

沢の鶴資料館

灘五郷の1つ「西郷」を代表する酒蔵。震災で全壊するも平成11年3月に再建。その際に発見された貴重な地下構造の「槽場(ふなば)」跡や昔の酒造り工程、道具が見学できる。

はじめて！ なだかつ

地域活動を始めたいけど、何から始めたらいいかわからないという方に向けて、既に「なだかつ」をしている3人に、座談会という形でお話を伺いました。



座談会メンバープロフィール

パパイヤー
士師 慶之さん

父親も子どもたちのために活動する団体。休日に小学校校庭でイベントの開催や、まつりにブースを出店している。

NPO法人
たけのこさいえんす
宮崎 澄子さん

身近にある材料を使って子どもたちが楽しく考えながらできる実験教室を開催。最近は環境問題も絡めている。

KOBEとまり木
深見 里枝さん

店舗と地域や店舗と企業をつなげるべく「MARKET」を開催。来場者はなんと1日3千人以上の規模までに。

司会
黒子 裕司



「なだかつ」とは？
灘区での地域活動をより身近に感じてもらうための「愛称」です。仲間や地域住民と一緒に楽しみながら『自分のやりたい』にチャレンジしてみませんか？

自分が無理せず 楽しめる範囲で

—今日はありがとうございました。
宮崎・深見・士師 よろしくお願います。

—皆さんが地域活動の世界に飛び込んだきっかけは？

宮崎 実験教室をやっているのですが、もともと文系だった私が高校生のときに科学実験の楽しさを教えてもらったことがきっかけで、何か地域の子どもたちと同じ体験をしてもらえないかなと漠然と考えていま

深見 そうですよ。無理をしないこと。メリハリをつけて時間を使うこと。私も大事にしています。私もPTAをやっていたのですが、そこで知り合った人たちと昔に比べ商店街の人通りが減ったよねと話げでたんです。最初はある一店舗のPRを手伝いたいから始めたのですが、商店街の魅力若い店主が中心となって発信することを手伝いたい、マルシェを通して商店街や店舗と地域をつなげたいという関係が築きたいとやりたいことが増えてきて現状のように大規模になってきました。

コミュニティが広がり、 本来の仕事に役立つ部分も

—活動をしてみて仕事や私生活の中で何か変わりましたか？

深見 仕事ではつながることができない多世代の方々と知り合えたことが大きいですね。
士師 僕も知り合いが増えましたし、さらに地域の子どもへの声掛けも増えました。私生活が豊かになったという感じですね。普段の仕事との関連はないですが、デザインの得意な人がTシャツを作ったりと、自分のスキルを活かしている人も結構いますよ。



ボランティアとして積極的に関わってくださるようになり、店舗の人と関わっていく中で、流通のことなどが社会勉強になっています。やっていてよかったです。

宮崎 私は会社で研究員をしており、仕事でも実験や研究をしています。実験教室の開催に会社の助成金制度を活用できたり、別の会社の方に材料を分けてもらったりして、助かっています。仕事でつまづいた時も、実験教室で子どもたちに会うと、思いがけないアイデアが浮かんできたりして、自分の研究に参考になることもあるんですよ。
士師 専門性を活かしているのは素晴らしいことですね。科学とか実験は子どもたちは大好きですからね。ぜひうちのイベントでもやってほしいです。

—団体同士のコラボとかも面白いそうですね。

宮崎 一団体だと活動に限界があるので、他団体と連携したいと思っていて、今年から色々なイベントに出張したりしています。でも、他団体のことは意外にお互いを良く知らないし、誰に声をかけたらよいかもよくわかっていないんですよ。
深見 インスタグラムで広報していると若い世代や大学生から運営に関わりたいたか、コラボしたいと連絡をくれることはありますよ。

—区でも何か支援ができないかとHPでの広報を考えておりました。なだかつをしやすいように工夫できたらと思っています。その他、活動の立ち上げ支援となる補助金制度もありますし、今後は交流会の開催なども考えているんですよ。

士師 地域活動に興味がある人はいると思うけど、どんな団体があるかは全然わからないんですよ。HPで情報が掲載されていたらいいですね。

あれこれ考えすぎず、 行動してみる

—そろそろいいお時間になってきました。最後に読者へのメッセージをお願いします。

宮崎 何かを始めるときってあれこれ考えてしまふと思うんです。私は軽い気持ちで飛び込んだんですが、思っていたよりもハードルは高くなかったです。それに、最初は一人で始めましたけど、なだかんだ色んな人が助けてくれました。



