



# おひさまだより 2.3月号

「おひさまだより」は子育て中のみなさんの応援紙です。どうぞご利用ください。 灘区役所 6階 ☎・Fax 078-811-6201

## ☆子育て応援セミナー「親子あそびと食育の話」☆★要申込

保育所調理士に旬のものや野菜を使った献立を聞いたり、同じくらいのお子さんをお持ちのお母さん同士、おしゃべりしたりしませんか？

2回予定しています。場所と人数は異なりますが同じような内容です。どちらを希望か、申込時にお伝えください。

対象・・・どちらも離乳食後期から普通食移行期の未就園児と保護者  
(概ね10ヶ月から1歳半)

### ●やはた桜保育所 5組(抽選)

\*日時・・・2月27日(火) 10:30~11:30

\*申込受付・・・2月5日(月)~2月7日(水)の9:00から17:00

### ●灘区役所5階健康教育室 15組(抽選)

\*日時・・・3月8日(木) 10:30~11:30

\*申込受付・・・2月20日(火)~2月23日(金)の9:00から17:00



\*問合せ・申込・・・地域子育て応援プラザ灘 ☎078-811-6201

## ☆すくすくキッズコーナー☆ 申込不要

お母さん同士おしゃべりしたり、同じ月齢のお子さん同士遊んだりする仲間づくりの場です。11時から親子ふれあい遊びもします。

・日時・・・毎月第1, 第3木曜日 2/1, 2/15, 3/1, 3/15  
10:00~11:30

・対象・・・満2歳までの未就園児と保護者

※時間内での自由参加です。

### ☆ぐんぐんキッズ☆ 申込不要

・日時・・・毎月第1, 第3木曜日 (すくすくキッズコーナーと同じ)  
13:30~15:45

13:30~15:00 自由遊び

15:00~15:30 体操やゲーム遊び、制作等 “ミニ保育所ごっこ”

