

本山東 おもちつき大会

1月29日、森公園で「本山東おもちつき大会」が行われました。参加者は約300人で、代わる代わる杵を持って一生懸命もちをつきあげました。参加した子どもは「自分でついたお餅はおいしい」とうれしそうに話してくれました。寒い日でしたが、みなさんの交流が深まり、笑顔があふれる1日となりました。



☎ 区まちづくり課 ☎841-4131 内線236 FAX 841-4377

お父さんの子育て講座

「お父さん、出番ですよ」参加者募集

お父さんも子育てを勉強・体験して、お母さんといっしょに育児を楽しみましょう。

対象 区内在住の6～12か月までの第1子とその両親

場所 区役所5階 **募集** 20組(応募多数抽選)

応募方法 窓口または電話、FAXに住所、親子の氏名、子の生年月日、電話番号を記入し、4月22日(金)までに☎へ申し込み

プログラム ※原則、3回を通しての参加になります。また、2回目のみ参加料500円が必要です

回	日程	時間	内容
1	5月14日(土)	10:00～11:30	パパ、子どもと遊びましょう! 絵本について
2	6月4日(土)	10:00～12:00	パパがつくる離乳食と軽食 (子どもは試食なし)
3	7月2日(土)	10:00～11:30	先輩パパの話&交流会

☎ 区健康福祉課子育て支援係
☎841-4131 内線453 FAX 811-3769

ひろばであそぼう! 保久良夢ひろば「春のこぶしまつり」**無料**

森林ボランティアスタッフといっしょに、森の手入れ体験・工作コーナー・森あそびなどが楽しめます。春のこぶしが美しいひろばで、のびのびあそびましょう。

日時 3月27日(日)10:00～15:00
(随時受け付け)※雨天中止

場所 保久良夢ひろば活動場所(地図参照)

※山で活動できる汚れてもよい服装で、軍手、お弁当を持参ください。現地での事故やけがなどの責任は負いかねますのでご了承ください。10人以上の団体での参加は、事前に☎へ連絡してください



☎ 区まちづくり課 ☎841-4131 内線236 FAX 841-4377

食育スタジアム「キッチンチャレンジ」参加者募集

「春が旬の食べものと行事食」をテーマに、お話しと調理実習を通して食べものについて学びましょう。

日時 3月19日(土)・29日(火)各日10:00～13:00

場所 株式会社小倉屋柳本(マルヤナギ)本社1Fキッチンスタジオ(御影塚町4-9-21)※現地集合、保護者による送迎をお願いします

対象 東灘区在住の5歳～小学3年生 各日10人(応募多数抽選、当選・落選とも通知します)

持ち物 上履き、エプロン、三角きん **費用** 500円

申し込み方法 参加児童と保護者の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、参加希望日(第1・2希望)を記入し、ハガキかFAXで☎へ、3月9日(水)必着で申し込み
※食物アレルギーのあるおさんは、応募時にその内容をお知らせください

☎ 658-8570(住所不要)区健康福祉課管理係
☎841-4131 内線407 FAX 851-9333

保健だより 3・4月の行事予定

☎841-4131(代)FAX 母子811-3769 一般851-9333

行事名	対象	実施日	受付時間
4か月児健康診査・BCG接種 (個別にお知らせします)	22.11.1～11.10生まれ	3月1日(火)	13:15～14:15
	22.11.11～11.20生まれ	3月15日(火)	
	22.11.21～11.30生まれ	3月29日(火)	
	22.12.1～12.10生まれ	4月8日(金)	
	22.12.11～12.20生まれ	4月12日(火)	
1歳6か月児健康診査 (個別にお知らせします) ※基本的に1歳7か月の お子さんが対象です	21.7.22～8.1生まれ	3月8日(火)	13:15～14:15
	21.8.2～8.17生まれ	3月22日(火)	
	21.8.18～8.31生まれ	4月5日(火)	
3歳児健康診査 (個別にお知らせします) ※基本的に3歳3か月の お子さんが対象です	19.12.4～12.17生まれ	3月4日(金)	13:15～13:30
	19.12.18～12.31生まれ	3月18日(金)	
両親学級(先着順・予約制)	23年7・8月第1子出産予定の夫婦	4月9日(土)	10:00～10:15
ふたごくらぶ(予約制)	・ふたご・みつごなどの乳幼児 ・多胎児を妊娠している妊婦	3月28日(月)	10:00～15:00
子育てサロンおあしす	子育て中の親子	毎週月曜日	10:00～15:30
プレマクラスとおしゃべりひろばegg	第1子出産予定の妊婦	毎週月曜日 (ただし4月は 11・18・25日)	14:00～15:30

