

# 家庭療育講座「パパママサポートセミナー」

## 5回連続講座

発達障害の子どもを持つ保護者の方を対象とした子育て講座です。子どもに変化を求めるだけでなく、親自身が子どもへの関わり方について振り返り、新たな関わり方を身につけていくことを目標としています。

専門家のアドバイスを受けながら、子どもの「しんどさ」への理解を深め、同じ悩みを持つ親同士で話し合い、練習し、家庭で実践、応用できるよう具体的に学びます。

今回はお父さん・お母さんが一緒に参加する事で、より深い学びと理解の共有を目指します。

◎日程及び内容 お父さん・お母さんの両親を対象とした家庭療育講座を 5 回連続で実施します。

※時間はいずれも 10:00～12:00 です。

無料

日 程	内 容
1 回目 5 月 26 日(土)	「気になる、困った行動の理解に向けて」 子どもさんに望むことは何ですか？ 気になる、困った行動(ターゲット行動)を明らかにして、毎日記録することから始めましょう。
2 回目 6 月 9 日(土)	「気になる、困った行動への関わりかた、その前に」 ほめて育てると言われるけれど・・・何を、どのようにほめたらよいのかを学び、子どもの喜ぶほめ方をみつけましょう。
3 回目 6 月 23 日(土)	「気になる、困った行動への関わりかた」 お父さんお母さんは、ターゲット行動の前後にどのような関わりをしていますか？ 普段の関わりかたを見直し、よりよい関わりかたを学びましょう。
4 回目 7 月 7 日(土)	「気になる、困った行動への関わりかた、その効果」 お父さんお母さんの関わりかたを変えることで、子どものターゲット行動に変化はみられましたか？ 関わりかたの効果を確認し、さらに工夫をしてみましょう。
5 回目 7 月 21 日(土)	「プログラムのふりかえりとこれからの関わりかた」 お父さんお母さんの関わりかたを変えることで、子どもの行動や家族関係が変わりましたか？ 毎日を笑顔ですごせるために、これからの関わりかたについて一緒に考えましょう。

場 所：神戸市発達障害者支援センター会議室 AB  
(中央区橘通 3 丁目 4 番 1 号 神戸市立総合福祉センター4 階)  
JR 神戸駅より徒歩 12 分、市営地下鉄西神・山手線大倉山駅より徒歩 5 分

対 象：神戸市にお住まいで、概ね小学校3年生までの発達障害のお子様を持つ両親 6 組 12 名

参加要件：5回連続の講座に両親で参加可能な方  
原則として託児先を確保の上お申し込みください。どうしても託児先がない場合のみ、ご相談ください。

講 師：兵庫教育大学 大学院 臨床心理学コース  
准教授 嶋崎 まゆみ 先生

申込方法：裏面の申込書を記入のうえ、ファックスでお申し込みください。

申込締切：5 月 7 日(月)まで

そ の 他：受講していただく方には、後日ご案内を郵送させていただきます。



お問合せ先 神戸市発達障害者支援センター 境田・谷口  
FAX:078-382-2766 TEL:078-382-2760

