

あくあく東灘ちびっ子歴史探検団 参加者募集

区内の史跡や名所を、講師の解説を聞きながら歩く「あくあく東灘ちびっ子歴史探検団」を開催します。今年の夏休みは、親子そろって区の歴史を探検しよう!

日時 7月23日(土) 9:00~12:00 **募集人数** 60人(応募多数抽選)

散策スポット 横屋八幡神社、春日神社など

対象 小・中学生とその保護者(大人のみ参加可)

申し込み方法 ハガキ、FAXまたは電子メールに、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号(FAXの場合はFAX番号も)を書いて、7月11日(月)必着で下記まで申し込み。1通につき4人まで申し込み可。

問 〒658-8570(住所不要) 区まちづくり課「あくあく東灘」係
☎841-4131 内線 236 FAX 841-4377
電子メールアドレス h-matika@office.city.kobe.lg.jp

学校施設開放 プール・市民図書室のご案内

みなさんの身近にある小学校のプールや図書室をご利用ください。

プール及び図書室の実施時間は学校により異なります。

プールの実施は天候の都合などで変更になる場合がありますのでご了承ください。

詳細は、教育委員会生涯学習課ホームページをご覧ください。ホームページ <http://www.city.kobe.lg.jp/child/lifelong/index.html>

学校名	プール	市民図書室 (休室の日も有)
東灘小	○	火・木・金・土
本庄小	○	
本山南小	○	
福池小	○	
魚崎小	○	火・水・木・土
本山第一小	○	
本山第二小	○	
本山第三小	○	火・水・金・土・日
住吉小	○	
御影小	○	火・木・土・日
渦が森小	○	
御影北小	○	
住吉中	○	火・木・土・日

問 教育委員会生涯学習課 ☎322-5814 FAX 322-6144

夏休み子どもいろいろ体験スクール 参加者募集 無料

区内の大学で子どもたちの特別体験スクールを開講します。

神戸国際大学 (向洋町中9-1-6)	①「パイプオルガンに触れてみよう!」 ◆日時:7月23日(土)11:00~12:00(対象:小学生)、14:00~15:00(対象:中学生以上)◆定員:各30人◆内容:パイプオルガンの音色やしくみなどの体験学習とミニコンサート、試奏など
甲南女子大学 (森北町6-2-23)	②「キャンパス探検~魔法のコンパスで宝をさがし、あそんでつくって...」 ◆日時:7月25日(月)10:00~12:30◆対象:小学3~6年生◆定員30人◆内容:キャンパス内でのオリエンテーリングやマップゲームなど
神戸大学 海事科学部 (深江南町5-1-1)	③「知ろう!学ぼう!海のこと」 ◆日時:7月27日(水)13:30~16:00◆対象:小学3年~中学生◆定員:40人◆内容:練習船「深江丸」や海事博物館などの見学と体験学習
甲南大学 知能情報学部 (西岡本6-71-1)	④「科学とあそぼ!2011」 ◆日時:8月6日(土)10:00~12:00、13:00~15:00◆対象:小・中学生◆定員:各回50人◆内容:紙を使った科学工作や、ロボット、立体画像などの先端科学を体験

申し込み方法 ハガキ、FAXまたは電子メールに、希望スクール名(④は希望時間)、住所、児童の氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、保護者の氏名、保護者同伴の有無を書いて①②③7月14日(木)、④7月22日(金)必着で☎へ申込み。いずれの講座も応募多数の場合抽選(当選者のみ案内)。※小学3年生以下は要保護者同伴

問 〒658-8570(住所不要)区まちづくり課「子どもいろいろ体験スクール」係
☎841-4131 内線 225 FAX 811-4901
電子メール higashinada@office.city.kobe.lg.jp

区民健康講座 《眼の健康を保つために》~加齢が原因となる眼の病気
(手話通訳あり) ◆7月8日(金)13:30~15:30◆講師は東灘区医師会の神本英徳さん
無料 申し込み不要 ◆区医師会館3階(御影中町4-1-8)
※当会館は階段のみでエレベータの設備はありません
当日先着120人 区健康福祉課 ☎841-4131内線 422 FAX851-9333

債務整理 過払金返還請求

誰にも知られないうちに借金問題を整理したいなら
◎任意整理 消費者金融等から高金利で貸付を受けている場合、あなたの代理人として「利息制限法」に従って本来の残債務額を確定し、その支払い方法(月々の返済額、支払い回数)の和解交渉を行います。
◎個人再生 資産等を処分せずに、3年程度の期間に支払い可能な一定の金額を返済すれば債務が免除される手続きです。
◎自己破産 資産も無く多重債務で支払っている目途も立たない場合は、裁判所での決定により債務の責任を免除されます。

◎「利息制限法」を超える利息は無効となり、消費者金融等への過払金(払いすぎ利息)は返還請求することができます。
◎最近、契約書を書き換えて、金利が18%以下になったとしても以前の取引が「利息制限法」を超えるのであれば可能です。
◎現在、全額返済して残高は0(ゼロ)になっている方も、完済後10年以内であれば返還請求は可能です。

相談料...30分 1,050円 司法書士が直接お会いしてご相談をおうかがいします。個人の秘密は厳守いたします。

あずさ司法書士法人
—神戸オフィス—
神戸市中央区三宮町3丁目7番10号 協栄ビル4F
<http://www.azusa-office.jp>
TEL.078-958-6070 受付時間 AM10:00~PM7:00