※午前10時の時点で、「神戸市」(市町村単位で気象警報が発令されるようになり)に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発令されている場合、健診などの行事は中止します。その場合、後日改めて日程を郵送などでご案内しますので、ご了承ください

行事名	実施日	受付時間
栄養相談(予約制)→(無料) 健康相談(予約制)→(無料)	3月8日(火) 3月22日(火)	4月19日(火) 9:00～10:30
血液検査 B型肝炎(抗原→無料・抗体→有料) C型肝炎(無料) 風疹(有料) エイズ・梅毒→(原則)無料	3月1日(火) 3月15日(火)	4月12日(火) 9:00～10:30
	3月8日(火) 3月17日(木) 3月22日(火)	4月12日(火) 4月21日(木) 4月26日(火)
	3月8日(火)	4月12日(火)
	3月17日(木)	4月21日(木)
機能訓練教室 対象者(40～64歳の人で申込制)	3月17日(木)	13:30～15:00
飼えなくなった犬・猫の相談	毎週月・木曜(祝日を除く)	9:00～11:00

※犬・猫が死亡したときは、環境局東灘事業所(☎841-0161)で有料で引き取ります。犬猫専用炉で火葬します

神戸市健康診査(集団健診) 予約定員制 [3月16日～4月15日]

☎ 県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

☎ 保健福祉局地域保健課 ☎322-6515 FAX322-6053

日程	時間	場所
3月31日(木)	9:30～11:00	区役所5階
	13:30～15:00	

◆対象者=満75歳以上、22年度(4月1日～23年3月31日)で30歳、35～39歳の誕生日を迎える人および40歳以上の生活保護受給者など※40～74歳の方は加入している各医療保険者に特定健康診査を問い合わせてください。神戸市国民健康保険加入者は保健福祉局地域保健課(☎335-2117)へ◆内容=身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査◆料金=1,000円(一部無料対象あり)◆受診方法=事前に予約の上、健康保険証を持参してください(36歳以上の生活保護受給者などは適用証明書などを持参の上、区健康福祉課あんしんすこやか係で受診券の交付を受けてください)

健診会場で併せて実施 ①結核健診(無料・単独受診可)胸部X線撮影。満15歳以上

神戸市がん検診 保健福祉局地域保健課 ☎322-6515 FAX322-6053

検診名	対象者	自己負担金	予約先
胃がん検診	満40歳以上	600円	県予防医学協会(871-7758) (検診車で実施(定員制))
乳がん検診	当年度(4月～23年3月)偶数歳の誕生日を迎える40歳以上	40歳代 2,000円 50歳以上 1,500円	県予防医学協会(871-7758) (検診車で実施(定員制)) または指定医療機関へ直接申し込み
子宮(頸)がん検診	当年度偶数歳の誕生日を迎える20歳以上	1,700円	指定医療機関へ直接申し込み
肺がん検診	満40歳以上	1,000円	指定医療機関へ直接申し込み

※ただし、①満70歳以上、②市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人など支援受給者は無料(②に該当する人は区役所1階13番窓口で事前に無料受診券の交付を受けてください)

区民健康講座 《老年期のうつ病》
(手話通訳あり) ◆3月11日(金)13:30～15:30 ◆区医師会館(御影中町4-1-8)
◆講師は東灘区医師会の浅野 達藏さん
◆当日先着100人
☎ 区健康福祉課あんしんすこやか係 ☎841-4131内線422 FAX851-9333

平成23年1月より「グランドビュー甲南」は、「介護付有料老人ホーム」に生まれかわりました



介護付有料老人ホーム
(一般型特定施設入居者生活介護)

平成20年4月撮影



ケアハウス
(一般型特定施設入居者生活介護)

平成20年4月撮影

介護付有料老人ホーム
グランドビュー甲南

〒658-0001 神戸市東灘区森北町6-1-3

兵庫県指定介護保険特定施設
ケアハウスこうべ甲南

〒658-0001 神戸市東灘区森北町6-1-2

2施設 同時見学会開催

日時 3/4(金)・5(土)・20(日)・21(月・祝)
10:30～15:00 ※個別対応致します

上記の日程以外でも対応致しますのでご相談ください

送迎 JR甲南山手駅・阪急岡本駅 ※送迎場所はご相談ください

参加費 750円(昼食代として)

申込 参加ご希望日の3日前まで受付しております。
(食事無しの場合は前日まで受付可)
下記フリーダイヤルにてお申し込みください。
※定員になり次第締切らせていただきます