

てくてく東灘「花と歴史のコース」参加者募集

区内の史跡や名所を、講師の解説を聞きながら歩く「てくてく東灘」を開催します。今回は本山北部に点在する寺社や区の花「梅」の名所の由来をひもときながら散策します。あなたも区の歴史にふれてみませんか。

- 日時** 2月18日(土)9:00~12:30
散策スポット 東灘歴史掘り起こしマップ「花と歴史のコース」の一部 森稲荷神社、岡本(梅林)公園、ヘボン塚跡の碑など
対象募集人数 60人(抽選) **参加費** 無料
申し込み方法 ハガキ、FAX、電子メールにて、応募者全員の住所・氏名・年齢・電話番号(FAXの場合はFAX番号も)を書いて、2月9日(木)必着で申し込み(一度に4人まで申し込み可)
問 〒658-8570(住所不要)区まちづくり課「てくてく東灘」係
 ☎841-4131 内線 236 FAX 841-4377
 電子メールアドレス h-matika@office.city.kobe.lg.jp



コミの介くん

放課後児童クラブ員募集

- 対象** 市内在住の小学1~3年生で、保護者が仕事などのため昼間いない家庭の児童
開設期間 4月2日(月)~平成25年3月30日(土)(日曜、祝日、年末年始は除く)月~金曜は放課後から17:00まで。土曜は9:00~17:00まで 学校休業日(土曜を除く)は8:30~17:00まで ※全て18:00まで延長あり
利用料及びおやつ代 月額4,500円※減免制度あり 延長利用料 月額1,500円※減免制度なし 別途おやつ代(月額1,500円)が必要(各放課後児童クラブにて徴収)
申し込み 2月1日(水)~18日(土)に、直接希望する児童館、学童保育コーナーへ。学童保育コーナーは午後のみ受け付け。現在クラブ員の人も改めて申し込んでください

●募集放課後児童クラブ 問い合わせは直接下記連絡先へ

児童館名	所在地	電話番号
本庄児童館	本庄町2-5-1	451-6762
本庄学童保育コーナー	青木4-4-1 本庄小学校内	411-0771
魚崎児童館	魚崎中町4-3-16	453-2662
魚崎学童保育コーナー	魚崎南町3-7-10	451-4600
北青木児童館	北青木4-6-31	452-9278
本山南学童保育コーナー	本山南町1-1-1	413-5373
田中児童館	田中町4-11-24	452-3182
本山東児童館	森南町2-8-25	431-2244
住之江児童館	住吉宮町1-2-15	851-2769
渦森台児童館	渦森台1-2-1	821-1500
浜御影児童館	御影本町6-5-8	811-4014
御影北学童保育コーナー	御影山手1-12-1 御影北小学校内	822-8385
向洋児童館	向洋町中6-3-2	857-7421
六甲アイランド学童保育コーナー	向洋町中3-1-6	857-4334
本山児童館	本山北町3-10-2	453-1144

◎上記児童館・学童保育コーナーのほか、市の助成を受けて地域で自主的に運営している学童保育所があります。問い合わせは直接下記の学童保育所へ

学童保育所名	所在地	電話番号	開設時間		
			平日	土曜	長期休業日など
本山第二学童保育所 たんぽぽクラブ	西岡本1-10-23-103	452-5371	13:00~17:00 延長保育~19:00	8:30~17:00	8:30~17:00 延長保育~19:00
学童保育所 魚崎ピノキオクラブ	魚崎西町3-5-23 2階	857-8545	12:30~19:00	8:30~19:00	8:00~19:00
あすなろ学童保育所	住吉山手8-5-4 内田文化2階	854-2011	放課後~17:30 延長保育~19:00	9:00~17:30	8:30~17:30 延長保育~19:00
御影エルフィンクラブ	御影中町8-4-14	851-7875	12:00~20:00	8:30~18:30	8:30~18:30

問 保健福祉局子育て支援部 ☎322-5210 FAX322-6043

2/19 六甲アイランドでの交通規制のお知らせ

「第95回 日本陸上競技選手権大会 男子・女子20km競歩」の開催に伴い、島内道路の一部で車両の通行を規制します。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。規制内容など詳細は、問までお問い合わせください。

問 市体育協会スポーツ振興課 ☎261-3620 FAX 261-8020

保健だより2・3月の行事予定 区健康福祉課

☎841-4131(代) FAX 母子811-3769 一般851-9333

行事名	対象	実施日	受付時間
4か月児健康診査・BCG接種 (個別にお知らせします)	23.10.1~10.10生まれ	2月10日(金)	13:15~14:15
	23.10.11~10.20生まれ	2月14日(火)	
	23.10.21~10.31生まれ	2月28日(火)	
	23.11.1~11.10生まれ	3月9日(金)	
	23.11.11~11.20生まれ	3月13日(火)	
1歳6か月児健康診査 (個別にお知らせします) ※基本的に1歳7か月の お子さんが対象です	22.6.24~7.7生まれ	2月7日(火)	13:15~13:30
	22.7.8~7.21生まれ	2月21日(火)	
	22.7.22~8.3生まれ	3月6日(火)	
	22.8.4~8.17生まれ	3月27日(火)	
3歳児健康診査 (個別にお知らせします) ※基本的に3歳3か月の お子さんが対象です	20.10.31~11.13生まれ	2月3日(金)	10:00~10:15
	20.11.14~11.30生まれ	2月17日(金)	
	20.12.1~12.15生まれ	3月2日(金)	
	20.12.16~12.31生まれ	3月16日(金)	
両親学級(先着順・予約制)	24.6・7月第1子出産予定の夫婦	3月3日(土)	13:15~13:30
ふたごくらぶ(予約制)	・ふたご・みつごなどの乳幼児 ・多胎児を妊娠している妊婦	2月27日(月)	10:00~10:15
子育てサロンおあしす	子育て中の親子	毎週月曜日	10:00~15:00
プレママ講座 おしゃべりひろばegg	第1子出産予定の妊婦	2月13日(月) 2月20日(月) 2月27日(月)	14:00~15:30

