

中央子育てナビ

区役所では乳幼児健診（健診会場6階）や窓口相談（5階）を実施しています。

対象	行事名	実施日	受付時間
乳幼児	すくすく赤ちゃんセミナー（6カ月児対象の育児・栄養・歯科に関するセミナー、4カ月児健診時に予約）	8月20日㊤ 9月17日㊤	13:15~

乳幼児健診は、4カ月（BCG接種同日実施）、9カ月（個別に医療機関で受診）、1歳6カ月（1歳7カ月頃案内）、3歳（3歳3~4カ月頃案内）の成長発達の節目の時期に行っています。対象となる人へは、個別に健診受診のご案内を送付します。なお、8月は4カ月:2・23日㊤、1歳6カ月:7日㊤、3歳:21日㊤に実施します。

※10:00時点で、「神戸市」に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合、乳幼児健診、予防接種などの母子事業は中止します
※予防接種は生後2カ月から始めましょう。詳しくは神戸市保健所ホームページへ

☎区子ども家庭支援課 ☎232-4411（内線376・377）

相談	日時	月~金曜（祝休日を除く）8:45~17:30
	☎区子ども家庭支援課 ☎232-4411（内線376・377）	

催し・お出掛け

●どろんこ遊びをしましょう

申し込み不要 無料

日時 ①8月19日㊤②8月26日㊤
10:30~11:30（雨天中止）
対象 おおむね1歳以上の子どもと保護者
場所 ①古湊保育所（古湊通2-2-23）
②葦合保育所（八雲通1-1-6）

●親子のつどい「ゆめふうせん」

申し込み不要 無料

日時 8月1日㊤10:00~11:30
対象 おおむね1歳以上の子どもと保護者
場所 区役所6階 健康増進室

☎地域子育て応援プラザ中央 ☎230-1821 FAX230-1822 メールplaza_chuou@office.city.kobe.lg.jp


●親子の学び教室 無料

日時 9月5日㊤10:00~11:30 内容 英語で手遊び
場所 勤労会館2階 和室1・2（雲井通5-1-2）
対象 幼児とその保護者 定員 30人（先着順） ㊤9月5日㊤までに電話で☎へ


☎区あじさい講座事務局 ☎242-0417 FAX242-4731

広報
サポーター
だより

港町 神戸



ヤス



神戸といえば、港をイメージする方も多いのではないかと思います。古くから海上貿易の中心として多くの船が出入りしてきました。海外からもたくさんの船が、ポートターミナルを中心に寄港しています。2018年には140回、クルーズ船が神戸港に寄港しました。

クルーズ船の寄港情報は、市のホームページ「クルーズ客船情報」でも確認できます。ぜひ一度見に行ってみてください。

☎区まちづくり課 ☎232-4411（内線211）FAX242-3599
Instagramも随時更新中! 【@kobe_chuo】をフォロー♪

保健だより 8月1日~9月30日

駐車場のスペースには限りがあり、駐車できる時間は1時間以内です。区役所へ来る人は電車・バスでお越しください。

区役所での行事				
対象	行事名	実施日		受付時間
		8月	9月	
成人	健康相談（予約制）	7日・21日㊤	4日・18日㊤	9:00~11:00
	栄養相談（予約制）	7日㊤	4日・18日㊤	9:00~11:00
	精神保健福祉相談（医師・予約制）	7日・21日㊤ 28日㊤	4日・11日㊤ 25日㊤	15:30~17:00 14:00~15:30

☎区あんしんすこやか係（区役所5階） ☎232-4411代

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査（集団健診） 予約制

予約先=兵庫県予防医学協会（☎871-7758 FAX 871-8048）
検査内容=問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査（必要に応じて追加検査あり）

対象=①生活習慣病で治療中でない後期高齢者医療制度加入の人、②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者（受診に必要な受診券は、年齢・誕生月に応じて郵送します）

※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者に問い合わせください

受診方法=事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

料金=30歳・65歳以上:無料、40~64歳:一般世帯300円、非課税世帯無料

※39歳以下の人については、区あんしんすこやか係に相談してください

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、区生活支援課が受診券を交付します

日程	受付時間	会場
8月26日㊤	9:15~11:00	センタープラザ西館6階
8月28日㊤	9:15~11:00	中央区役所6階
9月1日㊤	9:15~11:00	勤労会館7階
9月13日㊤	9:15~11:00	生田文化会館2階
9月18日㊤	9:15~11:00	港島ふれあいセンター
9月25日㊤	9:15~11:00	中央区役所6階

☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165
電話受付時間8:30~17:00（土曜・日曜・祝休日を除く）

健診会場であわせて実施

※集団健診の予約時に申し込み。単独受診は予約不要、当日申し込み可

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診（結核健診）※	満15歳以上で受診機会のない人 ※1年1回	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上（令和2年3月末時点）で過去に検査を受けたことのない人	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円

※上半身はボタン・金具のついた服はぬいでいただき、薄手の無地シャツ一枚で撮影します
※石綿（アスベスト）健康不安がある人はぜひご利用ください

☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165
電話受付時間8:30~17:00（土曜・日曜・祝休日を除く）

区役所の相談	内容・日時	問い合わせ	区ホームページ 
	<p>要予約 市民法律相談（先着7人） 日時 水曜（祝休日除く）13:00~16:00 相談場所 区役所4階まちづくり課内</p>	<p>市総合コールセンター（受付時間9:00~21:00） ☎333-3330 FAX333-3314 （申し込みは相談希望日の前週木曜から当日14:00まで） ※インターネットでも受け付けます→</p>	