

〔平成31年度清風公民館〕

「体験講座」

★グループ 茶道すみれ(裏千家) ☆お抹茶でいっぷくいかがですか！
☆日時 6月3日・17日・24日(月) 13:00～15:00
☆場所 清風公民館 本館和室
☆内容 お点前を見たり、抹茶のいただき方を体験したいと思います！！

★グループ 銭太鼓同好会 ☆しゃんしゃん楽しく奏でましょう！
☆日時 6月4日(火) 13:00～15:00
☆場所 清風公民館 別館第5会議室

★グループ ピンポンクラブ
☆卓球を通じて、健康の維持と仲間とのコミュニケーションを図り、明るい毎日を送りましょう！
☆日時 6月5日・12日・19日・26日(水) 18:00～20:30
☆場所 清風公民館 本館体育室
☆内容 専任コーチによる基礎の徹底指導

★グループ リズム体操サークル
☆リズムに合わせて楽しく体を動かしましょう！
☆日時 6月5日・12日・26日(水) 10:00～11:30
☆場所 清風公民館 本館体育室
☆内容 ウォーミングアップ→座ってエクササイズ→立ってステップ
☆準備物 上履き、動きやすい服装、飲料水

(裏面にも紹介しています)

★グループ **毛筆木曜会** ☆楽しく書道を学びましょう！
 ☆日時 **6月6日・13日・20日(木) 10:00～12:00**
 ☆場所 **清風公民館 本館第2会議室**
 ☆内容 **前期は、小筆の練習をします！**
 ☆準備物 **書道用具一式**

★グループ **コスモスの会(鎌功)**
 ☆中国式体操練功とストレッチで、身も心もリフレッシュ！
 ☆日時 **6月7日・14日・21日・28日(金) 13:00～14:30**
 ☆場所 **清風公民館 別館第5会議室**
 ☆準備物 **上履き、体操ができる服装、飲料水**

★グループ **清風陶芸グループ** ☆こねて、ひねって自分だけの作品を
 ☆日時 **6月8日(土) 10:00～12:00**
 ☆場所 **清風公民館 本館第2会議室**
 ☆材料費 **600円** ☆参加人数 **10名まで**

★グループ **清風俳句クラブ** ☆俳句入門！！
 ☆日時 **6月21日(金) 13:00～15:00**
 ☆場所 **清風公民館 本館第2会議室**
 ☆内容 **俳句とは？**
 ☆準備物 **筆記用具**

<申込方法>

- ①原則、希望される方は全員参加できますので、希望されるグループの実施日と実施時刻をお確かめのうえ、ご来館ください。
 - ②グループによっては、材料の関係で参加人数が限られる場合もありますので、ご了承ください。
- ※電話、FAX、電子メールでの申し込みは受付けておりません。

<お問い合わせ先>
清風公民館

〒650-0017 神戸市中央区楠町8-10-3
 TEL : 371-3319

市営地下鉄大倉山駅東1出口から徒歩5分
 高速神戸駅湊川神社方面出口から徒歩12分
 JR 神戸駅から北東へ徒歩15分

