

神戸市ネットモニターアンケート調査結果

テーマ	神戸市のスポーツについて
調査期間	平成31年2月26日（火曜）～3月11日（月曜）
設問数	全7問（分岐設問除く）
対象モニター数	5,798名
回答モニター数	3,752名（64.7%）

【調査結果概要】

本市では、地域の特性や現場のニーズに応じたスポーツ施策を主体的に実施するため、スポーツ施策の指針となる「神戸市スポーツ推進計画」の策定に取り組んでいます。神戸市の現状に合った施策の検討を進めるため、市民の皆様のスポーツ活動状況やスポーツに対する意向等をお伺いしました。

問2でお伺いした、「1年間の運動・スポーツ実施日数」について、「週に5日以上」「週に3日以上」「週に2日以上」「週に1日以上」を選択した方を合わせた、「週に1日以上運動やスポーツを実施した」方の割合は、全体で52.5%と、前回の調査（36.7%）より15.8ポイント上昇しました。問1でお伺いした「この1年間に行った運動やスポーツ」では、「ウォーキング」「体操」「階段昇降」など個人で行えるものが上位を占めており、特に「ウォーキング」は77.4%と、多くの方が取り組まれています。問2-4でお伺いした「この1年間に運動やスポーツを実施しなかった、あるいは実施できなかった理由」では、「仕事や家事が忙しい」と回答した方の割合は50.8%と半数を超えており、気軽にスポーツに取り組むことができる環境づくりが求められます。また、問5でお伺いした、「運動やスポーツに関して、どのような情報が欲しいと思いますか」という設問では、「スポーツ行事やスポーツイベントの情報」「各種スポーツ教室の案内」「スポーツ施設の案内」「健康・体力づくり情報」がそれぞれ30%を上回っており、幅広いニーズがあることが分かります。

運動やスポーツをする時間を十分に取れない場合には、歩く・走るといった日常的な動作を増やすことも非常に有効であり、目的や楽しみをもって意識的に身体を動かすこともスポーツであるという考え方を広めてまいります。また、スポーツをする機会について、効果的な情報発信に取り組み、すべての市民が日常的にスポーツ・健康づくりに取り組める環境づくりを目指してまいります。

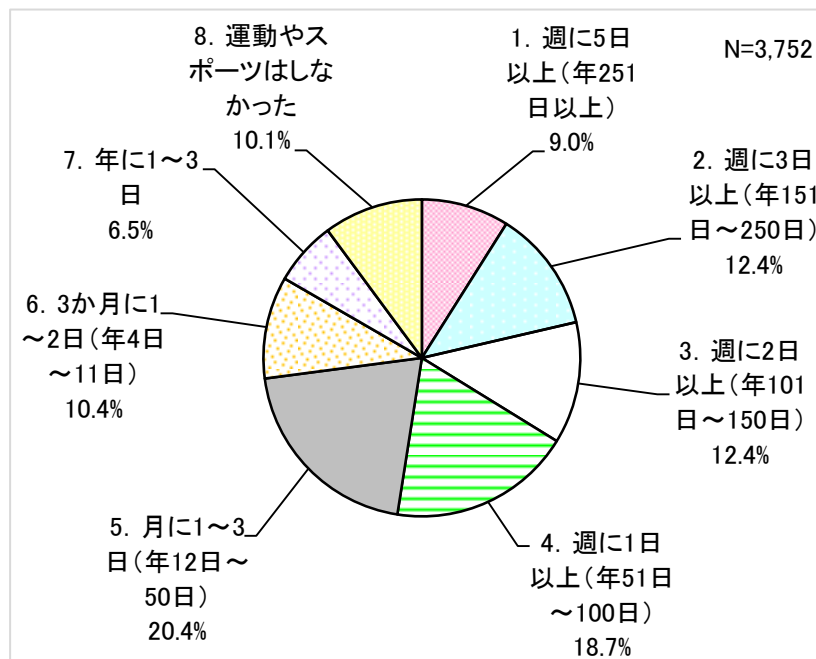
問1 この1年間に行った運動やスポーツを選択してください。(該当するものすべて)
(学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます。)

