

中央子育てナビ

区役所では乳幼児健診（健診会場6階）や窓口相談（5階）を実施しています。

対象	行事名	実施日	受付時間
乳幼児	すくすく赤ちゃんセミナー（6カ月児対象の育児・栄養・歯科に関するセミナー、4カ月児健診時に予約）	5月21日㊦ 6月11日㊦ 6月18日㊦	13:15~

乳幼児健診は、4カ月（BCG接種同日実施）、9カ月（個別に医療機関で受診）、1歳6カ月（1歳7カ月頃案内）、3歳（3歳3~4カ月頃案内）の成長発達の節目の時期に行っています。対象となる人へは、個別に健診受診のご案内を送付します。なお、5月は4カ月：17日・31日㊦、1歳6カ月：22日㊦、3歳：15日㊦に実施します。

※10:00時点で、「神戸市」に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合、乳幼児健診、予防接種などの母子事業は中止します
※予防接種は生後2カ月から始めましょう。詳しくは神戸市保健所ホームページへ

☎区子ども家庭支援課 ☎232-4411（内線376・377）

相談

日時 月～金曜（祝休日を除く）8:45～17:30

☎区子ども家庭支援課 ☎232-4411（内線376・377）

催し・お出掛け

●あおぞら保育 申し込み不要 無料

日時 ①5月17日㊦10:30～11:30
②5月20日㊦10:30～11:30

対象 おおむね1歳以上の子どもと保護者

場所 ①ハーバーランド公園
②生田川公園

●親子のつどい「ゆめふうせん」

申し込み不要 無料

日時 5月22日㊦10:00～11:30

対象 おおむね1歳以上の子どもと保護者

場所 区役所6階 健康増進室

☎地域子育て応援プラザ中央

☎230-1821 FAX230-1822 メールplaza_chuou@office.city.kobe.lg.jp

●親子の学び教室 子宮美人ヨガ&首すわりから歩き回るまで講座 無料

日時 6月6日㊦10:00～11:30

場所 勤労会館2階 和室1・2

●子育てひろば 申し込み不要 無料

Babyきらさら

日時 5月8日㊦10:00～11:30

対象 3カ月から1歳までの赤ちゃんと保護者

場所 県立男女共同参画センター
（東川崎町1-1-3クリスタルタワー7階）

きらさら

日時 5月21日㊦10:00～11:30

対象 1歳以上の子どもと保護者

場所 県立神戸生活創造センター
（東川崎町1-1-3クリスタルタワー5階）

☎6月5日㊦までに電話で☎☎ 区あじさい講座事務局 ☎242-0417 FAX242-4731

広報サポーターだより

北公園には
魅力がいっぱい!

おーちゃん

今回は北公園を紹介します!釣りができるのが有名で、対岸には神戸の景色を一望することができます。大変きれいな場所ですが案外知られていない穴場スポットで、イルカの噴水や異人館などがあります!夜間にはライトアップもされ、壮大な景色を見ることができます♪



昼と夜で違った雰囲気を感じられる北公園。お散歩や写真撮影に訪れてみてはいかがでしょうか。

☎区まちづくり課 ☎232-4411（内線211）FAX242-3599
Instagramも随時更新中!【@kobe_chuo】をフォロー♪

保健だより 5月1日～6月30日

駐車場のスペースには限りがあり、駐車できる時間は1時間以内です。区役所へ来る人は電車・バスでお越しください。

区役所での行事

対象	行事名	実施日		受付時間
		5月	6月	
成人	健康相談（予約制）	8日・15日㊦	5日・19日㊦	9:00～11:00
	栄養相談（予約制）	8日㊦	5日・19日㊦	9:00～11:00
	精神保健福祉相談 （医師・予約制）	8日・15日㊦	5日・12日㊦	15:30～17:00
		22日㊦	26日㊦	14:00～15:30

☎区あんしんすこやか係（区役所5階） ☎232-4411代

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査（集団健診）

予約制

予約先=兵庫県予防医学協会（☎871-7758 FAX 871-8048）

検査内容=問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査（必要に応じて追加検査あり）

対象=①生活習慣病で治療中でない後期高齢者医療制度加入の人、②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者（受診に必要な受診券は、年齢・誕生月に応じて郵送します）

※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者に問い合わせください

受診方法=事前に予約し、健康保険証と受診券を持参

料金=30歳・65歳以上：無料、40～64歳：一般世帯300円、非課税世帯無料

※39歳以下の人については、区あんしんすこやか係に相談してください

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、区生活支援課が受診券を交付します

日程	受付時間	会場
5月24日㊦	9:15～11:00	中央区役所6階
6月19日㊦	9:15～11:00	
6月23日㊦	9:15～11:00	コミスタこうべ

☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

電話受付時間8:30～17:00（土曜・日曜・祝休日を除く）

健診会場であわせて実施

※集団健診の予約時に申し込み。単独受診は予約不要、当日申し込み可

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診 （結核健診）※	満15歳以上で受診機会のない人 *1年1回	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上（令和2年3月末時点）で過去に検査を受けたことのない人	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円

※上半身はボタン・金具のついた服はぬいでいただき、薄手の無地シャツ一枚で撮影します

※石綿（アスベスト）健康不安がある人はぜひご利用ください

☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

電話受付時間8:30～17:00（土曜・日曜・祝休日を除く）

ありがとうございます
善意銀行預託者（敬称略）

（金銭預託）医療法人社団アップル歯科クリニック
吾妻ふれあいのまちづくり協議会
吾妻婦人会

区役所の相談

内容・日時	問い合わせ
要予約 市民法律相談（先着7人） 日時 水曜（祝休日除く）13:00～16:00 相談場所 区役所4階まちづくり課内	市総合コールセンター （受付時間9:00～21:00） ☎333-3330 FAX333-3314 （申し込みは相談希望日の前週 木曜から当日14:00まで） ※インターネットでも受け付けます→ 

内容	日時	問い合わせ
心配ごと相談	5月14日㊦ 13:30～15:30	区役所5階社会福祉協議会 （内線335）
行政相談	第4金曜（祝休日除く） 13:30～15:30	区役所4階まちづくり課 （内線211）
成年後見制度 利用相談	5月23日㊦ 13:30～15:30	区役所5階社会福祉協議会 （内線335）