

# 「こうべ 元気！いきいき！！プロジェクト」にかかる ネスレ日本株式会社と神戸市との連携協定を締結

－カフェからつながる高齢者のいきいきライフを応援！－

## 1. 「こうべ 元気！いきいき！！プロジェクト」とは

豊かな長寿社会を実現するために、高齢者の方々のいきいきライフを応援するプロジェクトです。

より多くの高齢者に介護予防に取り組んでいただくよう、栄養・健康・ウェルネス企業として、おいしく健康的な製品の提供と様々なサービスを提案しているネスレ日本株式会社（本社：神戸市 以下、ネスレ日本(株)と表記）と協定を締結し、本市における介護予防を推進していきます。

## 2. ネスレ日本（株）との連携項目（＝連携協定書の内容）

### （1）介護予防の啓発活動

高齢者の方々に、介護予防の必要性を知っていただくためのツールとして、ネスレ日本(株)より「ぱんだストラップ」を提供していただきます。  
介護予防啓発イベント等による啓発活動にご協力いただきます。

### （2）介護予防教室の開催

高齢者を対象として、地域の集会所などの身近な場所で介護予防啓発のための教室を開催し、ネスレ日本(株)よりその講師を派遣していただきます。

### （3）介護予防カフェの実施

地域の集会所等で、高齢者をはじめとする地域住民がコーヒー等を飲みながら語り、みんなで介護予防に取り組んでいただく「つどいの場」づくりを、ネスレ日本(株)より応援していただきます。

### （4）介護予防プログラムの実施

#### ① 介護予防エクササイズ

家庭や身近な生活の場で手軽に実践できるエクササイズを開発・実施し、要介護認定の原因として多い下肢筋力の機能低下の防止を図ります。

#### ② “アクティブ ウォーキング” ネスレオリジナルプログラム

ウォーキングと栄養補助食品を組み合わせた手軽に参加可能なプログラムを実施していただきます。毎月の活動記録をサポートセンターに郵送し、評価シートを参加者にフィードバックすることでプログラムの継続と意識付けの支援を行っていただきます。

神戸市

ネスレ ヘルスサイエンス カンパニー