

コミュニケーションについて知ろう！ 「中高生のためのグループプログラム」

対人関係に悩んだり困ったりしている中学生、高校生の方を対象にした講座です。
同年代の小さな集団の中でスタッフと一緒にコミュニケーションスキルを学び、参加者
同士の交流（ゲームやワーク）を通して様々な対人スキルを身につけます。

＜講師＞ 三田谷治療教育院治療教育室(相談部門) スタッフ

＜参加対象＞

- ① 神戸市にお住まいの中学生から高校生年代の方
- ② 不器用さや対人関係に悩んでいた、コミュニケーションについて学んでみたい方
- ③ 全5日間、参加可能な方

＜定員＞ 8名（申込先着順）

＜会場＞ 神戸市立総合福祉センター1階体育室（中央区橋通3-4-1）

- ・神戸市営地下鉄「ハーバーランド駅」、JR「神戸」駅より徒歩10分
- ・神戸市営地下鉄「大倉山」駅より徒歩3分

＜内容・日程＞ 時間は全て10時～11時30分です。



テーマ		内容
第1回 7/27(金)	自己紹介 挨拶の仕方、話の聞き方	自己紹介をして、メンバーとの交流を深めます。 挨拶の大切さや話の聞き方をゲームを通じて学びます。
第2回 8/3(金)	誘ってみよう ありがとうを言おう	誘ったり、お礼を伝える練習を、身体を動かすペアワークやゲームを通じて実践します。
第3回 8/10(金)	上手にパスしてみよう いやな気持ちを伝えよう	適切な言い方でパスをしたり、自分の嫌な気持ちは伝えてもいいということを学び、実践してみます。
第4回 8/17(金)	聞かれたことに答えよう 上手に断ろう	聞かれたことをキャッチし、答えることで会話へのスキルを高めます。 答えたくないことを答えずにどうふるまうかについても学びます。
第5回 8/24(金)	自分の考えを伝えよう 修了式	自分の考えを表現したり、思いを伝えるための方法を学び、修了式の中で実践します。

保護者の方へ参加者の方の様子をフィードバックする報告会を9月21日(金)14:00～15:30に行います。

こちらは保護者の方のみご参加ください。

【注意事項】

- ・ご本人のみでプログラムに参加できる方が対象です。

＜お申込みについて＞

- ① 下記までお電話でお申込みください。
- ② 参加者の方の状況をお伺いするシートをお送りいたしますので、ご回答をお願いします。
※参加者の状況によっては、こちらからご確認のお電話をさせていただくことがあります。



■受付締切 : 平成30年7月18日(火)

■申込方法 : TEL 078-382-2760 (土日祝を除く9時～17時受付)

お問合せ先 神戸市発達障害者支援センター 境田・谷口