

おひさまだより 4.5月号

「おひさまだより」は子育て中のみなさんの応援紙です。どうぞご活用ください。

☆親子ふれあい遊び(体験保育)☆ ★要申込み

保育所(園)や認定こども園で親子一緒に遊んだり、友だちづくりをしたりしませんか？

- 対象・・・1歳6ヶ月以上の未就園児と保護者
- 時間・・・10時から11時30分(予定)
- 回数・・・4回来ていただきます

抽選

※3回のおやつと1回の給食体験がある基本型(参加費1000円)とおやつ、給食の提供がない無料型があり、園により異なります。

◎(認)めばえの園認定こども園 参加費1000円
5/9, 5/16, 5/23, 5/30 (すべて水) 募集組数12組

★要申込み・・・〆切は4月13日(金)

◎(認)六甲ゆりかごこども園 参加費1000円
5/18(金), 6/1(金), 6/21(木), 7/19(木) 募集組数5組

★要申込み・・・〆切は4月27日(金)

◎やはた桜保育所 参加費1000円
6/5, 6/12, 6/19, 6/26 (すべて火) 募集組数8組

★要申込み・・・〆切は5月16日(水)

◎灘保育所 参加費1000円
6/12, 6/19, 6/26, 7/3 (すべて火) 募集組数6組

★要申込み・・・〆切は5月22日(火)

◎やはた桜保育所鶴甲分室 参加費1000円
6/20(水), 6/27(水), 7/6(金), 7/10(火) 募集組数10組

★要申込み・・・〆切は5月31日(木)

◎(認)光愛児園 参加費無料
6/19(火)～6/22(金) 募集組数5組

★要申込み・・・〆切は5月31日(木)



*問合せ・申込・・・地域子育て応援プラザ灘 ☎078-811-6201

◇神戸市立六甲山幼稚園◇

ヤッホーランドみんなの幼稚園 申込不要
日時・・・4/16, 4/23, 5/7, 5/14, 5/21, 5/28 (すべて月)
5/1(火) 9:15 ~ 10:10

対象・・・4歳までの未就園児 場所・・・本園保育室
☆持ち物・・・上靴(なければ外靴の底を拭いたもの)ハンカチ、水筒
ティッシュ

☆行事の都合等で日程が変更になる場合がありますので、HPでご確認の上お越しください。 *問合せ・・・☎078-891-1043



◇神戸市立灘すずかけ幼稚園◇

『みんなの幼稚園』 申込不要
月曜日の10:30～12:00
対象・・・未就園児親子 5月から実施の予定です

場所・・・本園遊戯室、園庭
詳細はHPやポスターでお知らせいたします

*問合せ・・・☎078-861-4550

○灘児童館○

◇親子ふれあい遊び&うた遊び ★要申込20組
日時・・・4/12(木) 10:30～11:30

対象・・・1歳～就園前の親子
申込開始日・・・4/2(月) *問合せ・申込み・・・☎078-881-5030

先着順

◎子育てステーション“おひさま”◎

区役所6階に親子でホッと一息ついていただく遊びのスペースがあります。お近くの園やサークル等の子育て情報もまとめて入手できますので、ご利用ください。

※4月以降プラザ職員が不在の時間帯が増えます(特に午前中)。不在時でプラザ職員へお問合せ等がある場合は戻り次第連絡させていただきますので6階④窓口にお声かけください。

☆子育てセミナー「親子遊びと食育の話」☆

保育所調理士を囲んで食事について話をしませんか？ ★要申込み
対象・・・離乳食後期から普通食移行期の未就園児と保護者 5組

(概ね10ヶ月から1歳半のお子さま)

日時・・・5/31(木) 10:30～11:30

場所・・・やはた桜保育所地域支援ルーム(八幡町2-1-1)

申込受付期間・・・5/22(火)から5/25(木)の9:00～17:00

*問合せ・申込み・・・地域子育て応援プラザ灘 ☎078-811-6201

抽選



☆赤ちゃんひろば☆

ふれあい遊びやママ同士のおしゃべりひろばです ★要申込み各回5組

①5ヶ月までの赤ちゃんと保護者
日時・・・4/13(金), 4/25(水) 10:30～11:30

先着順

②6ヶ月から1歳未満の未就園児と保護者
日時・・・4/16(月), 4/26(木) 10:30～11:30

各回の申込受付期間・・・4/9(月)から4/11(水)の9:00～17:00

*問合せ・申込み・・・地域子育て応援プラザ灘 ☎078-811-6201

☆あおぞら保育☆ 申込不要

過ごしやすい時期に季節を感じながらお外遊びを楽しみましょう。歩けないお子さんもママのリフレッシュタイムとしてご利用ください。

◎西灘公園(阪神大石駅の南 西郷地域福祉センター横)

