



中央子育てナビ

区役所では乳幼児健診(健診会場6階)や相談窓口(5階)を実施しています。

対象	行事名	実施日		受付時間
		9月	10月	
乳幼児	すくすく赤ちゃんセミナー (6カ月児対象(第1子)の育児・栄養・歯科に関するセミナー、4カ月児健診時に予約)	19日(火)	17日(火)	13:30集合

乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月(個別に医療機関で受診)、1歳6カ月(1歳7カ月ごろ案内)、3歳(3歳3~4カ月ごろ案内)の成長発達節目の時期に行っています。対象となる人へは個別に受診のご案内を送付します。

なお、9月は4カ月:8日・29日(金)、1歳6カ月:20日(水)、3歳:6日・27日(水)に実施します。
※10:00に、「神戸市」に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合は中止
※BCG以外の予防接種は生後2カ月から医療機関に相談してください
園区子ども家庭支援課 ☎232-4411(内線376・377)

相談 日時 月~金曜(祝休日を除く)8:45~17:30
園区子ども家庭支援課 ☎232-4411(内線376・377)

催し・お出掛け

子育て情報(申し込み不要) [無料]

①あおぞら保育

日時 (1)9月1日(金)10:30~11:30
(2)9月25日(月)10:30~11:30

対象 おおむね1歳以上の子どもと保護者
場所 (1)ハーバーランド公園
(2)生田川公園

②親子のつどい「ゆめふうせん」

日時 9月6日(水)10:00~11:30

対象 おおむね1歳以上の子どもと保護者
場所 区役所6階健康増進室

③子育てひろば

「Babyきらきら」

日時 9月13日(水)10:00~11:30

対象 3カ月~1歳までの赤ちゃんと保護者
場所 県立男女共同参画センター
(東川崎町1-1-3 クリスタルタワー7階)
「きらきら」

日時 9月19日(火)10:00~11:30

対象 1歳以上の子どもと保護者
場所 県立神戸生活創造センター
(東川崎町1-1-3 クリスタルタワー5階)
園地域子育て応援プラザ中央
☎230-1821 FAX230-1822

子育てふれあい教室 [無料]

リズム体操(3B体操:ベル・ベルター・ベルト)

日時 10月5日(木)10:00~11:30

場所 神戸芸術センター1階・2階スタジオR
(熊内橋通7-1-13)
定員 30人(先着順)
☎10月5日(木)までに電話で園へ
園区あじさい講座事務局
☎242-0417 FAX242-4731

親子でリズム&ストレッチ

日時 (1)9月21日(木)、(2)9月28日

(木)15:30~16:30

場所 葦合文化センター 大ホール(旗塚通4-4-1)

定員 (1)(2)とも親子10組20人(先着順)
料金 500円

☎(1)(2)とも前日までに直接来館か電話またはFAXで園へ
園葦合文化センター
☎242-0414 FAX261-0366

プレパママ教室~めざせ、イクメン! 短期集中講座~ [無料]

日時 10月7日(土)9:45~11:45(受け付け9:30~)

場所 こべっランド神戸市総合児童センター
内容 産前・産後の女性の身体と心の変化について、妊娠期のストレッチ、沐浴練習、赤ちゃん抱っこ体験、おむつ交換、先輩パママとの交流

対象 区内在住の人で、講座開催日時時点で妊娠週数16週以降の妊婦と夫、かつ当日夫婦で参加できる人

定員 5組10人(先着順)
☎電話で園へ
園区保健福祉部子ども家庭支援課
☎232-4411(内線372)

仕事と子育て両立応援カウンセリング [無料]

日時 10月15日(日)10:00~、11:30~、13:30~、15:00~

場所 あすてっぴKOBE(男女共同参画センター)(橋通3-4-3)

定員 4人(先着順)
☎9月8日(金)から電話かFAXまたはメールで園へ
園市民参画推進局男女共同参画課
☎322-5179 FAX322-6034

メールdanjyo@office.city.kobe.lg.jp

まさるさん



広報サポーターだより

神戸開港150年記念イベント「帆船フェスティバル」

「帆船フェスティバル2017」に行ってきました。帆船パレード・入港セレモニーから始まり、国内外から集まった何隻もの帆船を間近で見ることができました。帆船の中では航海実習中の学生さんからお話を聞くことができ、船内のロープ一つ一つの意味や、掃除用具の使い方などを教えていただきました。神戸港を通して世界から初めて日本に伝わったものが、たくさんあります。開港150年を経えますますにぎやかな雰囲気にもまれた神戸港に、足を運んでみてはいかがでしょうか。



