わが家の防災メモ

地図（浸水想定区域図）を見て、家族で話し合いながら書き込みましょう。

- 河川がはん濫したときに安全に避難する方法を確認しておきましょう。
- 家族やご近所同士で避難所まで実際に歩いてみて、避難ルートを確認しましょう。

非常持ち出し品を常備しましょう。

- いつでも避難できるように非常持ち出し品を準備しておきましょう。
- 非常持ち出し品は、10kg 程度までを目安としましょう。
- ラジオの電池や食料等の備蓄を点検しておきましょう。

わが家の避難所	**1.**	**Tel:**	**2.**	**Tel:**
家族の集合場所	**1.**	**Tel:**	**2.**	**Tel:**
緊急時の連絡先	**1.**	**Tel:**	**2.**	**Tel:**

家族の名前	生年月日	血液型	既往症	携帯電話/会社・学校の連絡先

メモ（自宅から避難所までの経路図などを書き込んでおきましょう）

✓	非常持ち出し品チェックリスト	
□□	懐中電灯	(□□ 電池)
□□	携帯ラジオ	(□□ 電池)
□□	水	
□□	食料品	(□□ 缶きり等)
□□	医療品	
□□	現金・貴重品	
□□	衣類(軍手、下着等)	
□□	洪水ハザードマップ	
□□		
□□		
□□		
□□		
□□		
□□		