保健だより 7・8月の行事予定 区健康福祉課 ☎841-4131(代) FAX 母子811-3769 一般851-9333

行事名	対象	実施日	受付時間
4か月児健康診査・BCG接種 (個別にお知らせします)	23. 3. 1~ 3.10生まれ	7月 5日(火)	13:15~14:15
	23. 3.11~ 3.20生まれ	7月 8日(金)	
	23. 3.21~ 3.31生まれ	7月22日(金)	
	23. 4. 1~ 4.10生まれ	8月 2日(火)	
	23. 4.11~ 4.20生まれ	8月26日(金)	
23. 4.21~ 4.30生まれ	8月30日(火)		
1歳6か月児健康診査 (個別にお知らせします) ※基本的に1歳7か月の お子さんが対象です	21.11.10~11.26生まれ	7月12日(火)	
	21.11.27~12.12生まれ	7月26日(火)	
	21.12.13~12.29生まれ	8月 9日(火)	
	21.12.30~ 1.15生まれ	8月23日(火)	
3歳児健康診査 (個別にお知らせします) ※基本的に3歳3か月の お子さんが対象です	20. 4. 3~ 4.17生まれ	7月 1日(金)	
	20. 4.18~ 5. 5生まれ	7月15日(金)	
	20. 5. 6~ 5.20生まれ	8月 5日(金)	
20. 5.21~ 6. 4生まれ	8月19日(金)		
両親学級(先着順・予約制)	23年11・12月第1子出産予定の夫婦	8月 6日(土)	13:15~13:30
すくすく赤ちゃんセミナー (先着順・予約制)	22年12月生まれ(第1子)	7月27日(水)	13:15~13:30
	23年 1月生まれ(第1子)		
ふたごくらぶ(予約制)	・ふたご・みつごなどの乳幼児 ・多胎児を妊娠している妊婦	7月25日(月)	10:00~10:15
子育てサロンおあしす	子育て中の親子	毎週月曜日7月18日は休み 7月 4日(月) 7月11日(月) 7月25日(月)	10:00~15:00
プレママ講座 おしゃべりひろばegg	第1子出産予定の妊婦	7月 4日(月) 7月11日(月) 7月25日(月)	14:00~15:30

※午前10時の時点で、「神戸市」(市町村単位で気象警報が発令されるようになりました)に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発令されている場合、健診などの行事は中止します。その場合、後日改めて日程を郵送などでご案内しますので、ご了承ください

※犬・猫が死亡したときは、環境局東灘事業所(☎841-0161)で有料で引き取ります。犬猫専用炉で火葬します

神戸市健康診査(集団健診) 予約定員制 [7月16日~8月15日]

☎県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048
☎保健福祉局健康づくり支援課 ☎335-2117 FAX 322-6053

日程	時間	場所
7月23日(土)	9:30~11:00	区民センター5階(うはらホール)
7月25日(月)	13:30~15:00	予防医学協会1号館2階(御影本町6-5-2)
7月29日(金)	9:30~11:00	区役所5階
8月 1日(月)	9:30~11:00	深江会館(深江本町3-5-7)
8月 8日(月)	13:30~15:00	予防医学協会1号館2階(御影本町6-5-2)
8月10日(水)	9:30~11:00	区役所5階

◆対象者=後期高齢者医療制度加入者、平成23年度(4月1日~24年3月31日)で30歳、35~39歳の誕生日を迎える人および40歳以上の生活保護受給者など※40~74歳の方は加入している各医療保険者に特定健康診査を問い合わせください。神戸市国民健康保険加入者は保健福祉局健康づくり支援課(☎335-2117)へ◆内容=問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査◆料金=1,000円(ただし①後期高齢者医療制度加入者②30歳、35歳③36歳以上で市民税が非課税または均等割りのみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人など支援給付受給者は無料、④に該当する人は区健康福祉課あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受け、受診時に持参してください)◆受診方法=事前に予約の上、健康保険証と、受診券などを持参してください

健診会場で併せて実施 ①結核健診(無料・単独受診可)胸部X線撮影。満15歳以上

神戸市がん検診 保健福祉局健康づくり支援課 ☎322-6515 FAX322-6053

検診名	対象者	自己負担金	予約先
胃がん検診	満40歳以上	600円*	県予防医学協会(871-7758) 〈検診車で実施(定員制)〉
乳がん検診	当年度(4月~24年3月)偶数歳の誕生日を迎える40歳以上女性	40歳代 2,000円* 50歳以上1,500円*	県予防医学協会(871-7758) 〈検診車で実施(定員制)〉 または指定医療機関へ直接申し込み
子宮(頸)がん検診	当年度偶数歳の誕生日を迎える20歳以上女性	1,700円*	指定医療機関へ直接申し込み
肺がん検診	満40歳以上	1,000円*	指定医療機関へ直接申し込み
前立腺がん検診	50歳以上の男性にお勧めします	1,000円 単独受診1,500円	集団検診と同時予約 単独受診は当日会場申し込み (無料券なし)
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円	

※ただし、①満70歳以上、②市民税が非課税または均等割りのみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人など支援給付受給者は無料(④に該当する人は区役所1階13番窓口で事前に無料受診券の交付を受け受診時に持参してください)

「広報紙KOBÉ」の配布について

15年5月号から、毎月1日の新聞折込から配布方法を変更し、月初めまでに婦人会、自治会などで各戸に配布しています。

未配布や遅配などありましたら、広報課にご連絡ください。

また、市役所・区役所・支所・出張所、市立図書館、総合インフォメーションセンター、市営地下鉄の各駅、地域福祉センター、区民センター、勤労市民センター、神戸ハーバーランド総合インフォメーション、まちづくり会館、しあわせの村など、市の主な施設で配布しています。

このほか、郵便局、リファール横尾・須磨パティオ・キャンパススクエア・セリオ・プレッティの各インフォメーションなどにご協力いただいで、配布しています。

☎神戸市広報課(☎322-5013)