園 区まちづくり推進課 ☎232-4411(内線211) FAX242-3599

※そのほかの記事は区ホームページで公開しています 神戸市中央区 検索

保健だより

9月1日~10月31日

区役所での行事 健診会場6階

対象	行事名	実施日		受付時間
		9月	10月	
成人	血液検査 B型肝炎(抗原) HIV(エイズ)検査 ・予約不要・無料・証明書発行有料 ・採血後1~2時間で結果説明		11日(水)	9:00~10:00
	健康相談(予約制)	6日・20日(水)	4日・18日(水)	9:00~11:00
	栄養相談(予約制)	6日(水)	4日・18日(水)	9:00~11:00
	精神保健福祉相談(医師・予約制)	6日・13日(水) 27日(水)	4日・11日(水) 25日(水)	15:30~17:00 14:00~15:30

園 区あんしんすこやか係(区役所5階) ☎232-4411(代)

神戸市健康診査(集団健診)予約制 (9月1日~10月31日)

予約先=兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

検査内容=問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)

対象=生活習慣病で治療中でない、30歳、35~39歳、75歳以上の人(平成30年3月末時点)、下記②③に該当する人は40歳以上でも可 *1年1回
※40~74歳の方は、加入している各医療保険者に特定健康診査を問い合わせ(神戸市国民健康保険加入者は、下記の園へ)

日程	受付時間	会場	自己負担金
9月14日(木)	9:15~11:00	港島ふれあいセンター	1,000円*
9月17日(日)		勤労会館7階	
9月19日(火)		生田文化会館2階	
9月28日(木)		区役所6階	
10月19日(木)		区役所6階	
10月22日(日)		コミスタこうべ	

※次の人は、神戸市健康診査の自己負担額が無料になりますが、無料受診券が必要です。住所地の区役所内あんしんすこやか係窓口で本人確認できる健康保険証などをもって申請してください。①36~39歳で市民税が非課税または均等割のみ課税世帯、②生活保護受給者、③特定中国残留邦人等支援給付受給者

健診会場であわせて実施 *集団健診の予約時申し込み *単独受診は予約不要、当日申し込み可

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線検診(結核健診)*	満15歳以上で受診機会のない人 *1年1回	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(平成30年3月末時点)で過去に検査を受けたことのない人	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円

※上半身はボタン・金具の付いた服は脱いでいただき、薄手の無地シャツ一枚で撮影します

※COPD(慢性閉塞性肺疾患)リスクチェック同時実施。石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください

神戸市がん検診 予約制

各がん検診指定医療機関は区役所あんしんすこやか係または、下記園へ 神戸市がん検診 検索

検診名	対象者	自己負担金	予約・申し込み先
胃がん検診	満40歳以上 *1年1回	600円*	兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048 検診車(予約定員制) 乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診	当年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性 *2年1回	40歳代 2,000円* 50歳以上 1,500円*	
子宮頸がん検診	当年度に20歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性 *2年1回	1,700円*	指定医療機関へ直接申し込み
肺がん検診	満40歳以上 *1年1回	1,000円*	
大腸がん検診	満40歳以上 *1年1回	500円*	集団健診予約時にあわせて申し込み(通年)
前立腺がん検診(血液PSA検査)	50歳以上の男性にお勧めします *1年1回	集団健診と同時受診者 1,000円 単独受診 1,500円	集団健診予約時にあわせて申し込み 単独受診は当日申し込み可

※次の人は、自己負担金が無料になります。①70歳以上の人、②市民税が非課税または均等割のみ課税世帯、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者。①に該当する人は、受診時に年齢の分かる健康保険証などを持参してください。②に該当する人は、住所地の区役所内あんしんすこやか係窓口で本人確認できる健康保険証などをもって申請してください

園 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

電話受付時間8:30~17:00(土・日・祝休日を除く)

内容	日時	問い合わせ
市民法律相談(先着7人)	水曜(祝休日除く)13:00~ 相談場所 区役所4階まちづくり推進課内	市総合コールセンター☎333-3330 申し込みは相談希望日の前週木曜日から当日まで(受付時間9:00~21:00 当日は14:00まで)
心配ごと相談	9月12日(火)13:30~15:30	区役所5階社会福祉協議会(内334)
休日急病電話相談	休日9:00~16:40	休日急病電話相談センター☎362-1599
行政相談	第4金曜(祝休日除く)13:30~15:30	区役所4階まちづくり推進課(内211)
成年後見制度利用相談	9月28日(木)13:30~15:30	区役所5階社会福祉協議会(内334)