

神戸市水の科学博物館 イベント情報

7月8日(日) **朝市** 【時間】10:00～ 売切れ次第終了
新鮮なお野菜等販売します。

7月28日(土) **若返るボディ体操**
事前電話受付 成人対象講座 【参加費】無料
日常の食生活、運動習慣の大切さをお話し、毎日の生活
にいかせる簡単な運動、ストレッチをしていただきます。
【時間】11:00～12:00 【定員】15人
●電話受付期間:6月29日(金)～

8月25日(土) **リンパドレナージュで10歳若返り!**
成人対象講座 事前電話受付
リンパドレナージュでリンパ液の流れを活性化し、老廃物を
取り除いて10歳若返りましょう。
【時間】11:00～12:00 【定員】20人 【参加費】無料

8月28日(火) **おいしいコーヒーの淹れ方**
成人対象講座 事前電話受付
ハンドドリップで本格的なコーヒーを淹れてみませんか。
コーヒーの香りや味で癒しの一時を。
【時間】13:00～14:30
【参加費】500円 【定員】6人
【持ち物】筆記用具、ノート
●電話受付期間:7月18日(水)～7月31日(火)



8月29日(水) **社会人のための話し方教室**
成人対象講座 事前電話受付
あいさつの仕方・言葉遣い・態度・身だしなみ等、基本的な
ことをわかりやすくお話しします。
【時間】13:30～14:30 【参加費】無料
【定員】5人 【持ち物】筆記用具、ノート

9月1日(土) **表情筋トレーニング教室**
成人対象講座 事前電話受付
顔の筋肉(表情筋)と体の筋肉と脳を使ってのイメージトレ
ーニングをしながら全身の筋肉をゆっくとストレッチし、若返
りのツボを刺激して全身の細胞を
活性化させノンエイジを目指しましょう。
【時間】13:00～14:20 【参加費】無料
【定員】5人 【持ち物】手鏡



9月8日(土) **心がほっこり♪マジックショー**
【時間】12:45～13:15 自由参加 【参加費】無料

8月の電話受付開始日:7月18日(水)～

9月の電話受付開始日:8月16日(木)～



KOBE生涯学習パスポート マナビイ単位認定制度 対象講座

※一部教室は材料費等の関係で参加費が発生します。

イベント開催日は入館料無料!!

9月17日(月祝) **神戸の建築物の魅力**
成人対象講座 事前電話受付 【参加費】無料
神戸には歴史的建造物が多く残されています。
近代建築物(洋館・異人館)を通して、神戸の魅力を
改めて知っていただきたいと思います。
【時間】13:30～15:00 【定員】15人

9月22日(土) **脳を若返らせる楽しい体操**
成人対象講座 事前電話受付 【参加費】無料
初めてのことや新しい刺激を受けると脳は混乱します。
しかし、この新しい刺激こそが脳を活性化するうえでとて
も大切なのです。できなくてもOK!「脳の混乱」を楽し
みながら楽しく体操しましょう。
【時間】11:00～12:00 【定員】20人
【持ち物】タオル

9月29日(土) **ハーモニカのミニコンサート**
自由参加 【参加費】無料
どこか懐かしい音色を奏でるハーモニカの音色をお楽しみ
ください。【時間】12:45～13:15

「似合う服」を知って、オシャレをもっと楽しく♪
成人対象講座 事前電話受付
服選びの基準は、体型ではなく、太ってもやせても変わらな
い「骨格」。「似合う服」は、デザインだけではなく、柄や素材
もあり、着やせして、洗練された着こなしが
簡単にできます。一生ものの判断基準
「骨格タイプ」を知って、貴女の魅力を
引き出してくれる服を着て輝きましょう。
【時間】13:30～15:30
【定員】5人 【参加費】100円
【持ち物】切抜きしてよいファッション雑誌1冊、筆記用具



9月30日(日) **アコースティックギターのミニコンサート**
自由参加 【参加費】無料
アコースティックギターの響きをお楽しみください。
ビートルズや皆さまが耳にしたことがあるような童謡等を
演奏します。【時間】12:45～13:15

一般駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
市バス・地下鉄の「エコファミリー制度」なら土日祝、夏休み(7月21
日～8月31日)は、大人1人につき小学生以下2人まで無料!

●交通機関・JR三ノ宮、または神戸駅「阪急・阪神・神戸三宮駅または高速神戸駅」
「市営地下鉄三宮駅」から市バス7系統「楠谷町」下車北へすぐ
・市営地下鉄「県庁駅前」または「大倉山駅」から徒歩15分

〒652-0004 神戸市兵庫区楠谷町37-1

神戸市水の科学博物館

電話 078-351-4488 FAX 078-351-4343

http://www.kobe-mizuhaku.net