)
料金 無料
申し込み 8月8日㊫から8月22日㊫までに㊫で問へ
問 こうべ認知症生活相談センター
☎271-5081、☎271-5366

健康サポートセミナー「がん」

日時 9月3日㊫13:50~16:30
場所 神戸薬科大学 地域連携サテライトセンター(住吉宮町3-9-29)
定員 80人(先着順)
料金 無料
申し込み ㊫か㊫に氏名・年齢・住所・電話番号を記入し8月8日㊫から8月27日㊫までに問へ
問 神戸薬科大学 企画・広報課
☎441-7505、☎414-8081
✉kikaku@kobepharmaceutical.ac.jp

東部市場の料理教室「お手軽フレンチ」

日時 9月11日㊫10:00~13:00
場所 東部市場(深江浜町1-1)
定員 24人(抽選)
料金 1,500円(材料費含む)
申し込み ㊫にイベント名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、8月28日㊫(必着)までに東部市場(〒658-0023 深江浜町1-1)へ
問 市イベント案内・申込センター
☎333-3372、☎333-3314

区民健康講座 カゼの後に咳だけ続きますか? ~長びく咳について

日時 9月14日㊫13:30~15:15
講師 区医師会 谷尻力先生
場所 区医師会館3階(御影中町4-1-8) ※エレベーターはありません
定員 120人(当日先着順)
料金 無料
問 市イベント案内・申込センター
☎333-3372、☎333-3314

夏休み!食育スタジアム

持ち物 上履き、エプロン、三角巾、タオル、お茶
申し込み ①~③ともに㊫にイベント名、住所、児童と保護者の氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、児童の利き手を記入し、8月8日㊫(必着)までに問へ
※食物アレルギーがある場合は応募時に内容、程度をお知らせください



①工場見学とピザ作り体験

日本製粉神戸甲南工場を見学し、ピザ作りを体験します。
日時 8月21日㊫13:30~16:30(13:00JR芦屋駅集合)
場所 日本製粉(株)神戸甲南工場(深江浜町41) ※JR芦屋駅からマイクロバスにて送迎
対象 区内在住の小学2~6年生
定員 親子10組20名(抽選) 料金 無料

②キッチンチャレンジ

お話を聞いて、旬の食材を使った調理実習を行います。
日時 8月23日㊫10:00~13:00
場所 (株)マルヤナギ小倉屋(御影塚町4-9-21) ※現地集合、保護者による送迎要(駐車場なし)
対象 区内在住の5歳~小学3年生
定員 10名(抽選) 料金 500円

③食育体験ツアー

食育の話をして、買い物ゲームや野菜サラダ作りを体験します。
日時 8月18日㊫13:00~16:30
場所 本山東地域福祉センター(森南町2-8-28) ※現地集合
対象 区内在住の小学2~6年生
定員 親子15組30名(抽選) 料金 無料
問 区健康福祉課 〒658-8570(住所不要) ☎841-4131(内線403)、☎851-9333

スポーツ安全講習会(腰痛予防編)

日時 9月1日㊫15:15~16:45
場所 東灘体育館
定員 20人(先着順) 料金 無料
申し込み 8月8日㊫から㊫か㊫で問へ
問 東灘体育館 ☎452-9279、☎452-9280

お知らせ



精霊送り

日時 8月15日㊫16:00~20:00
※小雨決行(当日12:00から、☎333-3372で音声案内)
場所 住吉呉田浜(住吉南町1)
問 市イベント案内・申込センター
☎333-3372、☎333-3314

赤い羽根共同募金 助成企画募集 ~じぶんの町をよくするしくみ

助成内容 ①地域福祉活動助成:区内の地域福祉活動 ②こども応援助成:こども食堂・学習支援の立ち上げなど ③寄り添い活動助成:社会的居場所の立ち上げなど
※いずれも経費の一部を助成
活動対象期間 平成31年3月31日㊫まで
応募締切 9月28日㊫
受付場所 区役所5階 55番窓口(区社会福祉協議会内)
募集要領 受付場所で配布及び区社会福祉協議会ホームページに掲載
問 区共同募金委員会
☎841-4131(内線419)、☎841-7999

相談



区役所での無料相談

申し込み ①②とも 問へ
①税務相談(税理士)
日時 毎月第2水曜13:00~16:00
場所 区役所3階 33会議室
定員 6人(要予約)
予約 9:00~21:00(当日11:00まで)
②法律相談
日時 毎週火曜12:00~15:00
場所 区役所4階 相談室
定員 20人(弁護士7人)(要予約)
予約 前週水曜から9:00~21:00(当日14:00まで)
問 市総合コールセンター
☎333-3330、☎333-3314

行政相談

国・県・市など行政に対する要望、質問
日時 8月20日㊫13:00~15:30
場所 区役所4階相談室
問 市総合コールセンター
☎333-3330、☎333-3314

区社会福祉協議会での無料相談

①心配ごと相談
日時 毎月第2・4水曜13:30~15:30
②成年後見利用手続き相談(仕組みの説明)
日時 毎月第2・4金曜13:30~15:30
問 区社会福祉協議会5階55番
☎841-4131(内線413)、☎841-7999