

① 主競技場

当日参加
イベント

● スポーツ体験ゾーン 10:00~16:00

● からだすっきりストレッチ体験 (午前)10:00~11:30 (午後)14:30~16:00
ご家族での参加も歓迎♪ 腰痛や肩こり解消に、気軽にストレッチ体験をしよう♪

● フライングディスク体験 10:00~16:00
ニュースポーツの一つとしても大人気。気軽に楽しめる競技ですよ！

● チアリーディング体験 12:00~14:30
神戸ファイニースチアリーダーの皆さんによるチア体験とデモンストレーション！

● デウソン神戸 フットサル体験 14:00~16:00
Fリーグで大活躍中のデウソン神戸。そんなフットサルを体験しませんか？

● 早く走るためのスピードアップトレーニング体験 10:00~13:00
ラダーを使ったスピードアップトレーニングや、20mダッシュのタイム測定を体験しよう！

※当日、都合により時間、内容を一部変更する場合がありますが、ご了承ください。
※当日体験教室に参加される方は、体育館シューズをご持参ください。

② サブグラウンド

当日参加
イベント

● ニュースポーツ体験コーナー・昔の遊びコーナー 10:00~15:00

体力測定コーナー、ストラックアウト、輪投げ、ディスクゴルフ、囲碁ボール、ラダーゲッター、昔の遊びコーナー など

● ヴィッセル神戸キックターゲット 10:00~15:00

ヴィッセル神戸モーヴィもやってくる!



※参加中の怪我については応急処置の対応は致しますが、それ以外の責任は負いかねますのでご了承下さい。

下記の催物は事前募集が終了しています。自由にご観覧下さい。

③ 王子スタジアム

- ヴィッセル神戸親子サッカー教室 10:00~11:30
- コベルコスティーラーズ親子ラグビー教室 10:00~11:30
- フラッグフットボール初心者教室 13:00~14:30

④ 柔道場

- チアリーディング体験教室 10:00~12:00
- 空手道親子体験教室 ①12:30~14:00
②14:30~16:00

⑤ 剣道場

- 初心者剣道親子教室 10:00~12:00
- スポーツチャンバラ体験教室 13:00~15:00

⑥ 神戸登山研修所

- スポーツライミング体験教室
..... ① 9:00~10:30 ②10:45~12:15
③13:15~14:45 ④15:00~16:30

⑦ テニスコート

- ピーウイキッズテニス体験教室
..... ① 9:30~10:30 ②11:00~12:00
③13:00~14:00

⑧ すもう場

- わんぱくすもう体験教室 10:00~11:30

⑨ 身障者体育館

- 地域スポーツクラブ交流イベント
● キンボール体験教室 10:00~11:30

- 地域スポーツクラブ交流イベント
● ミニバスケットボール体験教室 ①14:20~15:20
②15:40~16:40