深見 同感です。とりあえずやってみるということが大事ですね。私はやりたいことがあって、それに乗ってくれる仲間がいて、無意識に始めているところがあります。やっぱり仲間がいると心強いと思います。
士師 僕はお二人と違って何かやりたいから始まったわけではなかったのですが、やっぱりきっかけが大事ですね。色々なイベントやまつりに参加して楽しそうなら、声をかけて関わってみる。自分に何ができるか、やってみないとわからないと思います。でも無理せず自分が楽しむことが大事ですね。

—長時間ありがとうございました。

“なだかつ”の HPが開設 されました！

地域活動を応援するページです。皆さまに役立つ情報を掲載予定です！



まずはここから！
交流会・相談会にぜひご参加ください。

詳細は14面へ



記号の見方
 ☎ 電話番号 内 内線番号 F FAX ㊟ 電子メール
 無 無料 申不 申込不要 先 先着順 抽 抽選

16面で詳しく「なだかつ」を紹介しています。ぜひご覧ください。

「なだかつ交流会」を開催します

無

既に地域活動をしている方はもちろん、これからやってみようという方のための交流会を開催します。たくさんの方の参加をお待ちしています!



日時 12月15日(木) 19:00~21:00

場所 区役所4階会議室

対象 活動の幅を広げたいと思っている方、またはこれから活動してみたいと思っている方

申込 区HPから申込。12月11日(日)締切

問 市総合コールセンター ☎

地域団体活動に関する相談会を開催します

無

地域団体の活動を支援するコーディネーターが「会計事務を簡素化したい」などの課題にアドバイスします。

日時 12月22日(木) 1部 14:00~17:00 2部 18:00~20:00 ※時間内で応相談

場所 区役所5階501会議室

対象 区内で活動する地域団体の運営に携わっておられる方

申込 区HPから申込。またはメール (①団体名②代表者の名前(ふりがな)③参加の部④電話番号⑤メールアドレスを記載)で下記へ。12月15日(木)締切

☎soumu_nadaku@office.city.kobe.lg.jp

問 市総合コールセンター ☎

「灘の酒大学」を開講します(全2回)

抽

日本酒について楽しく学べる「灘の酒大学」を3年ぶりに開講します。今回は2日間の日程で灘五郷の酒蔵6社による講義と利き酒が体験できる内容になっています。ぜひご参加ください。



日時 2月4日(土)・11日(土・祝) 9:30~12:30

場所 神戸酒心館ホール(東灘区御影塚町1-8-17)

料金 2日間で3,000円

申込 区HPから申込。1月4日(水)締切 ※20歳未満申込不可

問 市総合コールセンター ☎

高齢者を対象としたスマホ教室を開催します

無 先

- ①体験教室 市が用意したスマホで操作方法を学べます。
- ②活用相談会 お持ちのスマホのご相談に1対1でお答えします。

日時 2月13日(月) ①10:00~12:00 ②13:30、14:00、14:30、15:00(1人30分)

場所 区役所4階AB会議室

申込 区HPから申込。申込期間:12月9日(金)~2月6日(月)

WEB申込ができない方は電話で問へ

問 市総合コールセンター ☎

年末の交通事故防止運動12月1日(木)~10日(土)

年末は日没が早く、薄暮時における重大事故が1年間で最も増加する月です。一瞬の気の緩みが一生の後悔につながることを防ぐため、交通ルールの遵守と正しいマナーの実践を習慣づけ、交通事故防止に努めましょう。



歩行者教育シミュレーター体験会 無 申不

日時 12月9日(金) 11:00~14:00

場所 区役所1階

問 灘警察署 ☎802-0110 ☎881-0110

ボッチャ体験会を開催します

無 抽

ボッチャとは、重度脳性麻痺や四肢重度機能障がいの方のために考案されたスポーツです。障がいの有無を問わず誰もが一緒に楽しむことができるボッチャの魅力をご体験してみませんか?



日時 1月29日(日) 10:00~12:00

場所 王子スポーツセンター主競技場

対象 区内在住・在勤・在学の方

※小学生以下は保護者同伴

申込 区HPから申込。または申込用紙(区HPよりダウンロード)を持参・郵送・FAX(843-7034)で区まちづくり課へ。1月10日(火)締切

問 市総合コールセンター ☎

<赤・青のボールを投げ合い、白い目標球にどれだけ近づけるかを競います>

第26回「新年たこあげ大会」を開催します

無 抽

自由に絵を描いて、自分だけのオリジナルたこを作りますか?みなさんのたこで王子スタジアムの空をいっぱいにしましょう。

※本行事は摩耶山を守ろう会と灘区役所の共催行事です

日時 1月15日(日) 13:00~ ※雨天時はたこつくり教室のみ

場所 たこつくり教室:動物園ホール

たこあげ大会:王子スタジアム

対象 小学生以下(保護者同伴)

申込 区HPから申込。12月15日(木)締切

問 市総合コールセンター ☎



「まやビューライン」が元旦に特別運行します

年の初めは掬星台からご来光を眺めましょう!

