

2011秋季講座・ウインタースクール受講生募集



☆親子・趣味・福祉・環境の講座 (受講料は講座内容により無料か1回300円です。教材費の必要なものがあります。)

No.	講座名	期間	曜日	時間	回数	対象	定員	受講料	講師名	コメント
1	ピースアクセサリーづくり (7色色彩心理学付)	10/12-19	水	10:00 ~ 12:00	2回	一般	14名	600円	小川 貴子	その場で身につけられるおしゃれなアクセサリーをあなただけで作ってみませんか? 材料費1000円(2回分)
2	ひざ痛予防・改善の運動教室	10/13-20-27	木	13:00 ~ 14:30	3回	高齢者	20名	無料	高山 留衣	ひざの痛みは辛いもの。その予防や痛みの改善につながる運動を行います。自宅でも続けられる運動です。
3	男の絵手紙・女の絵手紙	10/14	金	13:30 ~ 15:00	1回	一般	20名	無料	絵手紙人生ばら色 (公民館登録グループ)	心をこめた絵手紙の書き方を学びます。初心者歓迎! 材料費200円
4	省エネクッキング ~おいしいローストビーフ作り~	10/18	火	10:00 ~ 13:00	1回	一般	16名	無料	黒谷 静佳	電気代・ガス代を節約しながらおいしいローストビーフが簡単にできます。ミモザサラダ、黒豆御飯、スープも作ります。材料費800円
5	認知症を知ろう! ~認知症サポーター養成講座~	11/1	火	10:00 ~ 11:30	1回	一般	40名	無料	東灘在宅福祉センター職員	認知症について詳しく分かりやすく学びます。将来、安心して暮らせるように一緒に勉強しましょう。
6	コーヒーマイスターに学ぶ おいしいコーヒーの入れ方	11/10	木	10:00 ~ 12:00	1回	一般	16名	300円	UCC珈琲グループ 小澤 一博	入れ方次第で味は大きく変わります。美味しいコーヒーの入れ方を学んで至福のひと時を…。材料費500円
7	中国語・超入門講座	11/11-18-25	金	13:30 ~ 15:30	3回	一般	16名	900円	甲南大学留学生	中国語を覚えて、国際交流に挑戦してみませんか! 教材費1500円程度
8	エコロ教室 「廃油で石けんとバスボムづくり」	11/15	火	10:00 ~ 12:00	1回	一般	16名	無料	里野 晶子	家庭でできるエコ! 人と自然にやさしい石けんとバスボム作りにも挑戦しましょう。材料費300円
9	小紋でおしゃれに! ~普段着の着付けに挑戦~	11/17-24 12/1	木	10:00 ~ 12:00	3回	一般女性	8名	900円	喜多 磨里子	小紋は和服の中でも普段着として着れるものです。名古屋帯にも挑戦します。
10	エアロビックで 心と体をリフレッシュ!	12/1-8-15	木	12:30 ~ 13:30	3回	一般	20名	900円	高山 留衣	エアロビクスは、年齢に関係なく万人に適した運動です。運動不足解消やストレス解消にぴったり!
11	保育園で親子DAY① 「絵本の読み聞かせ」と「給食」	12/7	水	10:00 ~ 12:00	1回	1-2歳児とその保護者	10組	無料	専任保育園長・栄養士 公民館登録グループ	保育園で絵本を読んでもらったり、リトミックをしたりした後、一緒に給食を食べましょう。材料費300円
12	保育園で親子DAY② 「リコーダー鑑賞」と「給食」	12/14	水	10:00 ~ 12:00	1回	1-2歳児とその保護者	10組	無料	専任保育園長・栄養士 公民館登録グループ	保育園でリコーダーの演奏を聴かせてもらったり、リトミックをしたりした後、一緒に給食を食べましょう。材料費300円

☆ウインタースクール【子どもの教室】 (受講料は無料です。材料費の必要なものがあります。)

No.	教室名	期間	曜日	時間	回数	対象	定員	講師名	材料費	コメント
1	子ども編み物 「ほかほかマフラー」	10/15-22 11/19	土	10:00 ~ 12:00	3回	小3~中学生	15名	編み物 (公民館登録グループ)	2000円	編み方から学びます。自分で作ったものは、気持ちがかもってとっても「あったか」ですよ!
2	親子で手ごねパンづくり	12/3	土	10:00 ~ 13:00	1回	小中学生とその保護者	8組	高木 真知子	一人250円	ホームベーカリーを使わずにパンを作る方法を親子で体験します。焼き立ては、おいしいですよ!
3	親子で人形劇を楽しもう!	12/17	土	12:30 ~ 14:30	1回	幼・小学生とその保護者	20組	バナナビーンズ (公民館登録グループ)	無料	公民館で活動している人形劇グループの劇を鑑賞した後、今度は自分たちで人形を作ってその劇に参加します。

☆読み聞かせびと養成講座

※かわいい子どもたちを引きつける絵本の読み聞かせ方を学んでみませんか?

初級(全5回)

対象: 一般

受講料: 1,500円

教材費: 300円

主な内容: 読み聞かせの目的や絵本の選び方などを学びます。

No.	会場	期間	曜日	時間	定員	講師名
2	住之江公民館	10/6-20、11/10-17-24	木	10:00 ~ 12:00	30名	大澤 百世

☆パソコンの講座 (OSはビスタ! W7は2007を搭載)

※いずれの講座も別途教材費<500円>が必要です。

初心者向け (文字が入力できる方)

No.	講座名	期間	曜日	時間	回数	定員	受講料	コメント
11	インターネット入門	11/22-24-25	火・木・金	10:00 ~ 12:00	3回	13名	1800円	インターネットの便利な使い方を学びます。自分が調べたい情報の検索もこれでバッチリ!

入門者向け (電源を入れるところから始めます)

No.	講座名	期間	曜日	時間	回数	定員	受講料	コメント
4	はじめてのパソコン	11/22-24-25	火・木・金	13:00 ~ 15:00	3回	13名	900円	電源を入れるところから、ワード2007で文字入力・インターネットの基本操作などを学びます。

