

中央区ロードレース大会を開催します

潮の香り漂う海沿いコースで、さわやかに汗を流しませんか。小学生から大人まで、みんなで楽しく走りましょう。

日時 12月17日(日)8:30受付開始 ※小雨決行
場所 HAT神戸・なぎさ公園 <ハーバーウォーク>



参加資格 区在住・在学・在勤のいずれか
 ※上記以外の方はオープン参加(表彰の対象外)として申込可能
参加費 1種目500円、親子ペアは1組700円【※事前払込】
備考 完走者には記録証、入賞者(各種目3位まで)にメダル進呈
 参加者全員にぜんざいサービス

種目	参加資格	距離
親子ペア(小学1~2年生と保護者)	男女共	1,300m
小学3~6年生	男子3,000m 女子2,000m	
中学生(1年生、2・3年生)		
高校生		
一般(39歳以下、40歳代、50歳以上) ※女子は39歳以下、40歳以上	男子5,000m 女子3,000m	

※個人種目(親子ペアを除く)の重複エントリーはできません
 ※参加人数によってグループを分けて出走していただく場合があります(タイムで順位を決定します)

申込方法 下記で配布する専用申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて、**11月15日(水)**までにゆうちょ銀行または郵便局窓口で申し込み(別添、払込手数料が必要)。団体での申し込みは要問い合わせ
 ※配布開始日 10月初旬(予定)
 ※配布場所 区役所4階、市総合インフォメーションセンター ほか

区まちづくり支援課 ☎232-4411(内線412)
 当日開催状況案内 市イベント案内・申込センター☎333-3372
 (当日8:00~音声案内)

個人情報保護法が改正されています!

営利・非営利を問わず、名簿などの個人情報を取り扱っている団体や事業者は、個人情報保護法の定めるルールを守る必要があります。

主なルール

- ①個人情報を取得するときは、何の目的で利用するのか本人に伝える。
- ②個人情報は、本人に伝えた目的以外のことには使わない。
- ③個人情報は、施錠のできる場所で保管する。パソコン等にはウイルス対策ソフトを導入する。
- ④個人情報を、本人に無断で第三者へ提供しない(本人の同意が必要)。
- ⑤本人から自己情報の開示の求めがあれば、対応する。

詳しくは、国の個人情報保護委員会へ [個人情報保護委員会](#) 検索

個人情報保護法相談ダイヤル(国) ☎03-6457-9849

(受付時間: 9:30~17:30 土・日・祝日および年末年始を除く)

区市民情報サービス課 ☎322-5175 FAX322-6014

ボランティアセンターだより

赤い羽根共同募金 10月1日~3月31日(拡大期間 1月1日~3月31日)
「助け合い 広がる つながる 赤い羽根」

おかげさまで、共同募金は今年で70周年を迎えます。皆さまからの善意が、地域のために活かされる共同募金にご協力をお願いします。

区共同募金委員会(区社会福祉協議会内)
 〒651-8570(住所不要) 区役所5階
 ☎232-4411(内線334) FAX232-1244

一部の地域で日本赤十字募金活動も行います

区社会福祉協議会 ☎232-4411(内線334) FAX232-1244
 電子メール info@chuou-shakyo.or.jp



募集

加齢と聞こえ(申し込み不要)
日時 10月14日(土)13:30~15:00
場所 健康ライフプラザ(兵庫区駅南通5-1-2)
定員 120人(先着順)
料金 500円
 区健康ライフプラザ
 ☎652-5202 FAX652-5211

想い出のカントリー名曲集(無料)
日時 10月15日(日)13:30~15:30
場所 生田文化会館(中山手通6-1-40)
定員 100人(先着順)
 10月14日(土)までに直接来館か電話またはFAXで園へ
 区生田文化会館
 ☎382-0861 FAX361-4115

関節リウマチ診療の進歩(申し込み不要)
日時 10月28日(土)13:30~15:00
場所 健康ライフプラザ(兵庫区駅南通5-1-2)
定員 120人(先着順)
料金 500円
 区健康ライフプラザ
 ☎652-5202 FAX652-5211

