

ひがしなだ子育てナビ

区役所では乳幼児健診や子育て教室などを実施しています

子育て情報

子育てふれあい教室 **申込不要**
日時 / 9月8日(金)10:30~
場所 / 住吉地域福祉センター・活動コーナー
対象 / 幼児とその保護者
テーマ / 心肺蘇生AEDの使い方、ケガの応急措置
区あじさい講座 事務室
 ☎822-3431 FAX822-4103

場所 / ベネッセ本山保育園
 (甲南町1-1-35)
定員 / 4組(抽選)
¥ 1,000円/回(給食1回やおやつ3回含む)

地域子育て応援プラザ東灘

①親子ふれあひあそび・体験保育(全4回)

対象: 親子(1・2歳児)
日時 / 10月11・18・25日(木)、11月1日(木)
 10:00~11:30
場所 / 認定こども園魚崎COCORO
 (魚崎西町2-4-1)
定員 / 3~4組(抽選)

対象: 親子(1・2歳児)
日時 / 10月25日(木)、11月1日(木)・9日(木)・15日(木)
 10:00~11:30
場所 / 認定こども園甲南こども園(森南町3-1-4)
定員 / 10組(抽選)

対象: 親子(2歳児)
日時 / 10月18・25日(木)、11月1・8日(木)
 10:00~11:30

②離乳食セミナー 楽しく食べよう

日時 / 10月19日(木)10:00~12:00 **無料**
場所 / 本山保育園(岡本1-7-6)
対象 / 親子(10~14カ月頃 3回食)
定員 / 10組(抽選)

③ぼけっと・セミナー ヨチヨチ期

日時 / 10月24・31日(木) **全2回 無料**
 10:00~11:30
場所 / 親和保育園(住吉本町3-8-17)
対象 / 親子(10~13カ月)
定員 / 10組(抽選)

①・②・③とも電話で9月20日(木)までに問へ
問 地域子育て応援プラザ東灘
 ☎・FAX851-4148

子育てに関する相談(無料)

日時 / 月曜から金曜(祝日除く) 8:45~17:15
問 区子ども家庭支援室
 ☎856-8080 FAX811-3769

9・10月の子育て教室

問 区子ども家庭支援課 ☎841-4131(内線452~456) FAX811-3769

行事名	対象	実施日	時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制・定員有・先着順】	29年4・5月生まれ(第1子)	10月25日(木)	13:10から受付 13:30~15:45
ふたごくらぶ【初回のみ予約制】	親子(ふたご・みつご等)妊婦	9月25日(木) 10月23日(木)	10:00~11:30
ベビーおあしす【申込不要】	子育て中の親子(6カ月までの第1子)・妊婦	9月4・11・25日(木) 10月2・16・23・30日(木)	10:00~11:30
子育てサロンおあしす【申込不要】	子育て中の親子(6カ月から3歳未満)		12:00~16:00
サテライト☆おあしす【申込不要】RICふれあい会館で実施	子育て中の親子(1歳まで)・妊婦	9月28日(木) 10月26日(木)	14:00~16:00

※乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3~4カ月頃案内)の成長・発達・発達の節目の時期に行っています。対象者には個別に案内を送付します
 ※神戸市に[大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪]の気象警報が発表されている場合(午前の事業は7:00時点、午後の事業は10:00時点)は、行事は中止します

相談

区役所での相談(無料)

①税務相談(税理士) 要予約
日時 / 9月13日(木)13:00~16:00
場所 / 区役所3階33会議室
定員 / 6人
予約 / 9:00~21:00(当日11:00まで)
②法律相談(要予約)
日時 / 9月5・12・19・26日(木)
 12:00~15:00
場所 / 区役所4階相談室
定員 / 20人(弁護士相談7人)
予約 / 前週水曜から
 9:00~21:00(当日14:00まで)
問 ①②とも市総合コールセンター
 ☎333-3330 FAX333-3314

行政相談

日時 / 9月11日(木)13:00~15:30
場所 / 区役所4階相談室
問 区まちづくり課
 ☎841-4131(内線222) FAX811-4901

区社会福祉協議会での相談(無料)

心配ごと相談
日時 / 9月13・27日(木)13:30~15:30
成年後見利用手続き相談
日時 / 9月8・22日(木)13:30~15:30
問 区社会福祉協議会(区役所5階55番)
 ☎841-4131(内線419) FAX841-7999