摩耶山天上寺では、あめ湯の振る舞い(元旦は6:00開門、なくなり次第終了)も行われます。

日時 1月1日(日) 6:00~

問 まやビューライン星の駅 ☎861-2998 ☎806-2300

摩耶山天上寺 ☎861-2684 ☎801-2200



“やってみようを応援したい!”「灘みんなの居場所・生活支援活動事業」助成金の応募を受け付けます

区内の子ども、高齢者、その他支援を必要とする方を対象として定期的に(月1回以上)実施する「居場所づくり」事業または、「生活支援活動」事業を最大3年間にわたって助成します。詳細は問へお問い合わせください。

応募期間 12月1日(木)~1月25日(水)締切

対象期間 令和5年4月1日(土)~令和6年3月31日(日)

助成金額 上限:事業運営費10万円(初年度は新規立ち上げ・内容拡充費10万円加算)

対象 区内の地域団体、区内を主な活動拠点に福祉増進を目的に活動する団体

申込 申請書(窓口・HPで配布)を問へ持参

問 区社会福祉協議会 ☎412 ☎843-7077

「なだびとぴあ2022」を開催します

無 申不

灘区で活動している障害福祉の事業所がつくった商品の販売、美術作品の展示を3カ所で同時に行います。障がいのある人とない人との相互理解を深め、商品の良さを実際に知ることができるこの機会に、ぜひお越しください。

日時 12月6日(火)~8日(木) 10:00~16:00

内容 ①「共生社会展」パネルの展示・体験コーナーなど

②「なだびとバザール」自主生産品の販売

③「なだびとアート展」

場所 ①JR六甲道駅構内

②グラウンド六甲1階

③区役所1階奥

問 灘障害者相談支援センター ☎882-7013 ☎882-7014



代表番号 843-7001
(内線番号、FAXは各記事へ記載)

住所 〒657-8570(住所不要)

「区HPから
申込」



▲区役所HP

▲区社会福祉協議会HP

子育て

「おやこふらっとひろば」無抽

16日(金)①ハーフバースデー
19日(月)②クリスマス会
20日(火)③クリスマス会
23日(金)④バースデー

対象 ①R4.6月生まれ②1歳未満
③1~2歳児④R3.12月生まれ

イベントの無い平日は、
ひろば利用ができます!

詳細や申込はこちら▶

問 おやこふらっとひろば
☎843-7044(9:00~17:00)

「出前おやこ館」無先

日時 ①1月10日(火)②17日(火)10:00~11:30
場所 ①親和中学校・女子高等学校多目的室
②岩屋青年会館

対象 3カ月~就園前までの乳幼児と保護者

申込 電話かメールで「問」へ

12月8日(木)~受付開始

問 区社会福祉協議会

☎413☎843-7077

申込はこちら▶

「親子の学び教室(親子で英語)」無先

日時 2月10日(金)10:30~12:00

場所 灘区文化センター4階服飾室

対象 概ね1~3歳までの幼児と保護者

申込 来館・電話・FAXで「問」へ

1月6日(金)~受付開始

問 あじさい講座事務局

☎841-1796☎821-6913

「区保健福祉課」での子育て行事

「ふたばの会(ふたごみつごの集い)」無抽

日時 1月6日(金)10:00~11:30

申込 受付期間:12月5日(月)~22日(木)

乳幼児健診

対象 4カ月、1歳6カ月、3歳ごろ

※対象者には個別に通知しますが、現在は新型コロナウイルス感染症の影響で案内が数カ月遅れています。転入された人や案内が届いていない人は「問」へ

場所 区役所5階

問 区保健福祉課

☎455☎843-7021

灘図書館だより

問 灘図書館☎854-5560☎851-4041

「おはなし会」

日時 12月10日(土)14:00~15:00

「おひざのうえのおはなし会」

日時 12月22日(木)10:30~11:00

スポーツ・健康

「第194回灘区卓球リーグ大会」抽

日時 2月12日(日)9:00~

場所 王子スポーツセンター主競技場

料金 ①団体戦1W4S(4~6人):
1チーム3,000円(小・中学生は2,000円)
②60歳以上混合W戦:1ペア1,000円
※詳細は区HPをご覧ください

問 市総合コールセンター

講座

「不登校・ひきこもりの理解と支援」講演会 無先

日時 1月5日(木)14:00~16:00

場所 灘区文化センター5階大会議室

申込 電話・FAX・メールで申込

問 区社会福祉協議会

☎412☎843-7077

申込はこちら▶

その他

「一緒に都賀川を清掃しませんか?」無申不

日時 12月17日(土)9:30~10:30

場所 ①都賀川公園(グルメシティ東側)

