

# ひがしなだ子育てナビ

区役所では乳幼児健診や子育て教室などを実施しています

## 子育て情報

### 子育てふれあい教室 申込不要

**日時**／12月8日(金)10:30～  
**場所**／住吉地域福祉センター・活動コーナー  
**対象**／幼児とその保護者  
**テーマ**／簡単手作りおやつレシピの紹介、X'masパーティー  
**問** 区あじさい講座事務室  
 ☎822-3431 FAX822-4103

### 地域子育て応援プラザ東灘

#### ①ほけっとセミナー・コロリン期

**日時**／平成30年1月24・31日(全2回)  
 10:00～11:30 無料  
**場所**／区役所5階  
**対象**／親子(4～6カ月の0歳児)  
**定員**／10組(抽選)

### ②離乳食セミナー・はじめての離乳食

**日時**／平成30年1月30日(金)  
 10:00～11:30 無料  
**場所**／区役所5階  
**対象**／親子(5カ月からで離乳食開始前～1回食)  
**定員**／12組(抽選)

**問** 電話で①②とも12月22日(金)までに問へ  
**問** 地域子育て応援プラザ東灘  
 ☎・FAX851-4148

### 子育てに関する相談 無料

**日時**／月曜から金曜(祝日除く)8:45～17:30  
**問** 区子ども家庭支援室  
 ☎856-8080 FAX811-3769

## 12・1月の子育て教室

**問** 区子ども家庭支援課 ☎841-4131(内線452～456) FAX811-3769

行事名	対象	実施日	時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制・定員有・先着順】	29年6・7月生まれ(第1子)	12月20日(金)	13:10から受付 13:30～15:45
ふたごくらぶ【初回のみ予約制】	親子(ふたご・みつご等)妊婦	12月25日(月) 1月22日(月)	10:00～11:30
ベビーおあしす【申込不要】	子育て中の親子(6カ月までの第1子)・妊婦	12月4・11・18・25日(月)	10:00～11:30
子育てサロンおあしす【申込不要】	子育て中の親子(6カ月から3歳未満)	1月15・22・29日(月)	12:00～16:00
サテライト☆おあしす【申込不要】 <small>RICふれあい会館で実施</small>	子育て中の親子(1歳まで)・妊婦	12月21日(金) 1月25日(金)	14:00～16:00

※乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3～4カ月頃案内)の成長・発達の日々の時期に行っています。対象者には個別に案内を送付します  
 ※神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合(午前の事業は7:00時点、午後の事業は10:00時点)は、行事は中止します

## 小学校入学前子育て講座 無料

大学准教授の講座や、地域の子育てサポーターとのグループトークを行います。子育ての悩みが楽しみに変わるヒントを一緒に見つけましょう。小学校入学に向けてやっておきたいことが学べます。



**日時**／12月15日(金)  
 13:30～15:30

**場所**／区役所4階大会議室

**定員**／50人(抽選)

**講師**／吉瀬 和夫さん(関西国際大学 教育学部 准教授)

**備考**／託児あり※定員10人(抽選)

**申** 電子メールに住所・氏名・電話番号・託児利用の有無(利用の場合は子どもの氏名・年齢・性別)を記入し、12月7日(金)までに問へ  
 ※結果は12月11日(月)までに当選者のみに通知します

**問** 区まちづくり課 ☎841-4131(内線232) FAX811-4901

☎h-matika@office.city.kobe.lg.jp



photo diary 12

### うはらの守り賞を受賞

区内の治安維持への貢献や区民への善行がある警察官とご家族に贈られる賞です。

**受賞者** 兵頭 昭彦さん(地域第一課 警部補)  
 藤原 祐希さん(生活安全課 巡査部長)

## 12・1月の保健だより

**問** 区あんしんすこやか係 ☎841-4131(内線432・433) FAX851-9333

事業予定	実施日	受付時間
栄養相談・健康相談【予約制/無料】	12月19日(金)・1月16日(金)	9:00～10:30
血液検査 エイズ(HIV抗体)とB型肝炎(抗原)のセット検査【無料】 <small>【検査結果は約1時間後】</small>	1月24日(金)	14:00～15:00
精神保健相談(医師)【予約制】 第1・3火曜、第2木曜	12月5日(金)・14日(金)・19日(金) 1月11日(金)・16日(金)	13:30～15:00
精神保健相談(相談員)【予約制】	随時	

### 神戸市健康診査(集団健診) 予約定員制 12月16日～1月15日

**問** 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

**問** 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

日程	時間	会場名	自己負担金
12月19日(金)	9:15～11:00	県予防医学協会御影	1,000円 下記の無料対象あり
12月25日(月)		区役所5階	
12月27日(水)		県予防医学協会御影	
1月15日(月)		県予防医学協会御影	

◆**対象**／①後期高齢者医療保険制度加入者②30歳、35～39歳(平成30年3月31日時点)③40歳以上の生活保護受給者  
 ◆**無料対象**／①後期高齢者医療保険制度加入者②30、35歳③36～39歳で市民税が非課税または均等割のみ課税世帯に属する人④36歳以上の生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者  
 ※③④該当者は、区あんしんすこやか係に健康保険証などを持参、無料受診券の交付後、受診  
 ◆**内容**／問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査 ◆**方法**／事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参  
 ※40～74歳の方は、各医療保険者に特定健康診査を問い合わせ。神戸市国民健康保険加入者は神戸市けんしん案内センター(☎262-1163)へ

### 健診会場で併せて実施

①胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可)。COPD(慢性閉塞性肺疾患)リスクチェック同時実施。満15歳以上。薄手の無地のシャツか肌着で撮影します ②肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳(平成30年3月31日時点)から過去に検査を受けたことのない人 ③骨粗しょう症検診(1,000円・単独受診可)。満40歳以上の男性、満18歳以上の女性

### 神戸市がん検診

**問** 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

検診名	対象者	自己負担金	事前申し込み	
胃がん検診	胃内視鏡	当年度に50歳以上の偶数歳の誕生日を迎える人	2,000円	指定医療機関へ直接申し込み(詳しくは問へ)※受診した翌年度は市の胃がん検診(胃内視鏡・バリウム)は受けられません
	バリウム	満40歳以上	600円	(公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048 検診車で実施。乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診	当年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代 2,000円 50歳以上 1,500円		
子宮頸がん検診	当年度に20歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	1,700円	指定医療機関へ直接申し込み(詳しくは問へ)	
肺がん検診	満40歳以上	1,000円		
大腸がん検診	満40歳以上	500円	(1)集団検診と同時実施(神戸市健康診査参照)	
			(2)郵送方式(2月末まで)兵庫県予防医学協会 大腸がん検診係 ☎856-2211	

※次の人は自己負担金が無料になります

◆**無料対象**／①満70歳以上 ②市民税が非課税または均等割のみ課税世帯に属する人  
 ③生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者  
 ※②③該当者は、事前に区役所1階13番窓口健康保険証などを持参、受診券の交付後、受診

## 区民健康講座 無料 申込不要 手話通訳あり 定員120人(先着順)

### クイズで学ぼう!生活習慣病予防の食事のコツ

**日時**／12月8日(金)13:30～15:15 **講師**／東灘区医師会 村上 里織先生

**場所**／区医師会館3階(御影中町4-1-8)※エレベーターはありません

**問** 区健康福祉課 ☎841-4131(内線421) FAX851-9333