運動・スポーツ種目	割合 (%)
ウォーキング (散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)	77.4
体操 (ラジオ体操・職場体操・美容体操等)	22.4
階段昇降 (2アップ3ダウン等)	16.7
トレーニング (筋力トレーニング・トレッドミル (ランニングマシーン) ・室内運動器具を使ってする運動等)	14.8
自転車 (BMX 含む) ・サイクリング	13.7
エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	12.9
ランニング (ジョギング) ・マラソン・駅伝	11.7
登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	9.7
ボウリング	8.4
水泳 (競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング等)	7.1
ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	6.1
釣り	5.7
縄跳び	5.1
卓球 (ラージボール含む)	5.0
この1年間に運動やスポーツはしなかった	9.2

※割合が 5.0%以上のものを掲載

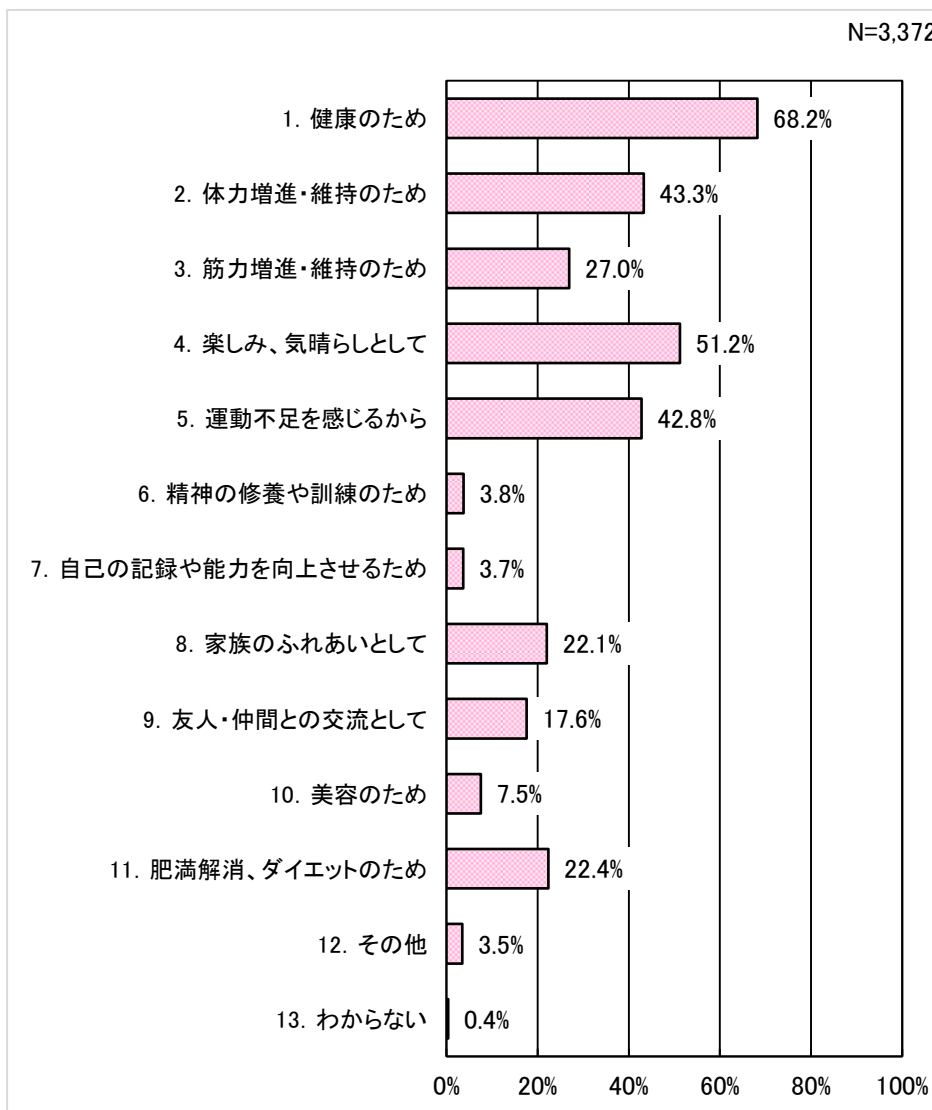
問2

この1年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合せると、何日ぐらいになりますか。



<この1年間に運動やスポーツをした方>

問2-1 この1年間に運動やスポーツを実施したのは、どのような理由からですか。
(該当するものすべて)