日時・・・4/23, 5/28 (毎月第4月曜日) 10:00～11:30

※7時の時点で神戸市域に警報が出ている場合と、10時の時点で雨が降っている場合は中止です。

※六甲風の郷公園でもしております。日程についてはお問合せください。

*問合せ・・・地域子育て応援プラザ灘 ☎078-811-6201



☆すくすくキッズコーナー☆ 申込不要

好きな遊びやママ同士の情報交換などゆっくり過ごせる遊びのコーナーです。ねんねの赤ちゃんも多く参加されています。

日時・・・毎月第1, 3木曜日 4/5, 4/19, 5/17 10:00～11:30

対象・・・ねんねの赤ちゃんから2歳未満の未就園児と保護者

☆ぐんぐんキッズ☆ 申込不要

友だちとのかかわり方や一緒に遊ぶ楽しさを経験する場です。

日時・・・日はすくすくキッズと同じです。 13:30～15:45

対象・・・2歳以上の未就園児と保護者

※場所はいずれも灘区役所5階健康教育室

*問合せ・・・地域子育て応援プラザ灘 ☎078-811-6201



○原田児童館○

多数の場合抽選

◇赤ちゃんとのふれあい講座 ★要申込・・・5/22(火)〆切
日時・・・6/5, 6/12, 6/19, 6/26 (すべて火) 10:00～12:00

対象・・・講座開始時点で4～6ヶ月の赤ちゃんとお親
(4回とも参加できる人)

場所・・・原田児童館 *問合せ・申込・・・☎078-801-5205



◆認定こども園六甲道 COCORO

『園のおもちゃで遊ぶ』★要申込

- *日時…5/30(水)10:00~10:30
- *対象…1歳~5歳
- *場所…本園

『体育あそび』★要申込

- *日時…5/18(金)
- *場所…本園または公園
- 9:50~10:10→2歳(H27.4/2~H28.4/1 生まれ対象)
- 10:15~10:45→3歳(H26.4/2~H27.4/1 生まれ対象)

『英語であそぼう』★要申込

- *日時…5/15(火)
- *場所…本園
- 9:50~10:10→2歳 H27.4/2~H28.4/1 生まれ対象)
- 10:15~10:45→3歳(H26.4/2~H27.4/1 生まれ対象)

問合せ、申込み…☎078-882-1541



◆幼保連携型めばえの園認定こども園

『つぼみクラブ』

◎ 始まりの会と園庭開放 申込不要

- *日時…4/9(月)10:00~12:00
- *対象…0歳~6歳

◎4月誕生会、お楽しみ会、制作あそび 申込不要

- *日時…4/16(月)10:00~12:00
- *対象…1歳~

◎5月誕生会、お楽しみ会、制作あそび 申込不要

- *日時…5/10(木)10:00~12:00
- *対象…1歳~

※誕生児は前日までに申し出て下さい

※つぼみクラブは園庭開放のクラブです。30年度は4/9の始まりの会~3/22の終わりの会まで、登録制です。毎月、誕生会と身体計測を行っています。※年間通して「看護師を囲んで」などの相談会、ベビーマッサージ、親子遠足等の行事もあります。※子育て相談(随時、予約制)

☎問合せ、申込み…☎078-806-3333

場所はすべて
フリールーム、
園庭、その他



◆幼保連携型認定こども園 光愛児園

『絵本の読み届け』★要申込

- ※日程についてはお問い合わせください
- *時間…9:40~10:10
- *対象…2歳誕生~4歳児(未就園児)
- *場所…各保育室

『わらべ唄・ベビーマッサージと手型アート』★要申込

- *日時…4/7, 4/21, 5/12(すべて土)10:30~11:10
- *対象…4ヶ月ごろ~8ヶ月
- *場所…3階遊戯室

☎問合せ、申込み…☎078-871-7010



◆ゆりか認定こども園

『専任講師による親子運動遊び』★要申込 各回 10組

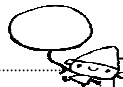
- *日時…4/19(木)、5/17(木)10:00~11:00
- *対象…6ヶ月~2歳
- *場所…本園

電話でのお申込は
9:30からお願いします

『このぼり制作』★要申込 10組

- *日時…4/25(水)10:00~11:00
- *対象…1歳~2歳
- *場所…本園

☎問合せ、申込み…☎078-871-0132



◆オリンピア都こども園

『子育てサロン olympia』 申込不要

- ◎こひつじ(1歳未満親子)
- *日時…4/19, 5/17(すべて木)10:00~11:30
- ◎こうさぎ(1歳以上親子)
- *日時…4/26, 5/10, 5/24(すべて木)10:00~11:30

