



中央子育てナビ

区役所では乳幼児健診(健診会場6階)や相談窓口(5階)を実施しています。

行事名	3月	4月	受付時間
①4カ月児健診・BCG	10日(金)	14日(金)	13:00~14:15
②1歳6カ月児健診	1日(水)・29日(水)	26日(水)	13:15~14:15
③3歳児健診	8日(水)	19日(水)	
④すくすく赤ちゃんセミナー	21日(火)	18日(火)	13:30集合

①②③は個別に通知。④は6カ月児(第1子)対象の育児・栄養・歯科に関するセミナー、①実施時に予約。
●10:00時点で「神戸市」に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合は中止
※10月からB型肝炎ワクチンが定期接種(全額補助)となりました。詳しくはホームページへ
園区こども家庭支援課 ☎232-4411(内線376・377)

相談 日時 月~金曜(祝休日を除く)8:45~17:30
園区こども家庭支援課 ☎232-4411(内線376・377)

催し・お出掛け

子育て情報

- ①子育てひろば(申し込み不要) **無料**
「Babyきらきら」
日時 3月8日(水) 10:00~11:30
対象 3カ月~1歳までの赤ちゃんと保護者
場所 県立男女共同参画センター(東川崎町1-1-3 クリスタルタワー7階)
「きらきら」
日時 3月21日(火) 10:00~11:30
対象 1歳以上の子どもと保護者
場所 県立生活創造センター(東川崎町1-1-3 クリスタルタワー5階)
- ②あおぞら保育(申し込み不要) **無料**
日時 3月1日(水) 10:30~11:30
対象 おおむね1歳以上の子どもと保護者
場所 ハーパーランド公園
- ③あおぞら保育 ほっとほっと(申し込み不要) **無料**
日時 3月13日(月) 10:30~11:30

- 対象 おおむね1歳以上の子どもと保護者
場所 生田川公園
- ④親子のつどい「ゆめふうせん」(申し込み不要) **無料**
日時 3月10日(金) 10:00~11:30
対象 おおむね1歳以上の子どもと保護者
場所 区役所6階健康増進室
園地域子育て応援プラザ中央 ☎230-1821 FAX230-1822
- 子育てふれあい教室
親子でボイトーク(体に触れて自分の心・子どもの心を知る) **無料**
日時 4月5日(水) 10:00~
対象 幼児とその保護者
定員 30組(先着順)
場所 市勤労会館 和室1・2(雲井通5-1-2)
☎3月21日(火)から電話で園へ
園中央区あじさい講座事務局 ☎242-0417 FAX242-4731

中央消防署だより

春の火災予防運動・山火事防止運動

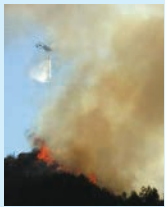
冬から春へと季節が変わる時は空気が乾燥し、火災が特に発生しやすくなります。市消防局では3月1日から7日まで、春の火災予防運動を実施します。

また、3月は山火事防止運動期間となっています。山火事は全国的に約7割が冬から春先(12月~4月)にかけて発生しています。昨年は神戸市内で6件の山火事が発生しました。原因としては、焼却火から拡大したものが5件、火遊びが1件となっています。美しい神戸の山を守るため、屋外で火を取り扱った際には最後まできちんと消火しましょう。

多くの火災は火気を取り扱う際の不注意により発生しています。火災の危険性が身近に潜んでいることを忘れず、日々防火意識を持って過ごしましょう。

園 中央消防署消防防災課 ☎241-0119 FAX261-1119

神戸市中央消防署



赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金にご協力ありがとうございました!

平成28年度赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金に対し、皆さまのご理解ならびに温かいご支援をたまわり、厚くお礼申し上げます。

