



平成27年度



第8回 KOBENV環境大学

省エネヘルシークッキング

～炊飯器で作るカレー味ピラフ～

調理法や食材選びの工夫をすることは『エコロジー』『エコノミー』な暮らしにつながります。

管理栄養士で構成された、NPO法人食ネットのみなさんを講師にお迎えし、省エネヘルシークッキングのお話しとともに、簡単で省エネにつながるヘルシークッキングの実習を開催します。

日時 ● 平成27年12月12日(土曜) 10:00～12:00

開催場所 ● 神戸市生涯学習支援センター「コムスタこうべ」3階調理室

(中央区吾妻通4-1-6/阪神電車「春日野道」駅より徒歩5分)

対象者 ● 神戸市在住、在勤、在学の方(中学生以上)

定員 ● 30名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 ● 無料

講師 ● 西川貴子さん(神戸女子短期大学教授、NPO法人食ネット)

清水典子さん・芝田明代さん(NPO法人食ネット)

内容 ● 講義、魚の缶詰や野菜の冷凍食品を使った調理実習

持ち物 ● ふきん(食器拭き用)・エプロン・スリッパ・三角巾・箸・飲み物等

主催 ● 神戸市環境局



参加お申し込み方法

往復ハガキの往信面に以下の事項を記入し、下記までお申し込みください。

①参加者全員の名前・年齢(1枚で2名までお申し込みが可能です)

②代表者の住所・電話番号

※応募者多数の場合は抽選を行い、参加の可否を決定します。(返信ハガキで代表者にご連絡します。)



お申し込み・お問い合わせ先

〒650-8570 (住所不要) 神戸市環境局地球環境課

KOBENV環境大学係 あて

TEL: 078-322-6678 FAX: 078-322-6982

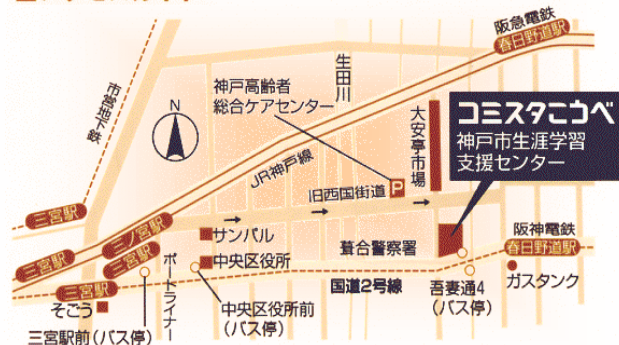
E-mail: kankyojoho@office.city.kobe.lg.jp

(注: 電話、FAX、E-mail でのお申し込みは受け付けていません。)

ご了承ください。)

締切: 平成27年12月2日(水曜) 必着

アクセスガイド



KOBENV環境大学では、様々なテーマで幅広く環境について学べる講座を開催!