場所はどちらも
2階マザールーム

『親子でEnglish』★要申込 各回 親子15組

- *日時…4/4(水)9:30~10:30 ※3/8(木)10:00~電話受付
- 5/2(水)9:30~10:30 ※4/5(木)10:00~電話受付
- *対象…特になし
- *場所…2階マザールーム

☎問合せ、申込み…☎078-805-5165

◆認定こども園高羽 COCORO

『こころひろば』★要申込

◎乳児ふれあいあそび

- *日時…5/24(木)10:00~11:00※5/10(木)9:00~申込受付
- *対象…首がすわっているお子様~1歳2か月
- *場所…北棟2階保育室

『おはなしの会』★要申込

- *日時…5/7(月)10:00~20分程度
- *対象…3歳以上
- *場所…本園保育室
- ※乳児ふれあいあそび、おはなしの会は4月はありません
- ※4月の園庭開放はありません

☎問合せ、申込み…☎078-855-4137



◆同朋保育園

子育て広場『はぐくみ』 申込不要

- *日時…4/19, 4/26, 5/10, 5/17, 5/24(すべて木)10:00~11:00
- *対象…3歳まで
- *場所…東館みんなのおうち「ひまわり」

☎問合せ…☎078-861-1624



◆認定こども園はっここども園

『親子体操』 申込不要

- *日時…4/11, 4/25, 5/9, 5/23(すべて水)10:15~11:00
- *対象…0歳~6歳
- *場所…ランチルーム

☎問合せ…☎078-805-3810

◆琵琶 COCORO 保育園

『こころひろば琵琶』★要申込

◎乳児ふれあいあそび

- *日時…5/18(金)10:00~11:00
- ※受付5/1(火)9:00~
- *対象…首がすわっているお子様~1歳2か月

*場所…本園2歳児室

※4月はお休みです

☎問合せ、申込み…☎078-881-7113

◆幼保連携型認定こども園 神戸さくら保育園

『4月生まれ誕生日会』★要申込

- *日時…4/19(木)10:00~11:00

『5月生まれ誕生日会』★要申込

- *日時…5/10(木)10:00~11:00

- *対象…0歳~3歳

- *場所…本園 2Fホール

☎問合せ、申込み…☎078-858-8101



◆幼保連携型認定こども園

八幡幼稚園・八幡ピジョン保育園

『ぼっぼクラブ』

◎親子で体を動かそう★要申込

- *日時…5/30(水)10:00~11:00
- *対象…就学前のお子様とその保護者
- *場所…八幡幼稚園
- ※4月はありません

☎問合せ、申込み…☎078-862-1330



◆誠佛保育園

『親子でおべんとうづくり』★要申込 8組まで

- *日時…4/16(月)10:00~11:30
- *対象…1歳~就学前
- *場所…本園保育室



『親子で運動あそび』★要申込 10組まで

- *日時…5/31(木)10:00~11:30
- *対象…1歳~就学前
- *場所…本園保育室

☎問合せ、申込み…☎078-851-1944



★4月1日以降に、あらたに行事を計画する保育所(園)認定こども園もありますので各施設の掲示版やHPもごらんください。

★園庭開放情報は作成中です。出来次第、地域子育て応援プラザHPまたはチラシにてお伝えします。

★申し込み開始日の記載がないものの中に、すでに定員いっぱいになっている場合があります。ご了承ください。

♥カンガルーっ子

『自由に遊ぼう』

*日時・4/13(金) 10:00~11:30

『始めの会・ごみの話・誕生会』

*日時・4/27(金) 10:00~11:30

『自由に遊ぼう』

*日時・5/11(金) 10:00~11:30

『(音楽あそび)誕生会』

(内容変更の場合があります)

*日時・5/25(金) 10:00~11:30

※いずれも申込不要

※対象・0歳~就学前の子どもと保護者

◎場所・稗田地域福祉センター

(倉石通4-1-10 倉石保育所横)

☎問合せは ☎ 080-5302-9222 (今井)



子育てサークル情報



参加 お待ちしております

地域福祉センターへの問い合わせ、申し込みは、記載活動日の時間内をお願いします

♥百鳥の会

『出席カード作りとフリートーク』

*日時・4/16(月) 10:00~11:30

『親子遊び』

*日時・5/21(月) 10:00~11:30

※いずれも申込不要

※対象・0歳~就園前

◎場所・高羽地域福祉センター

(楠丘町4-1-16)

