

中央子育てナビ

区役所では乳幼児健診（健診会場6階）や窓口相談（5階）を実施しています。



対象	行事名	実施日	受付時間
乳幼児	すくすく赤ちゃんセミナー（6カ月児対象の育児・栄養・歯科に関するセミナー、4カ月児健診時に予約）	3月19日④ 4月16日④	13:15~

乳幼児健診は、4カ月（BCG接種同日実施）、9カ月（個別に医療機関で受診）、1歳6カ月（1歳7カ月頃案内）、3歳（3歳3~4カ月頃案内）の成長発達の節目の時期に行っています。対象となる方へは、個別に健診受診のご案内を送付します。なお、3月は4カ月：15日④、1歳6カ月：6日・20日④、3歳：27日④に実施します。

※10:00時点で、「神戸市」に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合、乳幼児健診、予防接種などの母子事業は中止します

※予防接種は生後2カ月から始めましょう。詳しくは神戸市保健所ホームページへ

☎区子ども家庭支援課 ☎232-4411（内線376・377）

相談

日時 月～金曜（祝休日を除く）8:45～17:30

☎区子ども家庭支援課 ☎232-4411（内線376・377）

催し・お出掛け

●あおぞら保育 申し込み不要 無料

日時 ①3月15日④10:30～11:30

②3月18日④10:30～11:30

対象 おおむね1歳以上の子どもと保護者

場所 ①ハーバーランド公園

②生田川公園

●親子のつどい「ゆめふうせん」

申し込み不要 無料

日時 3月7日④10:00～11:30

対象 おおむね1歳以上の子どもと保護者

場所 区役所6階 健康増進室

●古湊保育所の園庭で遊ぼう「午後のほっとひろば」 申し込み不要 無料

日時 3月13日④13:15～14:45 ※雨天中止

対象 未就園児とその保護者

場所 古湊保育所（古湊通2-3-23）

☎地域子育て応援プラザ中央

☎230-1821 FAX230-1822 メールplaza_chuou@office.city.kobe.lg.jp

●子育てふれあい教室 親子でボディトーク（親子ふれあい体操） 無料

日時 4月4日④10:00～11:30

場所 勤労会館2階 和室1・2（雲井通5-1-2）

☎3月20日④から4月4日④までに電話で☎へ

対象 幼児（おおむね1～3歳）とその保護者

定員 30人（先着順）

☎区あじさい講座事務局 ☎242-0417 FAX242-4731

広報サポーターだより

川に枝垂れる桜が見所！
～宇治川公園～



あきら

宇治川公園は、普段からウォーキングや子どもの遊び場として親しまれていますが、お花見の季節は川沿いに植えられた桜が満開になります。特に大ぶりの桜は水面近くまで花を咲かせており、水面のキラキラと桜の美しさが相まってとても綺麗で

す。また夜は街灯の明かりが桜を照らしてくれるので、昼夜で違ったお花見を楽しむことができ、お立ち寄りの価値あり！なスポットになっています。春にしか見られない宇治川の姿を、ぜひお見逃しなく！



☎区まちづくり推進課 ☎232-4411（内線211） FAX242-3599

Instagramも随時更新中！【@kobe_chuo】をフォロー♪

ありがとうございます 善意銀行預託者（敬称略）（金銭預託）中央区主任児童委員連絡会

保健だより

3月1日～4月30日

区役所駐車場のスペースには限りがあり、駐車できる時間は1時間以内です。健診などに来る人は電車・バスでお越しください。

区役所での行事

対象	行事名	実施日		受付時間
		3月	4月	
成人	健康相談（予約制）	6日・20日④	3日・17日④	9:00～11:00
	栄養相談（予約制）	6日④	3日④	9:00～11:00
	精神保健福祉相談（医師・予約制）	6日・13日④	3日・10日④	15:30～17:00
		27日④	24日④	14:00～15:30

☎区あんしんすこやか係（区役所5階） ☎232-4411代

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査（集団健診）

予約制

予約先＝兵庫県予防医学協会（☎871-7758 FAX 871-8048）

検査内容＝問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査（必要に応じて追加検査あり）

対象＝①生活習慣病で治療中でない後期高齢者医療制度加入の人、②40歳以上の神戸市国民健康保険加入者（受診に必要な受診券は、誕生月に応じて郵送します）

※30年度の30歳健診は2月末で終了しました

※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者に問い合わせてください

受診方法＝事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

料金＝65歳以上：無料、40～64歳：一般世帯300円、非課税世帯無料

※39歳以下の人については、区あんしんすこやか係に相談してください

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、区生活支援課が受診券を交付します

日程	受付時間	会場
3月5日④	9:15～11:00	生田文化会館2階
3月12日④	9:15～11:00	港島ふれあいセンター
3月16日④	9:15～11:00	勤労会館7階
3月28日④	9:15～11:00	中央区役所6階

☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

電話受付時間8:30～17:00（土曜・日曜・祝休日を除く）

健診会場であわせて実施

※集団健診の予約時に申し込み。単独受診は予約不要、当日申し込み可

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診（結核健診）※	満15歳以上で受診機会のない人 ※1年1回	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上（平成31年3月末時点）で過去に検査を受けたことのない人	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円

※上半身はボタン・金具のついた服はぬいでいただき、薄手の無地シャツ一枚で撮影します
※石綿（アスベスト）健康不安がある人はぜひご利用ください

☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

電話受付時間8:30～17:00（土曜・日曜・祝休日を除く）

区役所の相談

内容	日時	問い合わせ
市民法律相談（先着7人）	水曜（祝休日除く）13:00～ 相談場所 区役所4階 まちづくり推進課内	市総合コールセンター ☎333-3330申し込みは相談希望日の前週木曜日から当日まで（受付時間9:00～21:00 当日は14:00まで）
心配ごと相談	3月12日④ 13:30～15:30	区役所5階社会福祉協議会（内線334）
行政相談	第4金曜（祝休日除く）13:30～15:30	区役所4階まちづくり推進課（内線211）
成年後見制度利用相談	3月28日④ 13:30～15:30	区役所5階社会福祉協議会（内線334）