



## 中央子育てナビ

区役所では乳幼児健診(健診会場6階)や窓口相談(5階)を実施しています。

対象	行事名	実施日		受付時間
		11月	12月	
乳幼児	すくすく赤ちゃんセミナー (6カ月児対象(第1子)の育児・栄養・歯科に関するセミナー、4カ月児健診時に予約)	21日(火)	19日(火)	13:15~

乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月(個別に医療機関で受診)、1歳6カ月(1歳7カ月ごろ案内)、3歳(3歳3~4カ月ごろ案内)の成長発達節目の時期に行っています。対象となる人へは個別に受診のご案内を送付します。

なお、11月は4カ月:10日(金)、1歳6カ月:15・29日(水)、3歳:1・22日(水)に実施します。  
※10:00に、「神戸市」に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合は中止  
※BCG以外の予防接種は生後2カ月から医療機関に相談してください

園区こども家庭支援課 ☎232-4411(内線376・377)

**相談** 日時 月~金曜(祝休日を除く)8:45~17:30  
園区こども家庭支援課 ☎232-4411(内線376・377)

### 催し・お出掛け

**子育て情報** (申し込み不要) (無料)

#### ①あおぞら保育

日時 (1)11月9日(木)10:30~11:30

(2)11月20日(月)10:30~11:30

対象 おおむね1歳以上の子どもと保護者

場所 (1)ハーバーランド公園

(2)生田川公園

#### ②親子のつどい「ゆめふうせん」運動会

日時 11月1日(水)10:00~11:30

対象 おおむね1歳以上の子どもと保護者

場所 古湊保育所(古湊通2-3-23)

#### ③子育てひろば

「Babyきらきら」

日時 11月8日(水)10:00~11:30

対象 3カ月から1歳までの赤ちゃんと保護者

場所 県立男女共同参画センター

(東川崎町1-1-3 クリスタルタワー7階)

#### 「きらきら」

日時 11月21日(火)10:00~11:30

対象 1歳以上の子どもと保護者

場所 県立神戸生活創造センター

(東川崎町1-1-3 クリスタルタワー5階)

園地地域子育て応援プラザ中央

☎230-1821 FAX230-1822

#### 子育てふれあい教室(無料)

るんるんパネラー(クリスマス会)

日時 12月7日(木)10:00~11:30

場所 神戸芸術センター1階・2階スタジオ

(熊内橋通7-1-13)

定員 30人(先着順)

☎11月21日(火)から12月7日(木)まで

に電話で園へ

園区あじさい講座事務局

☎242-0417 FAX242-4731

ゆり

## 広報サポーターだより

### 行楽シーズンにおすすめ!アーバンピクニック

東遊園地のアーバンピクニックへ行ってきました。芝生広場が開放されており、子どもから大人まで楽しめるプログラムがたくさん用意されています。

プログラムに参加しなくても楽しい仕掛けがたくさん。カラフルな布が印象的なパビリオンでは、フードやドリンクを楽しめるカウンター、青空図書室、ベンチ、無料の卓球台などがそろう、ゆったり過ごせる空間に。他にもチョークで落書きを楽しめるスペース、広場で使えるハンモック・レジャーシートの貸出(有料)等があり、お子さま連れにもおすすめです。※開催は11月5日(日)まで

園区まちづくり推進課 ☎232-4411(内線211) FAX242-3599

※そのほかの記事は区ホームページで公開しています

## ボランティアセンターだより

### 中央区健康福祉フェア「ハートフルフェスタ2017」の開催(無料)

日時 12月3日(日)10:30~15:30 会場 勤労会館 大ホール・体育館等

内容 福祉体験、健康チェック、講演会、胸部X線健診、おまつりひろば等

### 「中央区ボランティア意識・活動調査」の実施

目的 区内のボランティア活動・社会貢献活動・地域活動の充実

対象 区内の企業、大学、NPO法人、ボランティアグループ、地域団体等

方法 調査票にご記入の上、郵送または本会へ持参

期間 10月30日~11月30日

本会にボランティア登録している団体等は郵送で調査を依頼済み。未登録団体については本会ホームページより調査票をダウンロードしてください。

園区社会福祉協議会(区役所5階)    
〒651-8570(住所不要) ☎232-4411(内線333) FAX232-1244

## 保健だより

11月1日~12月31日

### 区役所での行事 健診会場6階

対象	行事名	実施日		受付時間
		11月	12月	
成人	血液検査 B型肝炎(抗原) HIV(エイズ)検査 ・予約不要・無料・証明書発行有料 ・採血後1~2時間で結果説明		13日(水)	9:00~10:00
	健康相談(予約制)	1日・15日(水)	6日・20日(水)	9:00~11:00
	栄養相談(予約制)	1日(水)	6日(水)	9:00~11:00
	精神保健福祉相談(医師・予約制)	1日・8日(水)	6日・13日(水)	15:30~17:00
29日(水)		27日(水)	14:00~15:30	