☎問合せは ☎ 078-854-0481

♥子育てサークルフリフリ

『親子音楽遊び』

*日時・4/6(金) 10:20~12:00

『ママヨガレッスン』

*日時・5/11(第2金) 10:20~12:00

※いずれも 申込不要

※対象・就学前までのお子様と保護者

◎場所・王子地域福祉センター

(阪急王子公園駅東口徒歩2分)

*参加費・1回 100円(保険料含む)

☎問合せは ☎ 078-881-9587

♥八幡子育てサロン

『みんなで遊ぼう』

*日時・4/17(火) 10:00~11:30

『ワケンが来るよ』

*日時・5/15(火) 10:00~11:30

※いずれも申込不要

※対象・0歳~就園まで

◎場所・八幡児童館(八幡町2-4-22)

☎問合せは ☎ 078-821-0385



♥スマイル

『自由あそび』 申込不要

*日時・4/13, 5/25(いずれも金) 10:00~11:30

※対象・0歳~未就園児

◎場所・成徳地域福祉センター

(成徳小学校内)

『王子動物園』 ★要申込

*日時・4/27(金) 10:00~11:30

※対象・0歳~未就園児

◎場所・王子動物園

『ベビーマッサージ』 ★要申込

*日時・5/11(金) 10:00~11:30

※対象・0歳~ハイハイ

○一週間前までに5組以上の申し込みがない時は、自由あそびになります

◎場所・成徳地域福祉センター

(成徳小学校内)

☆入会時500円

見学、体験、入会 随時受付

☎問合せ・申込は ☎078-822-621

(活動時間内のご予約&お問い合わせ)



♥マリンキッズクラブ

『るるんバナナさん』

*日時・4/13(金) 10:00~11:30

『足型でこのぼり制作』

*日時・4/27(金) 10:00~11:30

汚れても良い服装でご参加ください

『3B体操』

*日時・5/11(金) 10:00~11:30

親子共働きやすい服装でご参加ください

▽持ち物・水筒、タオル

『こども館号』

*日時・5/25(金) 10:00~11:30

※いずれも申込不要

※対象・0歳~未就園児

◎場所・灘地域福祉センター

※内容は変更になる場合があります

*参加費・初回のみ 200円(ボランティア保険)

☎問合せは ☎ 078-871-6837



※警報等が出ている場合は、開催を中止します。
ご不明な点がございましたら、地域子育て応援プラザ
までお問い合わせください。☎ 811-6201



♥いわっこサークル

『自己紹介、名札作り』

*日時・4/10(火) 10:30~11:30

『こどもの日 制作』

*日時・4/24(火) 10:30~11:30

『ワケンごみ講座』

*日時・5/8(火) 10:30~11:30

『音楽遊び(音楽療法士)』

*日時・5/22(火) 10:30~11:30

※いずれも申込不要

※対象・0歳から未就園児と保護者

◎場所・岩屋地域福祉センター3F

(西灘保育所横)

☎問合せは ☎ 078-881-4918

♥摩耶子育てサークル

『はじめましてのごあいさつ』

*日時・4/2(月) 10:00~11:30

『音楽あそび』

*日時・5/7(月) 10:00~11:30

※いずれも申込不要

※対象・0歳~未就園児

◎場所・摩耶地域福祉センター

(天城通3-3-7)

☎問合せは ☎ 078-801-2059

(活動時間内のみ)

♥かめのこクラブ

『英語でリズム遊び』

*日時・4/18(水) 10:00~11:30

『ワケンと遊ぼう』

*日時・5/16(水) 10:00~11:30

※いずれも申込不要

※対象・0歳~未就園児と保護者

◎場所・鶴甲地域福祉センター

(鶴甲小学校北校舎1階)

☎問合せは ☎ 078-822-8709



♥絵本だいすきくらぶ

『通常サークル』

*日程・4/9(月), 5/14(月)

*時間・10:00~11:30

※いずれも申込不要

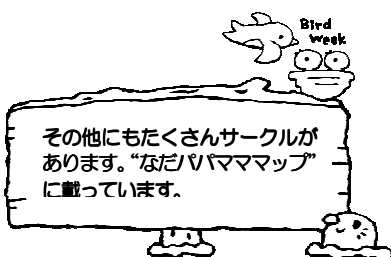
※対象・未就学児と保護者

◎場所・いずれも水道筋会館2F

☎問合せは ☎ 090-6673-5216



その他にもたくさんサークルがあります。“なだりマママップ”に載っています。



♥西郷子育てサロン

『谷口さんによる手あそび、本読み 他』

*日時・4/20(金) 10:30~11:30

*日時・5/18(金) 10:30~11:30

※いずれも申込不要

※どなたでも参加できます

◎場所・西郷地域福祉センター2F(阪神大石南)

