

平成27年度 実施講座

春季講座

- 1 楽しくストレッチと筋力アップ体操
(3B体操)
- 2 大人のための茶道入門
～抹茶～
- 3 絵本作家と描く初めてのくるくる
パステル画講座
～指で描くパステル画～
- 4 ちりめんかわいい小物入れをつくろう
- 5 アロマスプレー作りとハンドトリートメント
～アロマ(香)でより美しく!～
- 6 生活習慣病について
～お話と簡単なストレッチ～
- 7 笑いヨガ
～笑いの力で心も体もリフレッシュ～



サマースクール

- 1 素敵なフラワーアレンジメントを作ろう!
- 2 夏休み親子折り紙教室
- 3 浴衣を着て夏祭りに行こう!
～ゆかた着付け教室～
- 4 親子でアクセサリ作り～キーホルダーとペンダント～



- 5 子供卓球体験教室
～目指せ東京オリンピック～
- 6 高校生と英語で遊ぼう!
- 7 高校生と Let's enjoy English!



秋季講座

- 1 親子3B体操教室～ねんねクラス～
- 2 親子3B体操教室～あんよクラス～
- 3 自力整体
～無理なく自分で体を整えましょう～
- 4 煎茶教室～玉露 盆点前～
- 5 墨彩画体験講座
- 6 音楽療法士と音楽を楽しみましょう
- 7 手ぶらで楽しむ水彩画講座
～画家になった気分を味わいましょう～



ウインタースクール

- 1 書き初め 3・4年生
- 2 書き初め 5・6年生

