

第37回中央区ロードレース大会に参加しませんか

潮の香り漂う海沿いコースで、さわやかに汗を流しませんか。小学生から大人まで、みんなで楽しく走りましょう。

日時 12月15日⑧8:30受付開始 ※小雨決行

場所 HAT神戸・なぎさ公園 <ハーバーウォーク>

参加資格 中央区在住・在学・在勤（勤務地が中央区）のいずれか

※上記以外の方はオープン参加（表彰の対象外）として申し込み可能

参加費 小・中・高校生は700円、親子ペアは1組1000円

一般（区内在住・在学・在勤）は1000円

一般（上記以外）は1500円 ※事前払込

新企画 ・フォーム解析アプリを利用した走り方改善ブース

・ストレッチブース ・テニス体験ブース

備考 完走者には記録証、入賞者（各種目3位まで）にメダル進呈

参加者全員にぜんざいサービス

種目 親子ペア（小学1～2年生と保護者）	男女共 1,300m
小学3～6年生	
中学生	男子3,000m 女子2,000m
高校生	
一般男子（39歳以下・40歳代・50歳以上）	男子5,000m 女子3,000m
一般女子（39歳以下・40歳以上）	

※個人種目（親子ペアを除く）の重複エントリーは認めません

申込方法

・ゆうちょ銀行または郵便局窓口で申し込む場合

9月下旬（予定）から中央区役所4階やインフォメーション神戸などで配布する専用申込用紙に必要事項を記入し、参加料をお支払ください（別途、申込手数料が必要です）。

※インターネット申し込み可能 [中央区ロードレース](#) [検索](#)

※いずれの場合もお申し込み・お支払期限は11月13日⑧です

問 区まちづくり課ロードレース係 ☎232-4411（内線412）FAX242-3599

当日開催状況案内は神戸市イベント案内・申込センター ☎333-3372（当日8:00～ 音声案内）

マイナンバーカードの申請は区役所へ！

区役所でマイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請について分かりやすくご案内します。カードができるまでに1～2カ月かかるので、お早めに申請してください。

持ち物 ①マイナンバー通知カード

②住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

③本人確認書類 2点（運転免許証、パスポート、健康保険証、年金手帳など）

受付場所・時間 2階市民課窓口 8:45～17:15（土曜、日曜、祝休日を除く）

マイナンバーカードのメリット

★住民票の写しや印鑑登録証明書をコンビニで、窓口よりも安く取得できます（6:30～23:00）。★写真付の身分証明書になります。

問 市民課 ☎232-4411（内線225、230）FAX231-6010



古くなった住宅用火災警報器は交換しましょう

昨年、神戸市内で発生した火災（460件）のうち、住宅火災は157件となっています。住宅火災による死者は12人で、そのほとんどが「逃げ遅れ」によって亡くなっています。住宅火災による被害を防ぐには火災の早期発見が重要で、そのためには住宅用火災警報器が大変有効です。

住宅用火災警報器を設置している場合は、設置していない場合に比べて

・死者の発生は約4割減 ・焼損床面積、損害額はおおむね半減

という統計が出ています。まだ設置していない場合は設置をお願いします。

また、住宅用火災警報器は古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあるため、10年を目安に本体を交換しましょう。

問 中央消防署総務査察課 ☎241-0119 FAX261-1119

募集

親子3B体操教室—あんよクラス

追加募集

日時 10月9日、23日、11月13日、27日⑧10:30～11:30（4回連続講座）

場所 葺合公民館（真砂通2-1-1）

対象 歩き始め～1歳半くらいの子どもと保護者

定員 20組（先着順）

料金 300円（手具借用代、4回分）

申 直接来館か電話または往復はがきで問へ

問 葺合公民館

☎232-4026 FAX232-4028

仕事と子育て

両立応援カウンセリング 無料

日時 10月26日⑧10:00～（1人1時間）

場所 あすてっぷKOBÉ2階 セミナー室5（橘通3-4-3）

定員 4人（先着順）

申 10月8日⑧～25日⑨に電話で問へ

問 神戸市イベント案内・申込センター ☎333-3372

茶道体験講座～抹茶～ 追加募集

日時 11月6日、20日⑧10:00～12:00（2回連続講座）

場所 葺合公民館（真砂通2-1-1）

定員 10人（先着順）

料金 1,200円（受講料600円、茶菓子代600円）

申 直接来館か電話または往復はがきで問へ

問 葺合公民館

☎232-4026 FAX232-4028

歯周病検診 無料 予約制

日時 11月28日⑧13:15～14:30

場所 区役所6階

対象 35歳と41歳以上の方

定員 28人（先着順）

内容 歯肉の状況、歯石の付着状況、歯周ポケットの測定、むし歯やかみ合わせのチェック、ブラッシング指導

申 10月9日⑧9:00から電話で問へ

問 神戸市イベント案内・申込センター

☎333-3372

図書館だより

中央図書館

申し込み不要（③④以外） 無料

問 ☎371-3351 FAX371-5046

①たんぼおはなし会

日時 10月12日⑧15:00～15:30

②絵本おたのみ会

日時 10月25日⑨11:00～11:30

③図書館バックヤードツアーfor KIDS

日時 10月26日⑧10:00～11:00

定員 小学生10人（先着順）

申 10月9日⑧～25日⑨に電話か直接来館で問へ

④大人のためのおはなし会

日時 10月27日⑧14:00～15:30

定員 30人（先着順）

申 10月9日⑧～25日⑨に電話か直接来館で問へ

⑤かみしばいの会

日時 11月2日⑧15:00～15:30

⑥神戸キワニス文庫おはなし会

「英語絵本で遊ぼう!」

日時 11月3日⑧14:00～15:00

対象 幼稚園年長～小学生

三宮図書館 申し込み不要 無料

問 ☎251-5015 FAX251-5614

おはなし会

日時 10月の毎週土曜 15:00～15:30

対象 幼児～小学生

「身のまわりクリーンアップ作戦」参加団体

10月、11月中旬に、区内でクリーン作戦を実施できる住民団体・事業所などを募集します。皆さんも美しいまちづくりに参加しませんか。

問 区まちづくり課地域活動係 ☎232-4411（内線413）FAX242-3599

赤い羽根共同募金運動が始まります（10月1日～3月31日）

10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。皆さまからお預かりした募金は、地域の福祉活動に生かされています。家庭や学校、職場や街頭での募金の呼び掛けの他、本会窓口では、かもめんバッジなどオリジナルの募金グッズの頒布も行っています。皆さまからの温かいご支援、ご協力をよろしくお願い致します。

問 区共同募金委員会（区役所5階、区社会福祉協議会内）☎232-4411（内線335）FAX232-1244