

# 中央子育てナビ

区役所では乳幼児健診（健診会場6階）や窓口相談（5階）を実施しています。



対象	行事名	実施日	受付時間
乳幼児	すくすく赤ちゃんセミナー（6カ月児対象の育児・栄養・歯科に関するセミナー、4カ月児健診時に予約）	4月16日④ 5月21日④	13:15~

乳幼児健診は、4カ月（BCG接種同日実施）、9カ月（個別に医療機関で受診）、1歳6カ月（1歳7カ月頃案内）、3歳（3歳3~4カ月頃案内）の成長発達節目の時期に行っています。対象となる方へは、個別に健診受診のご案内を送付します。なお、4月は4カ月：5日・19日④、1歳6カ月：10日・24日④、3歳：3日・17日④に実施します。

※10:00時点で、「神戸市」に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合、乳幼児健診、予防接種などの母子事業は中止します

※予防接種は生後2カ月から始めましょう。詳しくは神戸市保健所ホームページへ

☎区子ども家庭支援課 ☎232-4411（内線376・377）

## 相談

日時 月~金曜（祝休日を除く）8:45~17:30

☎区子ども家庭支援課 ☎232-4411（内線376・377）

## 催し・お出掛け

### ●あおぞら保育 申し込み不要 無料

日時 4月15日④10:30~11:30

対象 おおむね1歳以上の子どもと保護者

場所 生田川公園

### ●親子のつどい「ゆめふうせん」

申し込み不要 無料

日時 4月18日④10:00~11:30

対象 おおむね1歳以上の子どもと保護者

場所 区役所6階 健康増進室

### ●古湊保育所の園庭で遊ぼう「午後のほっとひろば」 申し込み不要 無料

日時 4月16日④13:15~14:45 ※雨天中止

対象 未就園児とその保護者

場所 古湊保育所（古湊通2-3-23）

☎地域子育て応援プラザ中央

☎230-1821 FAX230-1822 メールplaza\_chuou@office.city.kobe.lg.jp

## 児童館すこやかクラブ会員を募集します

幼児と保護者のグループで楽しく遊び、親子の触れ合いや交流を深める場として、児童館すこやかクラブの会員を募集します。

また、すこやかクラブ会員を対象に、保護者が相互に子どもたちの世話をすることで、保護者同士、子ども同士の仲間づくりを図るとともに、保護者もリフレッシュできる機会を設けることを目的とした、児童館キッズクラブを実施する予定です。

実施期間 5月中旬ごろから翌年3月第2週まで

週1回午前中（祝日、小学校の夏・冬休みを除く）

応募資格 1クラス20組程度

申し込み方法等 各児童館で配布する申込書に記入の上、4月11日④~18日④に申し込んでください。

※児童館によって定員・募集期間・開催曜日など異なる場合がありますため、詳細は児童館に直接問い合わせてください

年会費 親子1組（2人）につき年額3,000円

実施児童館

児童館名	所在地	電話番号	児童館名	所在地	電話番号
生田川児童館	真砂通 2-1-1	251-6635	なぎさ児童館	脇浜海岸通 3-1-5	261-1811
籠池児童館	籠池通 2-1-19	222-5267	二宮児童館	二宮町 1-3-2	242-6411
神戸諏訪山児童館	北長狭通 4-9-5	332-5987	旗塚児童館	旗塚通 4-4-20	221-6487
清風児童館	楠町 8-10-3	371-2818	港島児童館	港島中町 2-3-3	303-3266
たちばな児童館	橋通 3-4-1 総合福祉センター内	341-5811	八雲児童館	八雲通 1-1-7	251-1653

☎区子ども青少年課 ☎322-5210 FAX322-6043

# 保健たより

4月1日~5月31日

区役所駐車場のスペースには限りがあり、駐車できる時間は1時間以内です。健診などに来る人は電車・バスでお越しください。

## 区役所での行事

対象	行事名	実施日		受付時間
		4月	5月	
成人	健康相談（予約制）	3日・17日④	8日・15日④	9:00~11:00
	栄養相談（予約制）	3日④	8日④	9:00~11:00
	精神保健福祉相談	3日・10日④	8日・15日④	15:30~17:00
	（医師・予約制）	24日④	22日④	14:00~15:30

☎区あんしんすこやか係（区役所5階） ☎232-4411代

## 後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査（集団健診）

予約制

予約先=兵庫県予防医学協会（☎871-7758 FAX 871-8048）

検査内容=問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査（必要に応じて追加検査あり）

対象=①生活習慣病で治療中でない後期高齢者医療制度加入の人、②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者（受診に必要な受診券は、年齢・誕生月に応じて郵送します）

※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者に問い合わせてください

受診方法=事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

料金=30歳・65歳以上：無料、40~64歳：一般世帯300円、非課税世帯無料

※39歳以下の人については、区あんしんすこやか係に相談してください

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、区生活支援課が受診券を交付します

日程	受付時間	会場
4月25日④	9:15~11:00	中央区役所6階
5月24日④	9:15~11:00	中央区役所6階

☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

電話受付時間8:30~17:00（土曜・日曜・祝休日を除く）

## 健診会場であわせて実施

※集団健診の予約時に申し込み。単独受診は予約不要、当日申し込み可

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診（結核健診）※	満15歳以上で受診機会のない人 *1年1回	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上（平成32年3月末時点）で過去に検査を受けたことのない人	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円

※上半身はボタン・金具のついた服はぬいでいただき、薄手の無地シャツ一枚で撮影します

※石綿（アスベスト）健康不安がある人はぜひご利用ください

☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

電話受付時間8:30~17:00（土曜・日曜・祝休日を除く）

## 区役所の相談

内容	日時	問い合わせ
市民法律相談（先着7人）	水曜（祝休日除く） 13:00~ 相談場所 区役所4階 まちづくり課内	市総合コールセンター ☎333-3330申し込みは相談 希望日の前週木曜日から当日まで（受付時間9:00~21:00 当日は14:00まで）
心配ごと相談	4月9日④ 13:30~15:30	区役所5階社会福祉協議会（内線334）
行政相談	第4金曜（祝休日除く） 13:30~15:30	区役所4階まちづくり課（内線211）
成年後見制度利用相談	4月25日④ 13:30~15:30	区役所5階社会福祉協議会（内線334）