



# こうべ子育てナビ



「子育ての相談をできる人が近くにいない」「仕事と子育ての両立が大変」など子育てに関する悩みはさまざまです。市は、子どもたちが健やかに成長し、全ての保護者の皆さんが安心して子育てができる街を目指し、さまざまな支援を行っています。このコーナーでは、皆さんの子育てに役立つ情報を、毎月紹介します。

## ちょっとした悩みも解決! 各区役所などの子育て相談窓口

妊娠中から出産・育児期に至るまで、子育てに不安を感じる人も多いのでは。各区役所では保健師などの専門職員が子どもの成長や保育所に関することなど、さまざまな相談にお応えしています。ケースによっては適切な窓口を案内し、皆さんの子育てをサポート。身近な相談窓口として、ぜひご利用ください。



**相談窓口** 各区役所・支所のこども家庭支援課、こども家庭センター(☎382-2525)

**相談日時** 月～金曜(祝日除く)8:45～17:30

区役所では  
ほかに!

- ・子育て中の保護者のカウンセリング
- ・臨床心理士による専門的な悩み相談など
- ・親子同士が交流できる、集いの場やセミナー
- ・乳幼児を対象にした親子遊びなど

詳細は下記☎へ

★区役所以外の相談窓口はこちら

・神戸真生塾子ども家庭支援センター……☎341-6493

・児童家庭支援センターしらゆり……☎594-7785

**相談日時** 365日24時間対応

☎住所地の区役所・支所のこども家庭支援課(電話番号は12面下参照)

## 一人一人の悩みに添った支援

**乳** 幼児期は「離乳食を食べない」「言葉の発達が遅い」といった相談が多いですが、発育のペースは一人一人違うので、丁寧に話を聞くようにしています。必要に応じて、その後の経過を電話でお聞きしたり、自宅に訪問したりすることもあるんですよ。子育てを頑張る保護者の皆さんが自信を持って子育てに励めるように、私たちが寄り添って支援します。さいなこでも、まずは気軽に相談ください。

中央区こども家庭支援課 保健師 告野 遥香

**昨** 年4月に神戸市に引っ越してきたのですが、当初は周りに子育ての悩みを相談できる人がいませんでした。そんなとき、区役所の窓口で児童館や園庭開放をしている幼稚園など、親子連れが集まる場所を丁寧に教えていただきました。帰り際には「何かあったらいつでも来てくださいね」と優しく声を掛けてくださったのが印象に残っています。今では一人で悩みを抱えることなく、安心して子育てに励んでいます。



三明さんと2歳8カ月の長男

## 今月はココにお出掛け! 六甲山牧場

羊のほか、ヤギや馬、牛などさまざまな動物がいる六甲山牧場。動物との触れ合いだけでなく、ウールクラフト体験やチーズ・バター作りなど、さまざまな楽しみ方があります。

**時間** 9:00～17:00(土・日曜、祝日は17:30まで)

**料金** 大人500円、小・中学生200円、小学生未満無料

羊の赤ちゃんに  
会えるかも!



### スプリングバンケット開催中!

**期間** 5月7日(日)まで

①親子羊のマスコット人形作り

牧場で飼育している羊の毛で、親子羊のマスコット人形を作ります

**日時** 期間中、毎日、10:30～13:00～

②羊の毛刈りショー

夏を迎える前に、一足早い羊たちの衣替え

**日時** 4月22日(土)・23日(日) 10:30～13:30～  
5月3日(水・祝)～5日(金・祝) 11:00～

そのほかのイベントなど、詳細は [六甲山牧場](#) [検索](#)

☎六甲山牧場(☎891-0280、☎891-0592)

### 参加者の声

三木さん  
ご一家

六甲山牧場には初めて来ました。普段は体験できない羊の餌やりができて楽しかったです。本物の羊毛で作るウールクラフト体験は子どもも大喜びでした。



## 子育てに関する情報は

身近な相談場所

各区役所・支所のこども家庭支援課

電話番号は12面下参照。各区の子育て情報は、区民版3面へ

リニューアル!

KOBÉ子育て応援サイト「ママフレ」

「健康」「おかね」「あずける」などの分類分けや、子どもの年齢から、利用できる子育てサービスが簡単に検索できます。

神戸市 ママフレ [検索](#)



今すぐ登録

こうべ子育て応援メール

安心して妊娠、出産、子育てができるよう、役立つ情報をメールで配信しています。

こうべ子育て応援メール [検索](#)

☎こども家庭局総務課(☎322-6844、☎322-6119)