ご報告 平成28年度募金総額(中央区)
総額 13,199,497円

(内訳) 赤い羽根共同募金 9,914,042円
歳末たすけあい募金 3,285,455円

園 区共同募金委員会(区社会福祉協議会)
☎232-4411(内線333) FAX232-1244



神戸どうぶつ王国
売り上げの一部を募金



NTT西日本 兵庫支店
会社挙げての募金活動

保健だより 3月1日~4月30日

区役所での行事 健診会場6階

対象	行事名	実施日		受付時間
		3月	4月	
成人	血液検査 B型肝炎(抗原) HIV(エイズ)検査 ・予約不要・無料・証明書発行有料 ・採血後およそ1時間で結果説明	8日(水)		9:00~10:00
	健康相談(予約制)	1日・15日(水)	5日・19日(水)	9:00~11:00
	栄養相談(予約制)	1日(水)	5日(水)	9:00~11:00
	精神保健福祉相談(医師・予約制)	1日・8日(水) 22日(水)	5日・12日(水) 26日(水)	15:30~17:00 14:00~15:30

園 健康福祉課(区役所6階) ☎232-4411(代)

神戸市健康診査(集団健診)予約制 (3月1日~3月31日)

予約先=兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048
検査内容=問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)
対象=生活習慣病で治療中でない、30歳、35~39歳、75歳以上の人(平成29年3月末時点)、下記②③に該当する人は40歳以上でも可 *1年1回
※40~74歳の方は、加入している各医療保険者に特定健康診査を問い合わせ(神戸市国民健康保険加入者は、下記の園へ)

日程	受付時間	会場	自己負担金
3月5日(日)	9:15~11:00	コミスタこうべ	1,000円*
3月14日(火)		港島ふれあいセンター	
3月15日(水)		勤労会館7階	
3月30日(木)		区役所6階	

※次の人は、神戸市健康診査の自己負担額が無料になりますが、無料受診券が必要です。住所地の区役所内あんしんすこやか係窓口(本人確認できる健康保険証などをもって申請してください。①36~39歳で市民税が非課税または均等割のみ課税世帯、②生活保護受給者、③特定中国残留邦人等支援給付受給者)

健診会場であわせて実施 ※集団健診の予約時申し込み ※単独受診は予約不要、当日申し込み可

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)*	満15歳以上で受診機会のない人 *1年1回	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(平成29年3月末時点)で過去に検査を受けたことのない人	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円

※上半身はボタン・金具の付いた服は脱いでいただき、薄手の無地シャツ一枚で撮影します
※COPD(慢性閉塞性肺疾患)リスクチェック同時実施。石棉(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください

神戸市がん検診 予約制

各がん検診指定医療機関は区役所あんしんすこやか係または、下記園へ

検診名	対象者	自己負担金	予約・申し込み先
胃がん検診	満40歳以上 *1年1回	600円*	兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048 検診車(予約定員制) 乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診	当年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性 *2年1回	40歳代 2,000円* 50歳以上 1,500円*	指定医療機関へ直接申し込み
子宮頸がん検診	当年度に20歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性 *2年1回	1,700円*	指定医療機関へ直接申し込み
肺がん検診	満40歳以上 *1年1回	1,000円*	集団健診予約時にあわせて申し込み(通年)
大腸がん検診	満40歳以上 *1年1回	500円*	集団健診予約時にあわせて申し込み(通年)
前立腺がん検診(血液PSA検査)	50歳以上の男性にお勧めします *1年1回	集団健診と同時受診者 1,000円 単独受診 1,500円	集団健診予約時にあわせて申し込み 単独受診は当日申し込み可

※次の人は、自己負担金が無料になります。①70歳以上の人、②市民税が非課税または均等割のみ課税世帯、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者。①に該当の人は、受診時に年齢の分かる健康保険証などを持参してください。②に該当の人は、住所地の区役所内あんしんすこやか係窓口(本人確認できる健康保険証などをもって申請してください)

園 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

電話受付時間8:30~17:00(土・日・祝休日を除く)

内容	日時	問い合わせ
市民法律相談(先着7人)	水曜(祝休日除く)13:00~ 相談場所 区役所4階まちづくり推進課内	市総合コールセンター(☎333-3330) 申し込みは相談希望日の前週木曜日から当日まで(受付時間9:00~21:00 当日は14:00まで)
心配ごと相談	3月14日(火) 13:00~15:00	区役所5階社会福祉協議会(内335)
休日急病電話相談	休日9:00~16:40	休日急病電話相談センター☎362-1599
行政相談	第4金曜(祝休日除く)13:30~15:30	区役所4階まちづくり推進課(内211)
成年後見制度利用相談	3月23日(木) 13:30~15:30	区役所5階社会福祉協議会(内335)