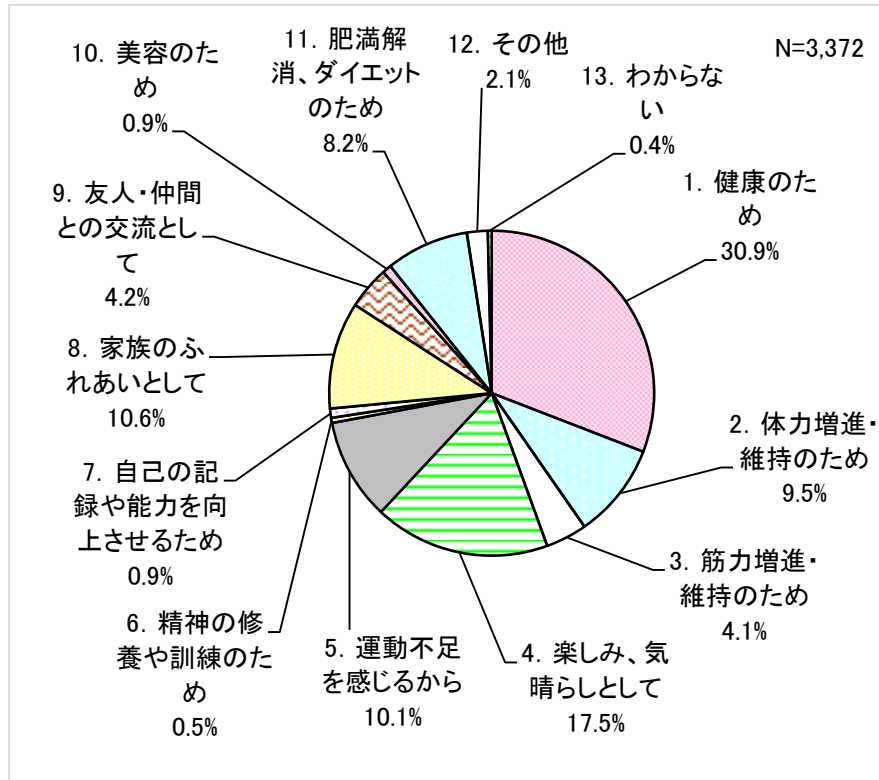


「12. その他」

- ・ イベントに参加するための練習として
 - ・ 職場に階段があり必然的に
 - ・ 通勤のため
 - ・ 犬の散歩のため
- など

問2-2

