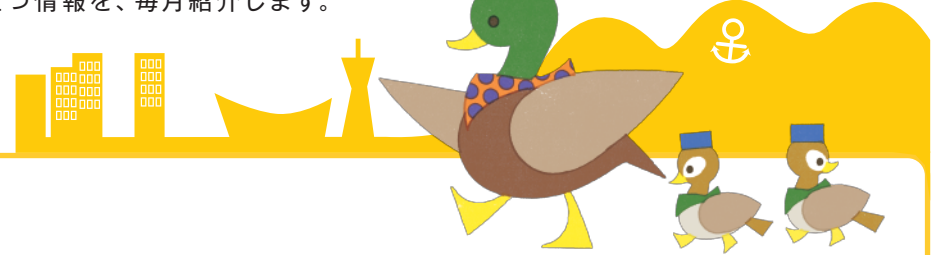




# こうべ子育てナビ

「子育ての相談をできる人が近くにいない」「仕事との両立が大変」など子育てに関する悩みはさまざま。市は、安心して子育てができる街を目指し、さまざまな支援を行っています。このコーナーでは、皆さんの子育てに役立つ情報を、毎月紹介します。



## パパも子どもと一緒に遊びたい

### 日曜開放 ～遊びにおいでよ児童館



休日に子どもを遊ばせる場所がなくて困ったことはないですか。児童館では、年に数回、日曜・祝日に親子で遊べるイベントを開催。休日なので、平日だと仕事で参加できないお父さんも一緒に遊ぶことができます。ぜひ、ご参加ください。

### 申し込み

下記ホームページ、または各小学校で配布する案内チラシを確認してください。料金やイベント内容などは各児童館により異なります。詳細は [神戸市 児童館 | 検索](#)

[問] こども青少年課 (☎322-5210、☎322-6043)



東灘区主任児童委員  
松尾晴美さん

御影北児童館では、輪投げや竹笛作り、空手教室など、年に約10回開催しています。最近は、隣に住んでいる人の顔を知らなかったり、ほかの子の面倒を見ることがなかったりします。ここでは、地域のいろいろな人と顔を合わせることができるので、子育ての助けになると思います。ぜひ、気軽に参加してみてくださいね。

昨年初めて参加してみて、子どももとても喜んでいたので、毎回楽しく参加するようになりました。学校の先生が参加するときもあるんですよ。近場で遊ぶことができるだけでなく、同じ子育て世代のお父さんやお母さんなどと交流できるのが良いですね。



宮田さん一家

## ほかにもこんな制度で ママ・パパを応援

### ✓ 地域子育て支援センター・応援プラザ

保育士が各区で親子交流や育児講習などを開催。親子の交流を深めながら、日頃の子育ての悩みを気軽に相談ください。

### ✓ すくすくあかちゃんセミナー(予約制)

5・6カ月児(原則、第一子)の保護者を対象に、離乳食や歯の健康、絵本の読み聞かせなどに関する講習会を行っています。友達をつくりながら子どもの健康について学びませんか。

＼もっと知りたいをかなえる！／

### KOBE子育て応援サイト「ママフレ」

行政サービスや保育施設、子育て中のママ・パパの声など情報満載。子どもの年齢や目的から簡単に情報を検索することができます。

[神戸市 ママフレ | 検索](#)



## 今月のトピックス

### 子どもの熱中症対策

子どもは体温調節機能が十分に発達していないため、大人よりも熱中症にかかりやすいといわれています。以下のことに気を付けましょう。

- 大量の発汗による脱水を起こしやすい
- 水分を小まめにとる
- 背が低いことやベビーカーの利用で、地表からの熱を受けやすい
- 地面の熱に気を付ける

### 身近な相談場所

各区役所の  
こども家庭支援課  
または支所の保健福祉課  
一人一人の希望に合わせて、子育ての悩み相談や行政サービスを案内します。電話番号は12面下参照。区の子育て情報は、区民版3面へ。

＼タイムリーな情報をお届け！／

### こうべ子育て応援メール

妊娠中や3歳までの子どもがいる人、その家族を対象に、妊娠週数や子どもの月齢に合わせて、妊娠・出産・子育ての基礎知識やアドバイスなどをお知らせします。妊娠中から生後100日までは毎日配信。

[こうべ子育て応援メール | 検索](#)