園区あんしんすこやか係(区役所5階) ☎232-4411(代)

### 神戸市健康診査(集団健診)予約制(11月1日~12月31日)

予約先=兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

検査内容=問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)

対象=生活習慣病で治療中でない、30歳、35~39歳、75歳以上の人(平成30年3月末時点)、下記②③に該当する人は40歳以上でも可 \*1年1回

※40~74歳の人は、加入している各医療保険者に特定健康診査を問い合わせ(神戸市国民健康保険加入者は、下記の園へ)

日程	受付時間	会場	自己負担金
11月7日(火)	9:15~11:00	区役所6階	1,000円*
11月21日(火)		生田文化会館2階	
12月4日(月)		港島ふれあいセンター	
12月7日(木)		区役所6階	
12月17日(日)		勤労会館7階	

※次の人は、神戸市健康診査の自己負担額が無料になりますが、無料受診券が必要です。住所地の区役所内あんしんすこやか係窓口にて本人確認できる健康保険証などをもって申請してください。①36~39歳で市民税が非課税または均等割のみ課税世帯、②生活保護受給者、③特定中国残留邦人等支援給付受給者

健診会場であわせて実施 ※集団健診の予約時申し込み ※単独受診は予約不要、当日申し込み可

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)*	満15歳以上で受診機会のない人 *1年1回	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(平成30年3月末時点)で過去に検査を受けたことのない人	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円

※上半身はボタン・金具の付いた服は脱いでいただき、薄手の無地シャツ一枚で撮影します

※COPD(慢性閉塞性肺疾患)リスクチェック同時実施。石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください

### 神戸市がん検診 予約制

各がん検診指定医療機関は区役所あんしんすこやか係または、下記園へ

検診名	対象者	自己負担金	予約・申し込み先
胃がん検診	満40歳以上 *1年1回	600円*1	兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048 検診車(予約定員制)
乳がん検診	当年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性 *2年1回	40歳代 2,000円*1 50歳以上 1,500円*1	乳がん検診は指定医療機関でも実施
子宮頸がん検診	当年度に20歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性 *2年1回	1,700円*1	指定医療機関へ直接申し込み
肺がん検診	満40歳以上 *1年1回	1,000円*1	
大腸がん検診	満40歳以上 *1年1回	500円*1	集団健診予約時にあわせて申し込み(通年)*2
前立腺がん検診(血液PSA検査)	50歳以上の男性にお勧めします *1年1回	集団健診と同時受診者 1,000円 単独受診 1,500円	集団健診予約時にあわせて申し込み 単独受診は当日申し込み可

※1次の人は、自己負担金が無料になります。①70歳以上の人、②市民税が非課税または均等割のみ課税世帯、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者。①に該当する人は、受診時に年齢の分かる健康保険証などを持参してください。②に該当する人は、住所地の区役所内あんしんすこやか係窓口にて本人確認できる健康保険証などをもって申請してください※2郵送方式は11月~2月の冬期のみ実施。上記①②以外の人は、兵庫県予防医学協会(☎856-2211)に自己負担金の振り込みが必要

園 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

電話受付時間8:30~17:00(土・日・祝休日を除く)

内容	日時	問い合わせ
市民法律相談(先着7人)	水曜(祝休日除く)13:00~ 相談場所 区役所4階まちづくり推進課内	市総合コールセンター☎333-3330 申し込みは相談希望日の前週木曜から当日まで(受付時間9:00~21:00 当日は14:00まで)
心配ごと相談	11月14日(火)13:30~15:30	区役所5階社会福祉協議会(内334)
行政相談	第4金曜(祝休日除く)13:30~15:30	区役所4階まちづくり推進課(内211)