上記の運動やスポーツを実施した理由のうち、最も大きな理由を1つ選択してください。

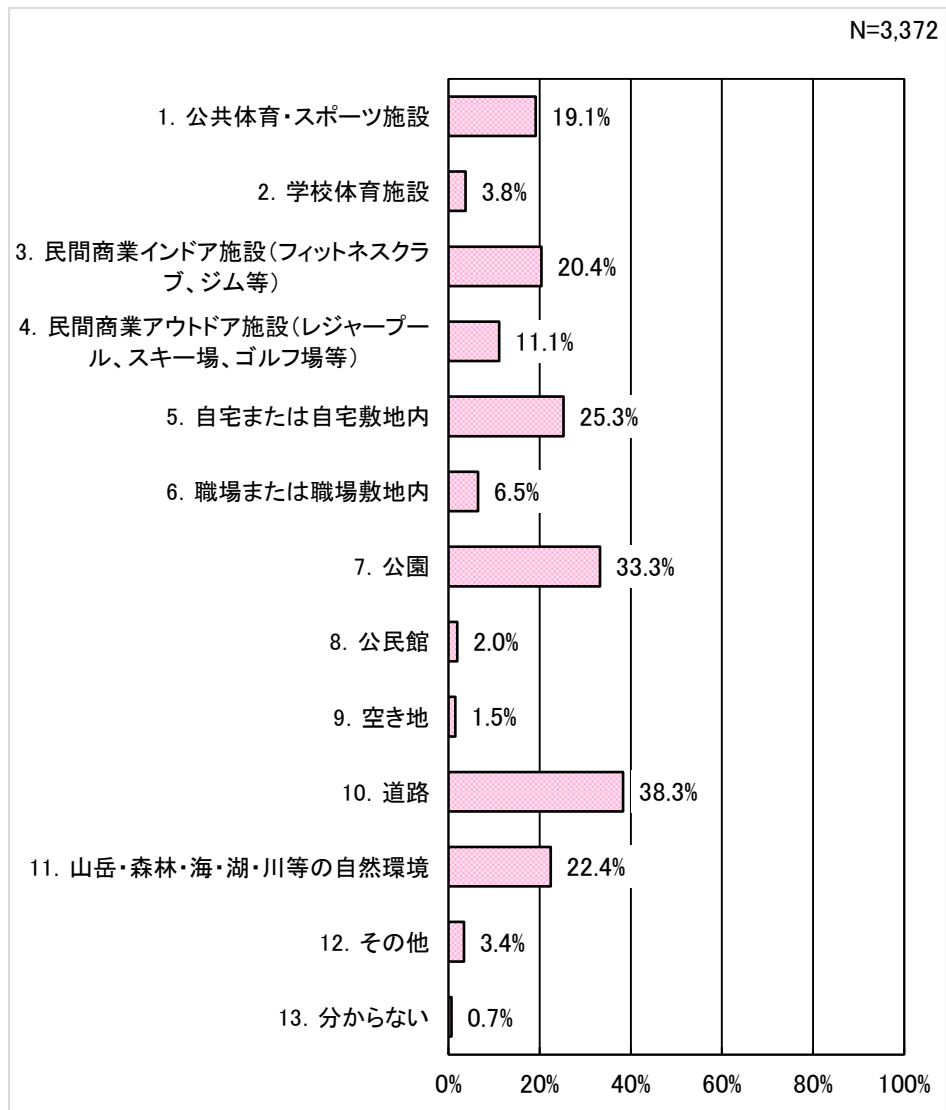


「12. その他」

- ・通勤のため
- ・犬の散歩のため など

問 2 - 3

この1年間に、どこで運動やスポーツを実施しましたか。(該当するものすべて)