行事名	実施日	受付時間
栄養相談(予約制)→(無料) 健康相談(予約制)→(無料)	2月21日(火) 3月27日(火)	9:00~10:30
血液検査 B型肝炎(抗原→無料・抗体→有料) C型肝炎(無料) 風疹(有料) エイズ・梅毒→(原則)無料	2月14日(火) 3月13日(火)	9:00~10:30
精神保健相談(医師)(予約制)	2月2日(木) 3月1日(木) 2月14日(火) 3月13日(火) 2月28日(火) 3月27日(火)	14:00~15:30 13:30~15:00 13:30~15:00
精神保健相談(相談員)(予約制)	随時	
飼えなくなった犬・猫の相談	毎週月・木曜(祝日を除く)	9:00~11:00

※犬・猫が死亡したときは、環境局東灘事業所(☎841-0161)で有料で引き取ります。犬猫専用戸で火葬します

神戸市健康診査(集団健診) 予約定員制 [2月16日~3月15日]

問 県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048

問 保健福祉局健康づくり支援課 ☎335-2117 FAX 322-6053

日程	時間	場所
2月22日(水)	9:30~11:00	区役所5階
2月27日(月)	13:30~15:00	予防医学協会1号館2階(御影本町6-5-2)
2月29日(水)	9:30~11:00	区役所5階
3月7日(水)	9:30~11:00	区役所5階

◆対象者=後期高齢者医療制度加入者、平成23年度(4月1日~24年3月31日)で30歳、35~39歳の誕生日を迎える人および40歳以上の生活保護受給者など◆内容=問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査◆料金=1,000円(ただし①後期高齢者医療制度加入者②30歳、35歳③36歳以上で市民税が非課税または均等割りのみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人など支援給付受給者は無料、③に該当する人は区健康福祉課あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受け、受診時に持参してください)◆受診方法=事前に予約の上、健康保険証と、受診券などを持参してください

※40~74歳の人は加入している各医療保険者に特定健康診査を問い合わせてください。神戸市国民健康保険加入者は保健福祉局健康づくり支援課(☎335-2117)へ

健診会場で併せて実施 ①結核健診(無料・単独受診可)胸部X線撮影。満15歳以上

神戸市がん検診 保健福祉局健康づくり支援課 ☎322-6515 FAX322-6053

検診名	対象者	自己負担金	予約先
胃がん検診	満40歳以上	600円※	県予防医学協会(871-7758) (検診車で実施(定員制))
乳がん検診	当年度(4月~24年3月)偶数歳の誕生日を迎える40歳以上女性	40歳代 2,000円※ 50歳以上 1,500円※	県予防医学協会(871-7758) (検診車で実施(定員制)) または指定医療機関へ直接申し込み
子宮(頸)がん検診	当年度偶数歳の誕生日を迎える20歳以上女性	1,700円※	指定医療機関へ直接申し込み
肺がん検診	満40歳以上	1,000円※	指定医療機関へ直接申し込み
前立腺がん検診	50歳以上の男性にお勧めします	1,000円 単独受診1,500円	集団検診と同時予約 単独受診は当日会場申し込み (無料券なし)
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円	

※に関しては、①満70歳以上、②市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人など支援給付受給者は無料(②に該当する人は区役所1階13番窓口で事前に無料受診券の交付を受け受診時に持参してください)

広告 債務整理

誰にも知られないうちに借金問題を整理したいなら
 ◎任意整理 消費者金融等から高金利で貸付を受けている場合、あなたの代理人として「利息制限法」に従って本来の残債務額を確定し、その支払い方法(月々の返済額、支払い回数)の和解交渉をいたします。
 ◎個人再生 資産等を処分せずに、3年程度の期間に支払い可能な一定の金額を返済すれば債務が免除される手続きです。
 ◎自己破産 資産も無く多重債務で支払いの目途も立たない場合は、裁判所での決定により債務の責任を免除されます。

過払金返還請求

◎「利息制限法」を超える利息は無効となり、消費者金融等への過払金(払いすぎ利息)は返還請求することができます。
 ◎最近、契約書を書き換えて、金利が18%以下になったとしても以前の取引が「利息制限法」を超えるのであれば可能です。
 ◎現在、全額返済して残高は0(ゼロ)になっている方も、完済後10年以内であれば返還請求は可能です。



司法書士 山村直子

司法書士が直接お会いしてご相談をおうかがいします。個人の秘密は厳守いたします。

あずさ司法書士法人
 一神戸オフィス
 神戸市中央区三宮町3丁目7番10号 協栄ビル4F
<http://www.azusa-office.jp>
 TEL.078-958-6070 受付時間 AM10:00~PM7:00

「広報紙KOBЕ」の配布について

平成15年5月号から、毎月1日の新聞折込から配布方法を変更し、月初めまでに婦人会、自治会などで各戸に配布しています。未配布や遅配などありましたら、広報課にご連絡ください。また、市役所・区役所・支所・出張所、市立図書館、総合インフォメーションセンター、市営地下鉄の各駅、地域福祉センター、区民センター、勤労市民センター、神戸ハーバーランド総合インフォメーション、まちづくり会館、しあわせの村など、市の主な施設で配布しています。このほか、郵便局、リファール横尾・須磨パティオ・キャンパススクエア・セリオ・プレんティの各インフォメーションなどにご協力いただいで、配布しています。

問 神戸市広報課(☎322-5013、FAX322-6007)