

## 『プレママセミナー』に参加してみませんか



地域子育て応援プラザ東灘では区内の保育所・保育園と一緒に妊婦さんが参加できる「プレママセミナー」を実施しています。保育所・保育園の先生から子どもについてのお話を聞いたり、実際にこどもたちと触れあう時間もあります。

### ～ 参加者の感想です ～



- ・子どもについてのいろいろな質問ができたり、アドバイスももらえて良かった。
- ・小さい子どもと触れ合う機会がなかったので、おむつ交換をしたり、食事を手伝うことが新鮮で、参考になった。
- ・いろいろな話が聞けて、実際に園児たちとふれ合う時間もあり、充実していた。
- ・保育所でも様子がわかり、子どもを預けるにあたってとても安心した。また、保育の様子を見ながらいろいろ説明やアドバイスをいただいたのがとても参考になった。離乳食も給食も、とてもおいしかった。
- ・少し不安だったが、いい勉強をさせていただいた。
- ・年齢ごとの子どもの成長を知ることができたり、給食や離乳食についても教えていただいたり、子育てについて励まされ、とても勉強になった。
- ・実際に子どもたちを目の前にしてさらに実感がわきました。不安もあるけど、少しだけでもイメージができたので、参加させてもらって本当に良かったです。

○ 対象 : 市内在住の初産婦

○ 参加費 : 500円

○ 時間 : 10時～12時

○ 問い合わせ・申し込み先 : 地域子育て応援プラザ東灘 (078-851-4148)



### 日程 (平成24年度版)

日時	場所	住所	備考
4/17(火)	あおい宙保育園	本山南町7-5-21	募集中です
4/24(火)	光の子保育園	向洋町中2-3	募集中です
5/17(木)	甲南保育園	森南町3-1-4	募集中です
5/22(火)	本山保育所	岡本1-7-6	募集中です

( 次ページに続く )



プレママセミナーに参加してみませんか？  
お待ちしております

( 前ページより続き )

6/8(金)	親和保育園	住吉本町3-8-17	募集中です
6/22(金)	東灘本庄保育所	青木4-1-32	募集中です
7/24(火)	ベネッセ本山保育園	甲南町1-1-35	募集中です
7/25(水)	御影保育所	御影中町4-1-8	募集中です
8/21(火)	瀬戸保育所	魚崎南町6-5-26	募集中です
8/28(火)	きらり保育園	本庄町1-3-1	募集中です

- 対象 : 市内在住の初産婦
- 参加費 : 500円
- 時間 : 10時~12時
- 問い合わせ・申し込み先 : 地域子育て応援プラザ東灘 (078-851-4148)



(24年3月更新)

※ 9月以降も実施します。  
詳しくは、地域子育て応援プラザ東灘までお問い合わせください。