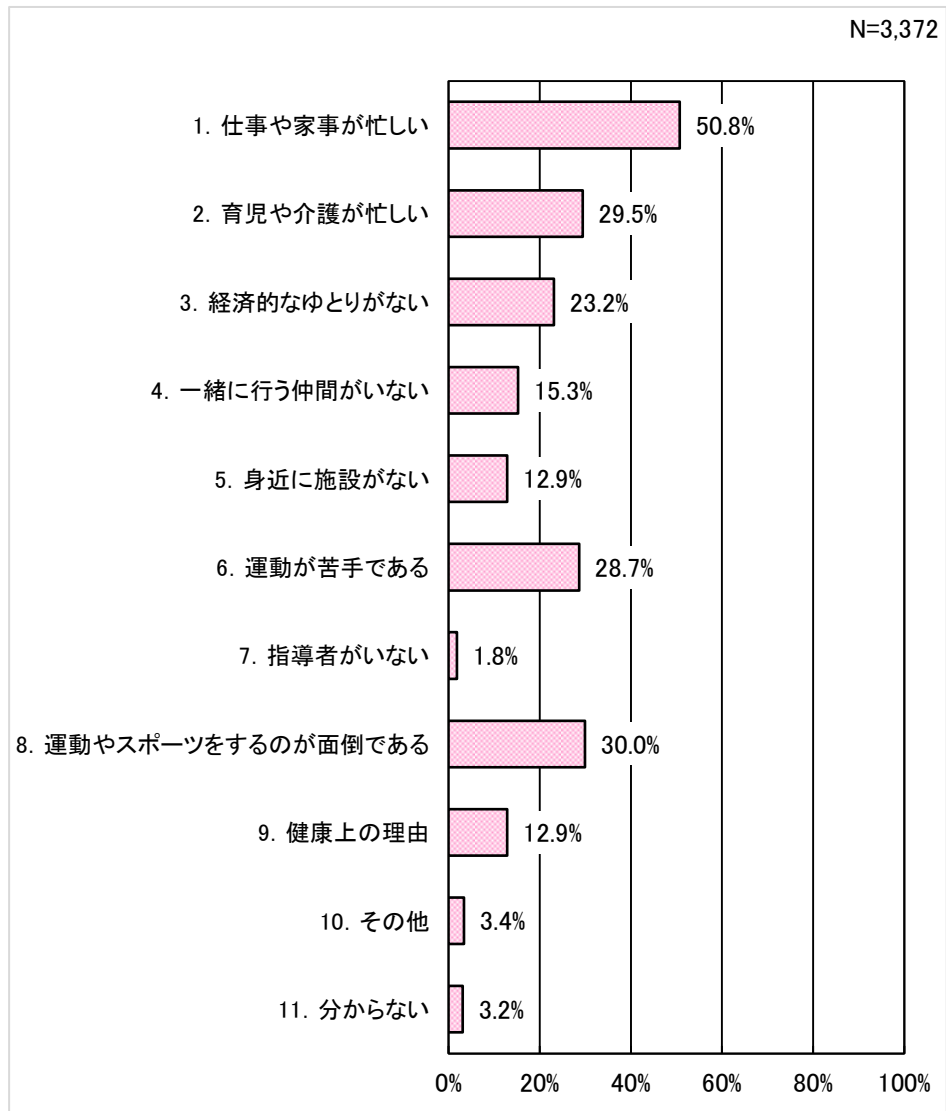
「12. その他」

・旅行先 など

<この1年間に運動やスポーツをしなかった方>

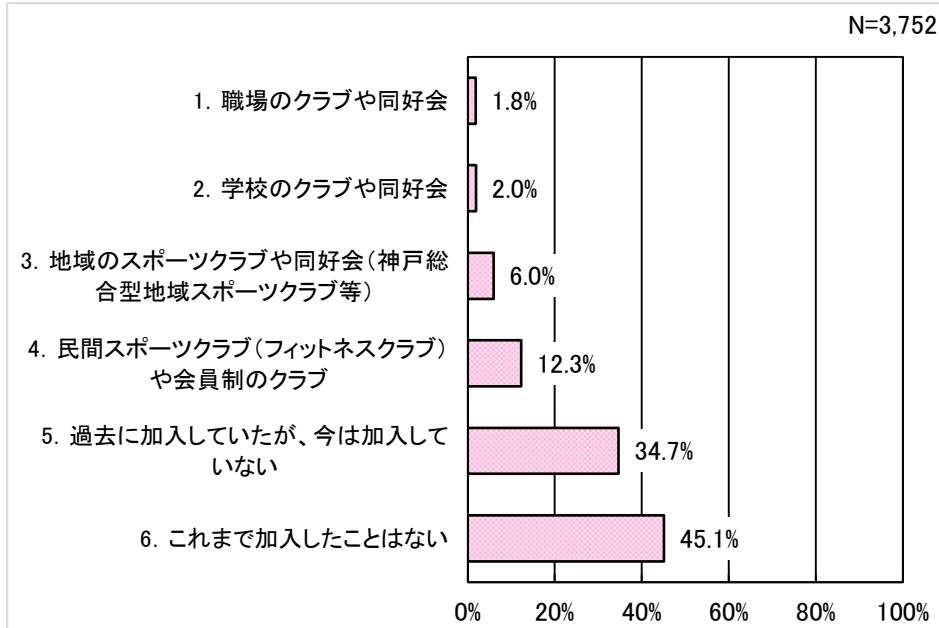
問2-4

この1年間に運動やスポーツを実施しなかった、あるいは実施できなかったのは、どのような理由からですか。(該当するものすべて)



