

介護予防カフェ実施場所リスト



平成27年7月10日現在(※各カフェの都合等により、変更・中止の場合がございます。あらかじめご了承ください。)

区	カフェ名称	実施場所	圏域センター	実施回数	問合せ先	参加費の有無	事前申込の有無	受入可能人数
東灘区	東灘こどもカフェ	東灘区甲南町3-7-14 城野ビル1階	魚崎北部	月・土を中心に 週2回	090-7701-6393	有:100円	無	25名
	ふらり	東灘区御影本町6丁目15-17	御影南部	随時 10:00~17:00	078-843-4029	有:100円	無	20名
	チャレサポサクラ ギャラリーカフェ おちやにしませんか	東灘区住吉東2丁目2-2 ビュータワー住吉館内	住吉南部	第3・4火曜 (月2回)	078-451-3359	有:300円	無	40名
	ふれあいサロン	東灘区魚崎北町6丁目9-18	魚崎北部	月1回	078-802-3424	有:100円	有:問合せ先へ	20名
	ぽっぽくらぶ	東灘区魚崎北町4丁目3-15	魚崎北部	毎週木曜	078-451-3359	有:200円	無	20名
灘区	守美の家(つどい)	灘区下河原通2丁目3-4	六甲	月1~3回	078-882-7859 (六甲あんしんすこやか センター)	有:100円	有:問合せ先へ	45名
	大石さくら会喫茶	灘区大石東町1丁目2-1 3階だんらん室	大石	第2月曜 (月1回)	078-821-5540	有:200円	無	30名
	お茶処 花たば	灘区水道筋6丁目7-11	篠原	月~金 (週5日)	078-801-6632	有:100~150 円	無	30名

介護予防カフェ実施場所リスト



平成27年7月10日現在(※各カフェの都合等により、変更・中止の場合がございます。あらかじめご了承ください。)

区	カフェ名称	実施場所	圏域センター	実施回数	問合せ先	参加費の有無	事前申込の有無	受入可能人数
中央区	ばんぶー	中央区日暮通2丁目1-18	春日野	週2~3回	090-5016-3599	有:300円	有:問合せ先へ	13名
	トアウエスト つどい	中央区下山手通3丁目2-10	元町山手	月3~4回	078-392-3059	有:100~200円	有:問合せ先へ	10名
	柳診カフェ“ラポール” (RAPPORT)	中央区旗塚通5丁目1-25 「ふきあいの郷」地域交流空間多目的室	新神戸	月2~3回	078-231-2335	有:150円	無	35名
	翠の風	中央区元町通4丁目1-6-401	ハーバーランド	月1回	090-4295-4996	無	有:問合せ先へ	12名
兵庫区	チャンネル元いきいき会	兵庫区駅南通り5丁目2 チャンネルタウンウエスト2号棟集会所	チャンネルタウン	月1回	078-681-1515 (チャンネルタウンあんしん すこやかセンター)	有:50円	無	50名
	健康いきいき体操カフェ	兵庫区東山町2丁目8-61 マルシン市場内 サロン ド マルシェ	荒田	月2回	078-351-0861	有:100円	無	20名
	ひらのサロン	兵庫区下三条町3丁目20 1階	兵庫平野	週3~4日	090-3624-9558	有:100円	無	20名
	介護予防カフェ 石井東	兵庫区大同町2丁目 港山地域福祉センター	みなとがわ	(原則)第2木曜	078-511-0409/ 078-511-4056	有:50円 (予定)	無	60~70名
	いきプロカフェ	兵庫区永沢町4丁目4番28号兵庫大開地域福祉センター/永沢町4丁目3番36号 兵庫大開学童保育コーナー横	新開地	月1回程度	090-7105-9811	有:50円	無	30名

介護予防カフェ実施場所リスト



平成27年7月10日現在(※各カフェの都合等により、変更・中止の場合がございます。あらかじめご了承ください。)

