

# 垂水マスターズ・ゼミ 第3期

## 開講

～これから輝く親父になるために～

中高年男性の「仲間づくり」と「活動の場づくり」を目指す事業です。  
ゼミ修了後、希望者はOB会組織「垂水マスターズ・クラブ」に移行。  
現在、1・2期生30名が7つのサークルを作って活動しています。

回	マスターズ・ゼミ各回のテーマ	日時	場所
1	マスターズ・ゼミ 最初的一步 懇親会	9月5日(木)	勤労市民センター
2	健康づくりのエクササイズ	9月12日(木)	
3	垂水研究 自分たちの住むまちをもっとよく知ろう	9月26日(木)	
4	ダーツに挑戦!	10月10日(木)	ダーツ・バー
5	地域活動研究 懇親会	10月24日(木)	勤労市民センター
6	歴史ウォーク 垂水を歩こう!	10月31日(木) ※雨天時、延期	館外
7	男を磨こう! 男のファッション講座	11月7日(木)	勤労市民センター
8	男の料理教室	11月14日(木)	
9	クラブ・ライフを考える	11月28日(木)	
10	知っておきたい年金の知識	12月5日(木)	
11	これから輝く親父になるために 懇親会	12月12日(木)	

講座開催時間は各回とも午後1時30分から4時30分まで。

◎オープン講座開催のご案内～ご夫婦でも参加いただけます。

第1部 男の生き方セミナー 講師 吉田清彦(調理師・ライフプランナー)

第2部 マスターズ事業の目的や内容に関するガイダンス

講座終了後ゼミ参加申し込み受付

・日時 平成25年8月26日(月) 13:30～16:30

・場所 垂水区役所1階大会議室 **※参加費無料、事前申込不要**

- ・主催 垂水区役所、垂水勤労市民センター、垂水区社会福祉協議会、市立垂水図書館
- ・対象者 50歳以上の男性 定員 30名(申し込み者多数の場合は抽選)
- ・受講料 4,500円(全11回分) 但し、交通費、料理の材料費は別途負担。
- ・申し込み 8月26日(月)より。(オープン講座不参加の場合は27日より電話申込)

お問い合わせ 垂水勤労市民センター ☎708-8901 fax708-9301