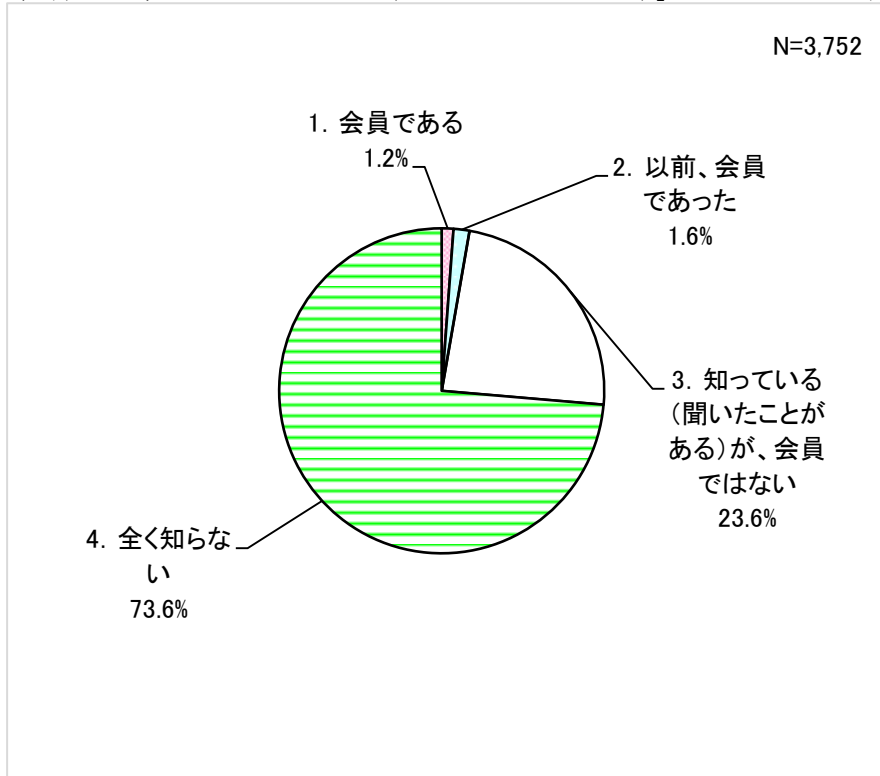
問3

現在、スポーツクラブや同好会に入っていますか。加入している方は、あてはまるスポーツクラブや同好会の種類を選択してください。（該当するものすべて）



問4

市内の小学校を拠点に、子供から高齢者まで幅広い市民が気軽に様々なスポーツに親しめる「神戸総合型地域スポーツクラブ（スポーツクラブ21）」を知っていますか。

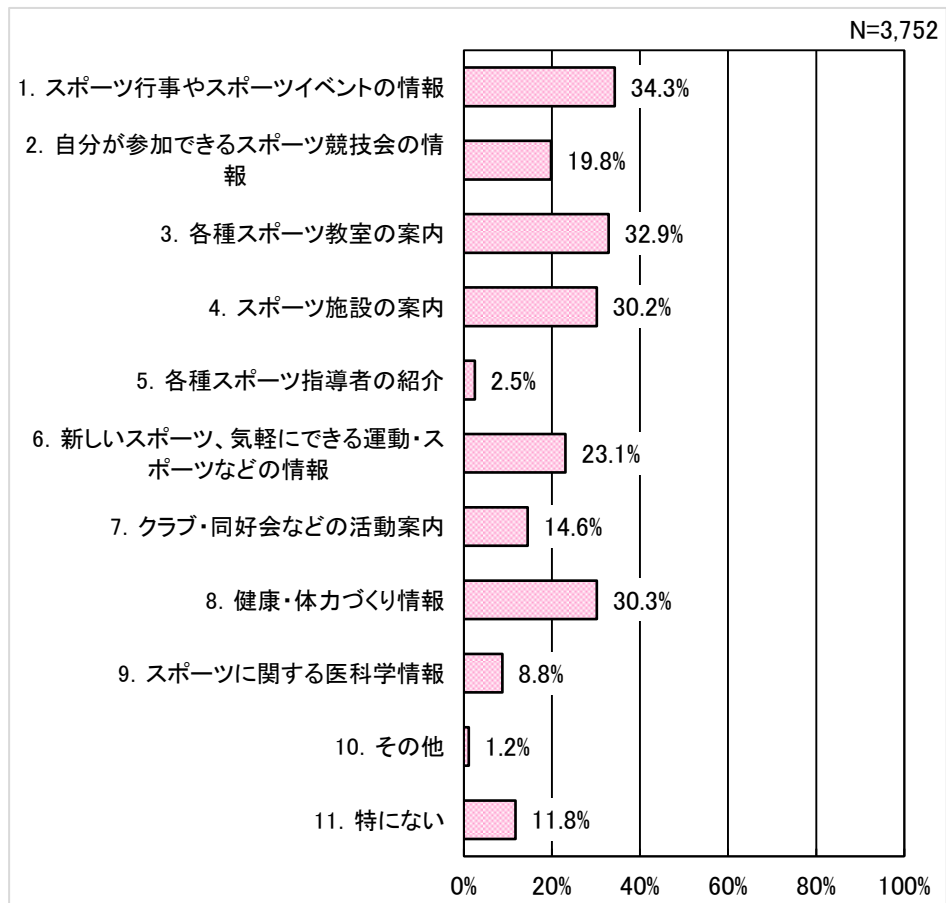


※神戸総合型地域スポーツクラブ（スポーツクラブ21）について詳しくはこちら

<http://sportsclub-kobe.com/>

問5

運動やスポーツに関して、どのような情報が欲しいと思いますか。主なものを3つまで選択してください。



問6

今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればあげてください。

(該当するものすべて)

運動・スポーツ種目	割合
ウォーキング (散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)	40.1
エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	25.2
トレーニング (筋力トレーニング・トレッドミル (ランニングマシン)・室内運動器具を使ってする運動等)	18.7
体操 (ラジオ体操・職場体操・美容体操等)	14.5
ランニング (ジョギング)・マラソン・駅伝	13.6
登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	12.7
水泳 (競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング等)	12.4
自転車 (BMX 含む)・サイクリング	10.5
テニス・ソフトテニス	9.0
ダンス (フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)	8.5
キャンプ・オートキャンプ	8.4
ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	8.3
階段昇降 (2 アップ 3 ダウン等)	7.2
アクアエクササイズ・水中ウォーキング	7.1
バドミントン	7.0
乗馬	6.3
ボウリング	6.1
卓球 (ラージボール含む)	5.9
釣り	5.6
アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃	5.1
今後始めてみたい運動やスポーツはない	7.5