区	カフェ名称	実施場所	圏域センター	実施回数	問合せ先	参加費の有無	事前申込の有無	受入可能人数
北区	団地カフェありの	北区有野台5丁目1 有野団地集会所	ありの	第3木曜 (月1回)	078-597-6015	有:100円	無	30名
	カフェ つどい	北区日の峰1丁目19番地 箕谷福祉センター分館	神戸北町	月1~2回	078-583-9660	有:100円	無	50名
	介護予防カフェ	北区淡河町萩原字桶屋垣内1383 淡河地域福祉センター	八多淡河	月1回	078-959-0600	有: 100~200円	無	25名
	カフェ ボンジュールOK	北区大原3丁目21 大原・桂木地域福祉センター内	神戸北町	月2回(木曜午前 中)	078-582-0818	有:500円	有:問合せ先 へ	40名
	元気にここにかフェ	北区有野町有野五社ふれあい館 (神戸電鉄 五社駅前)	ありの	月2回程度(金)	未定	有:70~100円	無	15名
	Sing Sing(歌声)カフェ	北区八多町中1306番地 ほわいえ	八多淡河	月1回程度	078-952-0877	有:100円	無	50名

介護予防カフェ実施場所リスト



平成27年7月10日現在(※各カフェの都合等により、変更・中止の場合がございます。あらかじめご了承ください。)

区	カフェ名称	実施場所	圏域センター	実施回数	問合せ先	参加費の有無	事前申込の有無	受入可能人数
須磨区	カサブランカ	須磨区須磨寺町2丁目6-6	離宮	月1回	078-731-8494	有:100円	不問	15名
	ガーデンハイツ コミュニティークラブ	須磨区高倉町2丁目1-24 1階 ガーデンハイツ須磨集会所	離宮	月1~2回	078-735-1251(管理人室) (FAX)078-735-1251	無	有:FAXで	50名
	外浜キラキラ	須磨区外浜町3丁目2番1号棟集会所	たかとり	月1回	078-734-0767	有:150円	無	60名
	ふれあいサロン(喫茶)	須磨区妙法寺桜の界地 妙法寺地域福祉センター	妙法寺	月1回(第3水)	078-742-0194	有:100円	無	50名
	グリーン・カフェ	須磨区緑が丘1丁目上須磨自治会館	妙法寺	月2回	078-743-7612	有:100円	無	30-40名
	しおなみカフェ	須磨区須磨浦通3丁目1-16	西須磨	1~2か月に1回	078-731-0939	有:500円	有:問合せ先へ	10名
	つどいの会	須磨区東落合2丁目16番 東落合第1集会所	名谷	週2回(月・金)	078-793-4472	有:50円	無	40-50名

介護予防カフェ実施場所リスト



平成27年7月10日現在(※各カフェの都合等により、変更・中止の場合がございます。あらかじめご了承ください。)

区	カフェ名称	実施場所	圏域センター	実施回数	問合せ先	参加費の有無	事前申込の有無	受入可能人数
垂水区	カフェ・セントポリア	垂水区名谷町3173 セントポリア神戸運動公園集会室	垂水名谷	月1回	078-706-9475 (垂水名谷あんしんすこやかセンター)	有:100円	無	30名
	平磯仲よし倶楽部 (介護予防教室)	垂水区平磯1丁目2-5(垂水年金会館内) 垂水地域福祉センター	平磯	月2回	078-753-4193 (垂水地域福祉センター)	有:250円	有:問合せ先へ	40名
	頭いきいき介護予防教室	神戸市垂水区平磯1丁目2-5 垂水地域福祉センター	平磯	月2回(第3・4木)	078-753-4193	無	無	45名
	ほっとタイム	神戸市垂水区小東山手2-2-1 ブランチャ学園都市	本多間	月1~2回(不定期)	078-991-3197	有:200円	無	20名
	星が丘ふれあいサロン	垂水区星が丘3丁目5の40	本多間	週1回(水)	078-708-6319	有:300円	有:問合せ先へ	10名
西区	介護予防カフェ スマイル	西区伊川谷町有瀬143-2 県営伊川谷第2高層住宅 第2集会所	伊川谷	第3火曜 10:30~ (月1回)	050-3709-1829	無	有:問合せ先へ	35名
	ALOHA	西区神出町五百蔵142-424 広野ゴルフ団地集会所	神出	月1~2回程度	078-202-1907	有:100円	無	30~40名
	なっちゃん	西区榎野台1-7-6	平野西神	月1回	078-992-9612	有:100円	無	15名