②国道43号都賀川橋南東側

※雨天・増水時は翌日開催

※清掃用具を用意しています

問 市総合コールセンター

「なだっこ寄席」~笑福享智之介とこどもたちによる落語会 先

日時 12月24日(土)13:00~16:00

場所 灘区民ホール5階大ホール

料金 前売券300円(当日500円)※小・中学生無料

申込 来館か電話で「問」へ

問 灘区民ホール

☎802-8555☎802-9811

善意銀行への預託ありがとうございました

●親和中学校・女子高等学校(敬称略)

問 区社会福祉協議会

☎411☎843-7077

「一般向け映画会」

「あなたのママになるために」

日時 12月11日(日)11:00~、14:00~

「ベイビーブラザー」

日時 12月25日(日)11:00~、14:00~

「子供向け映画会」

「母をたずねて三千里」

日時 12月24日(土)14:00~

灘図書館は以下の期間、工事のため休館します。

期間 12月29日(木)~1月30日(月) 問 市総合コールセンター

市内の他図書館においても、システム更新のため同期間、
図書の出借・返却・予約・検索等を休止します。ただし、児童
書・雑誌・新聞の閲覧等、サービスを限定し「部分開館」を行
います。部分開館は各図書館で期間が異なりますので詳細
は市HPをご覧ください。

市立図書館のシステムが1月31日(火)から新しくなります!

「スマートフォン版図書館カード」など、便利なサービスが開始します。

保健だより

12月16日(金)~1月15日(日)
実施分

市に気象警報が発表されている
場合、中止の可能性があります

健康相談 無 予約制

行事名	実施日・時間	場所
健康相談	1月4日(水) 9:00~11:00	区役所5階
栄養相談		
精神保健福祉相談(医師)	12月19日(月)・1月10日(火) 13:30~15:00	区役所3階

問 区保健福祉課 ☎466・467 ☎843-7037

「集団健診(後期高齢者・神戸市国民健康保険加入者の健康診査)」無 予約制

検査内容	実施日・時間	場所
問診、身体計測、血圧測定、尿・血液検査 (必要に応じて追加検査あり)	12月18日(日)・1月14日(土) 9:15~11:00	兵庫県予防医学協会 健診センター
	12月23日(金) 9:15~11:00	区役所5階

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診券は4月に郵送済です)
※39歳以下の方については受診要件があります。市HPをご確認ください
※生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

申込 兵庫県予防医学協会 予約受付センター

☎871-7758☎871-8048

問 市けんしん案内センター ☎262-1163☎262-1165

神戸けんしんWEB
予約サイト ▶

「その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場であわせて実施)」予約不要 単独受診可

健診・検査名	対象	料金
結核健診(胸部X線撮影)	満15歳以上で受診機会のない人 ※石綿(アスベスト)による健康不安がある人はぜひご利用ください	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(令和5年3月末時点)で、検査を受けたことがない人	無料
風しん抗体検査	クーポンをお持ちの人(本人確認書類が必要)	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性・満18歳以上の女性	1,000円

問 市けんしん案内センター ☎262-1163☎262-1165

各種相談

種類	実施日・時間/場所	申込・問い合わせ
①市民法律相談 先	日時 毎週金曜日12:00~15:30 (弁護士相談は13:00~) ※12月30日(金)は除く 場所 区役所6階601会議室	申込 区HPから申込 ①:開催週の月曜から当日14:00まで ②:12月1日(木)~当日11:00まで 問 市総合コールセンター
②税務相談 先	日時 12月8日(木)13:00~16:00 場所 区役所6階601会議室	問 市総合コールセンター
行政相談 申不	日時 12月9日(金) 10:00~12:00 場所 区役所3階302会議室	問 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096☎333-7919
ひきこもり相談会 先	日時 12月8日(木)・22日(木) 13:30~16:00 場所 区役所3階	申込 前日までに電話かメールで「問」へ 問 神戸ひきこもり支援室 (9:00~17:00) ☎#8900または361-3521 ✉hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp
①心配ごと相談所 申不	日時 12月9日(金)13:30~15:00 場所 区役所6階603会議室	申込 ②:12月8日(木)~前日の17:00 までに電話かメールで「問」へ 問 区社会福祉協議会 ☎412☎843-7077 ✉contact@nadaku-shakyo.org
②成年後見制度の利用手続き相談室 先	日時 12月16日(金)13:30~15:30 場所 区役所6階603会議室	

神戸市
総合コールセンター
(年中無休 8:00~21:00)

ナビダイヤル (0570)083-330

電話番号 333-3330

F A X 333-3314

灘区役所公式Facebook

灘区の公式Facebookでは、区民の皆さまに役立つ情報を
随時発信しています。ぜひご覧ください。



灘区役所公式
Facebook