

長田消防署だより 令和元年夏号

神戸市消防局 神戸市長田消防署 神戸市長田区北町 3-4-8 電話 078-578-0119

自宅にあるかチェック！！

毎年6月ごろに市内各戸へ配布する
 暮らしの防災ガイド。災害時の危険予想箇所や
 避難の流れ、日ごろの備えなど、防災に関する
 様々な情報を掲載しています。

災害・避難について家族で話し合い、すぐ手の
 届くところに保管し、災害から命を守りましょう。

「職場が自宅とは別の区なんやけど、見ておき
 たい！」という場合は、各区役所に所管する区の
 ものを置いていますのでぜひご覧ください。
 長田区の暮らしの防災ガイドは長田消防署にも
 置いています。



あなたのお家は大丈夫？

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあります。**設置後 10 年**を目安に交換をおすすめします。

また、**定期的に点検**するとともに、家族で火災時の警報音を確認しましょう。点検方法は警報器の種類によって異なりますが、ボタンを押す、またはひもを引くなどして作動を確認してください。

**住宅用火災警報器は
 設置後 10 年を目安に
 交換しよう！**



熱中症に気をつけよう

9月になり、暑さのピークは過ぎたかと思いきや、油断は禁物。今年の夏を元気に過ごすことができた方も、自分の体調に気を配りながら残暑を乗り越えましょう。



○屋内では

- ・エアコンを積極的に使用する。
- ・こまめに水分補給をする。「何分ごとに飲む」と決めておくと、気が付かないうちに脱水になるのを防止できる。

○屋外では

- ・のどが渇く前に水分補給と塩分補給。
- ・日傘や帽子を使う。
- ・気温が高い時間帯の外出や運動を避ける。
- ・冷却グッズを活用する。(冷却シートやスカーフ等)
首元などの太い血管が体の表面近くを通っているところを冷やすと効率よく体を冷やせる。



救急車を呼ぶか迷ったら・・・

【救急受診ガイド】は、いくつかの質問に回答することで簡単に緊急度が分かるツールです。お持ちのパソコンやスマートフォンから、24時間いつでも利用できる神戸市救急受診ガイドをご利用ください。



←こちらのQRコードをスマートフォン等で読み取り、お気に入り登録するなどしてご利用ください。

救急安心センターこうべ

急な病気やケガで、今診てくれる病院が分からないときや、救急車を呼ぼうか迷ったときは、【#7119】をご利用ください。神戸市内の受診可能な医療機関の案内や、看護師による救急医療相談が受けられます。

迷ったら!

#7119



救急相談ダイヤル

病院へ行く手立て(交通手段)に困ったときは、最寄のタクシー・介護タクシーを紹介するコールセンター【おくる電】をご利用ください。