休日急病電話相談

日時 / 休日9:00~16:40
問 休日急病電話相談センター
 ☎362-1599



photo diary 09

区民剣道大会を開催しました

小学生から大人まで総勢150人の剣士が住吉小学校体育館に一堂に会し、日頃の稽古の成果を発揮して、気迫のこもった熱戦を繰り広げました。

9・10月の保健だより

問 区あんしんすこやか係 ☎841-4131(内線432・433) FAX851-9333

事業予定	実施日	受付時間
栄養相談・健康相談【予約制/無料】	9月19日(木)・10月17日(木)	9:00~10:30
血液検査 エイズ(HIV抗体)とB型肝炎(抗原)のセット検査【無料】 【検査結果は約1時間後】	9月27日(木)	14:00~15:00
精神保健相談(医師)【予約制】 第1・3火曜、第2木曜	9月5日(木)・14日(木)・19日(木) 10月3日(木)・12日(木)・17日(木)	13:30~15:00
精神保健相談(相談員)【予約制】	随時	

神戸市健康診査(集団健診) 予約定員制 9月16日~10月15日

問 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048
問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

日程	時間	会場名	自己負担金
9月21日(木)	9:15~11:00	県予防医学協会御影	1,000円 下記の無料対象あり
9月29日(木)		区役所5階	
10月1日(土)		東灘区民センター8階	
10月4日(木)		区役所5階	
10月5日(木)		県予防医学協会御影	
10月11日(木)		区役所5階	

◆**対象** / ①後期高齢者医療保険制度加入者②30歳、35~39歳(平成30年3月31日時点)③40歳以上の生活保護受給者※40~74歳の方は、各医療保険者に特定健康診査を問合わせ。神戸市国民健康保険加入者は問へ
 ◆**無料対象** / ①後期高齢者医療保険制度加入者②30、35歳③36~39歳で市民税が非課税または均等割のみ課税世帯に属する人④生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者
 ※③④該当者は、区役所1階13番窓口健康保険証などを持参、受診券の交付後、受診
 ◆**内容** / 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査 ◆**方法** / 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

健診会場で併せて実施

①胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可)。COPD(慢性閉塞性肺疾患)リスクチェック同時実施。満15歳以上。薄手の無地のシャツか肌着で撮影します
 ②肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳(平成30年3月31日時点)からで過去に検査を受けたことのない人
 ③骨粗しょう症検診(1,000円・単独受診可)。満40歳以上の男性、満18歳以上の女性

神戸市がん検診

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

検診名	対象者	自己負担金	事前申し込み
胃がん検診	満40歳以上	600円*	県予防医学協会(☎871-7758)検診車で実施(定員制)
乳がん検診	当年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代 2,000円* 50歳以上 1,500円	県予防医学協会(☎871-7758)検診車で実施(定員制)または指定医療機関へ直接申し込み
子宮(頸)がん検診	当年度に20歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	1,700円*	指定医療機関へ直接申し込み
肺がん検診	満40歳以上	1,000円*	
大腸がん検診	満40歳以上	500円*	集団健診と同時予約 県予防医学協会(☎871-7758)
前立腺がん検診	50歳以上の男性にお勧めします	1,000円 (単独受診1,500円)	集団健診と同時予約 単独受診は当日会場申し込み (無料券なし)
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円	

※次の人は自己負担金が無料になります
 ◆**無料対象** / ①満70歳以上 ②市民税が非課税または均等割のみ課税世帯に属する人
 ③生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者
 ※②③該当者は、事前に区役所1階13番窓口健康保険証などを持参、受診券の交付後、受診

チャレンジ・エイジング講演会(介護予防啓発講演会)

いつまでもいきいきと暮らすために、こつこつ続けられる運動に **無料** **手話通訳あり**
 ついて一緒に学びましょう。

日時 / 9月8日(金)13:30~15:00(受付13:00~) **場所** / 区役所4階大会議室

テーマ / 誰にでもできる介護予防~安全に効果を引き出すには

講師 / 理学療法士・医学博士 荒木 智子さん **定員** / 100名(先着順)

申 9月1日(金)から電話で問へ

問 市イベント案内・申込センター ☎333-3372 FAX333-3314