☎問合せは 西郷ふれあいのまちづくり協議会

☎ 078-882-0331

♥親子で元気にあそぼう会

『お花見』

*日時・4/2(月) 10:00~ 自由解散

お花見をしながら、皆でお弁当やおやつを食べる予定です。お花見のみの参加も歓迎です

◎場所・石屋川公園

『自由あそび』

*日程・4/16, 5/7, 5/21(いずれも月)

◎場所・時・大和公園 10:00~12:00

『新聞あそび』 *日時・4/23(月) 10:00~12:00

『パフェ作り』 *日時・5/28(月) 10:00~12:00

◎場所・成徳地域福祉センター

※いずれも申込不要

※内容は変更になる場合があります

☆会費・月100円(子ども一人につき)






○活動日にお昼ごはんを食べて帰りたい方は、お弁当を持って来てください

★4月から活動曜日と時間が変わっておりますのでご注意ください

☎問合せは ☎ 078-843-7001 灘区こども保健係
アメブロ <http://ameblo.jp/oyakodeasobouka/>

4月の予定

申込不要で遊びに行けるところを紹介します

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
④摩耶子育てサークル ④親子で元気にあそぼう会	おひさまひろばあーち 		すくすくキッズ ぐんぐんキッズ	④プリプリ		
9	10	11	12	13	14	15
④絵本だいすきくらぶ ◆つぼみクラブ(めばえの園)	④いわっこ	◆親子体操(はっと)		④スマイル ④マリンキッズ ④カンガルーツ子		
16	17	18	19	20	21	22
④百鳥の会 ♥ヤッホーランド(六甲山) ④親子で元気にあそぼう会 ◆つぼみクラブ(めばえの園)	おひさまひろばあーち ④八幡子育てサロン	④かめのこ	すくすくキッズ ぐんぐんキッズ ◆子育てサロン(オリンピック都) ◆はぐくみ(同朋)	④西郷子育てサロン		
23	24	25	26	27	28	29
あおぞら保育(西灘公園) ♥ヤッホーランド(六甲山) ④親子で元気にあそぼう会	おひさまひろばあーち ④いわっこ	◆親子体操(はっと)	◆子育てサロン(オリンピック都) ◆はぐくみ(同朋)	④マリンキッズ ④カンガルーツ子		昭和の日
30						
振替休日						

あおぞら保育(六甲風の郷公園)についてはお問い合わせください

5月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	おひさまひろばあーち ♥ヤッホーランド(六甲山)		憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	
7	8	9	10	11	12	13
④摩耶子育てサークル ♥ヤッホーランド(六甲山) ④親子で元気にあそぼう会	④いわっこ 	◆親子体操(はっと)	◆子育てサロン(オリンピック都) ◆はぐくみ(同朋) ◆つぼみクラブ(めばえの園)	④マリンキッズ ④カンガルーツ子 ④プリプリ		
14	15	16	17	18	19	20
④絵本だいすきくらぶ ♥ヤッホーランド(六甲山)	おひさまひろばあーち ④八幡子育てサロン	④かめのこ 	すくすくキッズ ぐんぐんキッズ ◆子育てサロン(オリンピック都) ◆はぐくみ(同朋)	④西郷子育てサロン		
21	22	23	24	25	26	27
④百鳥の会 ♥ヤッホーランド(六甲山) ④親子で元気にあそぼう会	おひさまひろばあーち ④いわっこ	◆親子体操(はっと)	◆子育てサロン(オリンピック都) ◆はぐくみ(同朋)	④スマイル ④マリンキッズ ④カンガルーツ子		
28	29	30	31			
あおぞら保育(西灘公園) ♥ヤッホーランド(六甲山) ④親子で元気にあそぼう会	おひさまひろばあーち					

【カレンダー紹介】 ④・・・サークル ◆・・・保育所(園)、認定こども園 ♥・・・幼稚園 ◎・・・児童館

*すくすくキッズコーナー

2歳までの未就園児(10:00~11:30)

*ぐんぐんキッズ

2歳以上の未就園児(13:30~15:45)

*あおぞら保育(10:00~11:30)

*おひさまひろばあーち(10:30~12:00)

*子育て相談(要予約): 乳幼児の育児、栄養、歯科

・・・灘区役所5階健康教育室
地域子育て応援プラザ灘

811-6201

・・・西灘公園
地域子育て応援プラザ灘

811-6201

・・・のびやかスペースあーち

805-6090

・・・こども保健係

843-7001

