

Medidas a tomar no lar contra o Novo Tipo de Influenza!

• Coleta de informações

- ▶ O Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar Social ou a Cidade de Kobe oferecem as últimas notícias sobre o assunto. Obtenha informações corretas para agir com calma.

Homepage do Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar Social:

<http://www-bm.mhlw.go.jp/index.html>

Homepage da Cidade de Kobe: <http://www.city.kobe.lg.jp/>

• Lavar as mão e fazer gargarejo ao voltar para casa

- ▶ Lave as mãos com sabonete, por mais de 15 segundos, em água corrente.

• Usar máscaras protetoras

- ▶ As máscaras evitam consideravelmente que os vírus entrem no corpo humano. Em caso de contágio, a máscara é eficaz para prevenir o contágio a terceiros.

As máscaras protetoras descartáveis vendidas no mercado são suficientemente eficazes.

• Não sair a locais congestionados

- ▶ Evite sair sem necessidade.

• Descansar bastante com alimentação balanceada

- ▶ Aumente a sua força física e resistência a doenças.

O Novo Tipo de Influenza não é contraído via ingestão de carne suína ou de seus derivados. O preparo de pratos com o cozimento causa a morte do vírus da influenza suína, igualmente como ocorre com bactérias e outras cepas de vírus.

Para se prevenir contra o inesperado...

Para se prevenir contra uma epidemia da gripe suína dentro do território japonês, prepare-se com estoques de alimentos não perecíveis, medicamentos e produtos de uso cotidiano.

Posto de Saúde de Kobe