ワインと秋の夜長のJAZZ LIVE
日時 11月4日(土)18:00~20:00
場所 葺合文化センター大ホール(旗塚通4-4-1)
定員 100人(先着順)
料金 前売り3,000円、当日3,500円
 11月3日(金・祝)までに直接来館か電話またはFAXで園へ
 区葺合文化センター
 ☎242-0414 FAX261-0366

健康体操体験講座 若々しい体作り(無料)
日時 11月13日(月)10:00~12:00
場所 葺合公民館
定員 8人(先着順)
 10月10日(火)から電話で園へ
 区葺合公民館 ☎232-4026

中央区在宅医療・介護セミナー(無料)
日時 11月18日(土)14:00~16:00
場所 市教育会館大ホール(中山手通4-10-5)
内容 「施設における看取り~特別養護老人ホームで最期を迎えるという事~本人の立場に立った尊厳ある看取りとは?」がテーマの講演会とパネルディスカッション
講師 特別養護老人ホーム はちぶせの里 施設長 中野穰氏

定員 200人(先着順)
 区役所および各あんしんすこやかセンターで配布する申込用紙に氏名、住所、電話番号を記入しFAXで園へ
 区医療介護サポートセンター
 ☎351-2270 FAX351-2271

「身のまわりクリーンアップ作戦」参加団体募集
 10月、11月中旬に、区内でクリーン作戦を実施できる住民団体や事業所などを募集します。美しいまちづくりに参加しませんか。
 区まちづくり支援課
 ☎232-4411(内線413) FAX242-3599

その他

歯周病検診(無料)要予約
 歯周病は歯と歯を支える組織(歯肉や骨)が侵され、放っておくと歯がぐらついて抜けてしまうことがある病気です。いつまでも自分の歯で健康に過ごすために年に1度は歯科検診を受けましょう。
日時 11月30日(木)13:15~14:30
場所 区役所6階
対象 35歳と41歳以上の人
定員 28名(先着順)
内容 むし歯やかみ合わせのチェッ

ク・歯周ポケットの測定・ブラッシング指導
予約方法 10月11日(水)9:00から電話で園へ
 区市民情報サービス課・申込センター
 ☎333-3372

図書館だより

■中央図書館(無料)
 園 ☎371-3351 FAX371-5046
 ①たんぼおはなし会
日時 10月14日(土)15:00~15:30
 ②展示「おくらやまトラベル」
日時 10月20日(金)~11月30日(木)
 ③おはなし会
日時 10月21日(土)15:00~15:30
 ④絵本おたのしみ会
日時 10月27日(金)11:00~11:30
対象 0~3歳の子どもと保護者
 ⑤かみしばいの会
日時 11月4日(土)15:00~15:30
 ⑥大人のためのおはなし会
日時 11月4日(土)14:00~15:30
対象 一般
定員 30人
 10月17日(火)から直接来館か電話で園へ
 ⑦雑誌リサイクルフェア
日時 11月7日(火)9:25~16:00

■三宮図書館(無料)

園 ☎251-5015 FAX251-5614
 ①おはなし会
日時 10月の毎週土曜15:00~15:30
対象 幼児~小学生
 ②一日図書館員
日時 11月12日(日)10:30~12:30
対象 小学4年生以上
定員 4人(応募多数の場合は抽選)
 10月27日(金)から11月7日(火)までに直接来館か電話で園へ

保育所入所など保育利用希望者募集

平成30年4月から、中央区の保育所・認定こども園(朝~夕の利用)・地域型保育(小規模保育など)に入所を希望する保護者は、区こども家庭支援課(区役所5階3番窓口)へ直接お申し込みください。
対象 保護者の就労や病気などで保育できない、生後6カ月過ぎから小学校就学前の乳幼児
申込期間 10月16日(月)~11月30日(木)(土・日・祝日を除く)8:45~12:00 13:00~17:15
申込書 区役所で配布または市ホームページからダウンロード
【平成30年4月新設保育所】
 (仮称)神戸ゆたか園
所在地 栄町通6-1-21 **定員** 60人
 区こども家庭支援課
 ☎232-4411(内線370) FAX232-1495