※割合が 5.0%以上のものを掲載

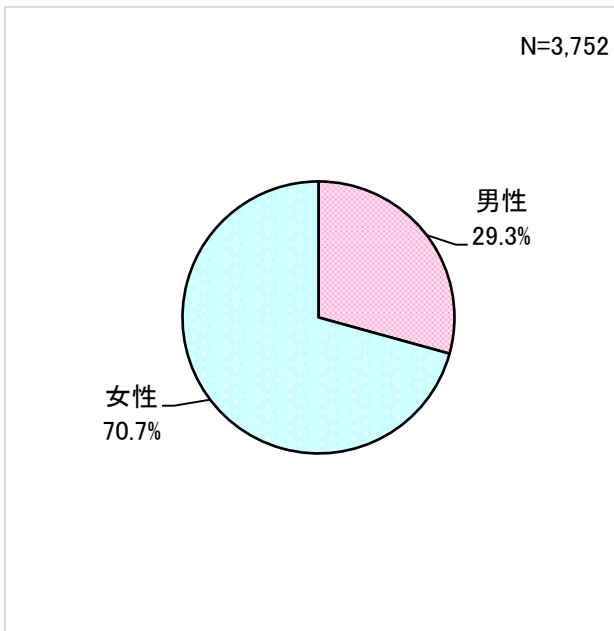
問7

神戸市のスポーツ推進について、ご意見やご要望がありましたら、ご入力ください。

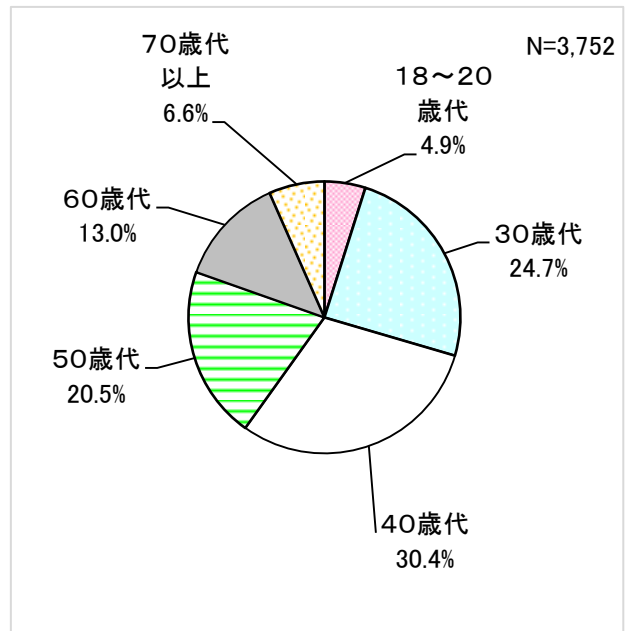
- ・誰もが気軽に参加できるイベントがあるとよい。
- ・時間帯がなかなか合わないので、子育て中の方、働いている方が参加できるように曜日や時間帯を広く設定してほしい。
- ・健康や運動不足を感じている人は多いと思うが、何を始めたら良いのか、分からない人もたくさんいると思う。
- ・高齢者が増加傾向なので、スポーツの啓蒙を続けてほしい。
- ・親子で参加できる教室やイベントが増えるとよい。
- ・個人でも気軽に利用できる施設があるとよい。
- ・公共施設を充実してほしい。
- ・街中でも比較的安全に走れるランニングコースを紹介してほしい。
- ・ホームページや広報紙等でもっと情報発信してほしい。
- ・神戸は海、山が近く 都市でありながら自然にめぐまれているのでそれをもっと身近に感じられるよう、手軽に楽しめるようにしてほしい。

全 718 件のご意見をいただきました。ありがとうございました。

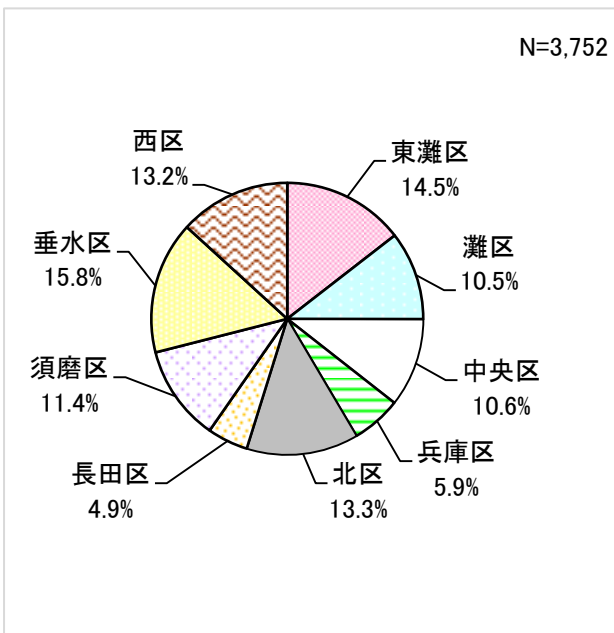
【性別】



【年代】



【居住区】



【職業】