※内容により少し時間が延びることもあります。

・対象・・・満2歳以上の未就園児と保護者

\*問合せ・・・地域子育て応援プラザ灘 ☎078-811-6201



## ◎子育てステーション“おひさま”◎

区役所6階に授乳室、オムツ替え台、身長体重計、小さな遊びのスペースがあります。

出かけたけれど、寒いので外遊びはちょっと・・・と思った時、親子でホッと一息ついていただけますので、是非ご利用ください。

## 子育て支援サイト「なだパパママわっと」開設!

パソコンやスマートフォンで灘区の子育て情報が手軽に検索できるようになりました。

おひさまだよりも見ていただきやすくなっております。

プラザ灘HPと併せてご利用ください。



ご利用  
ください

## ☆あおぞら保育「おひさま」☆ 申込不要

お外の空気を胸いっぱいすって、一緒に遊びませんか？

10時の時点で雨が降っている時は中止です。

9時の時点で神戸市域に警報が出ている場合も中止です。

☆西灘公園・・・ 2/26(月), 3/26(月) 10:00~11:30

☆六甲風の郷公園・・・ 地域子育て応援プラザ灘までお問い合わせください。

10:00~11:00 自由遊び

11:00~11:30 体操やゲーム、お話など一緒にします

※10時から開催しておりますが、都合に合わせてお越しください。

※参加年齢は問いません。まだ歩けない赤ちゃんは目、耳、皮膚などからの刺激に。また、ママの気分転換として参加して下さるのも歓迎です。

\*問合せ・・・地域子育て応援プラザ灘 ☎078-811-6201



## ○六甲道児童館○

### ◇プレママ・パパセミナー ★要申込

・日時・・・2/20(火) 10:40~11:40

・対象・・・初産の安定期に入られた妊婦さん

### ◇こどもの館号がやってくる!! 申込不要

・日時・・・3/9(金) 11:30~11:30

・対象・・・未就学児親子

場所はどちらも  
児童館プレイルーム

\*問合せ・申込・・・☎078-841-2331

## ○原田児童館○

### ◇おはなしの国さんによるパネルシアター他 申込不要

・日時・・・2/6(火) 11:15~

・対象・・・0,1,2歳

・場所・・・児童館遊戯室

\*問合せ・申込・・・☎078-801-5205

## ◇神戸市立六甲山幼稚園◇

### ヤッホーランドみんなの幼稚園 申込不要

・日時・・・2/2(金), 2/26(月), 3/5(月) 9:15 ~ 10:10

・対象・・・4歳児までの未就園児 ・場所・・・本園保育室

### ヤッホーランドみんなの幼稚園(生活発表会劇遊び参観) 申込不要

・日時・・・2/14(水) 10:00 ~ 11:20

・対象・・・4歳児までの未就園児 ・場所・・・六甲山小学校の体育館

☆持ち物・・・上靴(なければ外靴の底を拭いたもの)ハンカチ、水筒  
ティッシュ

☆行事の都合等で日程が変更になる場合がありますので、HPでご確認の上お越しください。

\*問合せ・・・☎078-891-1043

## ◇神戸市立灘すずかけ幼稚園◇

### 『みんなの幼稚園(ひよこ組)』 申込不要

・日時・・・2/7(水) 13:00~14:00

・対象・・・未就園3歳児親子

・場所・・・本園遊戯室

☆2月その他、3月の予定はHPをご覧ください。

\*問合せ・・・☎078-861-4550



### ◆花音つばさ保育園

『花音カフェ』(参加費 200 円) ★要申込 各回先着 5 組

- \* 日時…2/20, 3/13(すべて火)10:00~
- \* 対象…6ヶ月~2歳まで
- \* 場所…本園



※10日前までに予約してください

『豆まき会』

- \* 日時…2/2(金)10:00~

『積み木遊び』

- \* 日時…2/8(木)10:00~

『ひな祭り会』

- \* 日時…3/2(金)10:00~

『お別れ会』

- \* 日時…3/22(木)10:00~

★要申込

※各回 10 組先着で電話受付します

※10日前までに予約してください

\* 対象…6ヶ月~2歳まで

\* 場所…本園

※無料

※持ち物は申込時にお問い合わせください

☎問合せ、申込み…☎078-801-0283

### ◆幼保連携型めぼえの園認定こども園

『つぼみクラブ』

◎制作あそび『雪だるま』と2月生まれ誕生会 申込不要

- \* 日時…2/19(月)10:00~11:00 (11:00~園庭開放)
- \* 対象…1歳~

※誕生児は前日までに申し出て下さい

◎『ベビーマッサージ』★要申込

- \* 日時…2/21(水)10:00~10:30 (10:30~園庭開放)
- \* 対象…4ヶ月~1歳

◎制作あそび『ちょうちよ』と3月生まれ誕生会 申込不要

- \* 日時…3/12(月)10:00~11:00 (11:00~園庭開放)
- \* 対象…1歳~

※誕生児は前日までに申し出て下さい

※場所はすべてフリールームその他



※毎月第1月曜日…子育て相談(個別にします)2日前までに要予約

※3月の子育て相談はありません

※毎月末…身体計測(つぼみクラブで実施)

☎問合せ、申込み…☎078-806-3333

### ◆認定こども園高羽 COCORO

『ころんひろば』★要申込

◎乳児ふれあいあそび

- \* 日時…2/23(金)10:00~11:00※2/13(火)9:00~申込受付
- 3/23(金)10:00~11:00※3/12(月)9:00~申込受付
- \* 対象…首がすわっているお子様~1歳2か月
- \* 場所…北棟2階保育室

『おはなしの会』★要申込

- \* 日時…3/5(月)10:00~20分程度
- \* 対象…3歳以上
- \* 場所…本園保育室

※2月のおはなしの会はありません

☎問合せ、申込み…☎078-855-4137



### ◆誠佛保育園

『親子でリミック』★要申込 先着 10 組

- \* 日時…2/13(火)10:00~11:30
- \* 対象…1歳6ヶ月~就学前
- \* 場所…本園保育室

『親子でヨガ』★要申込 先着 10 組

- \* 日時…3/26(月)10:00~11:30
- \* 対象…1歳6ヶ月~就学前
- \* 場所…本園

☎問合せ、申込み…☎078-851-1944

### ◆幼保連携型認定こども園

神戸さくら保育園

『お誕生日会』★要申込

- \* 日時…2/8, 3/8(すべて木)10:00~
- \* 対象…0歳~3歳
- \* 場所…本園 2Fホール

『人形劇』★要申込

- \* 日時…2/7(水)10:10~
- \* 対象…0歳~3歳
- \* 場所…本園 2F保育室

☎問合せ、申込み…☎078-858-8101



### ◆認定こども園六甲道 COCORO

『冬の制作』★要申込

- \* 日時…2/7(水)10:00~11:00
- \* 対象…1歳~5歳
- \* 場所…本園

『お楽しみ会』★要申込

- \* 日時…3/14(水)10:00~11:00
- \* 対象…1歳~5歳
- \* 場所…本園

『体育あそび』★要申込

- \* 日時…2/16, 3/16(すべて金)
- \* 場所…本園または公園
- 9:50~10:10→2歳(H26.4/2~H27.4/1 生まれ対象)
- 10:15~10:45→3歳(H25.4/2~H26.4/1 生まれ対象)

『英語であそぼう』★要申込

- \* 日時…2/20, 3/20(すべて火)
- \* 場所…本園
- 9:50~10:10→2歳 H26.4/2~H27.4/1 生まれ対象)
- 10:15~10:45→3歳(H25.4/2~H26.4/1 生まれ対象)

☎問合せ、申込み…☎078-882-1541



### ◆認定こども園ほっとこども園

『親子体操』申込不要

- \* 日時…2/14, 2/28, 3/28
- (すべて水)10:15~11:00
- \* 対象…0歳~6歳
- \* 場所…ランヂェルーム

☎問合せ…☎078-805-3810

### ◆同朋保育園

子育て広場『はぐくみ』申込不要

- ◎節分
  - \* 日時…2/1(木)10:00~11:00
- ◎ひなまつり
  - \* 日時…3/1(木)10:00~11:00

- \* 対象…1歳~3歳
- \* 場所…本園ホール

☎問合せ…☎078-861-1624



### ◆幼保連携型認定こども園 光愛児園

『絵本の読み届け』★要申込

- \* 日時…2/8, 2/15, 3/22(すべて木)9:40~10:20
- \* 対象…1歳誕生~未就園児
- \* 場所…各保育室

『わらべ唄・ベビーマッサージと手型アート』★要申込

- \* 日時…2/3, 3/24(すべて土)10:30~11:10
- \* 対象…4ヶ月~8ヶ月
- \* 場所…3階遊戯室

『一緒にあそぼう』★要申込

- \* 日時…2/6, 2/13, 3/6, 3/13(すべて火)
- 10:30~11:20
- \* 対象…1歳2ヶ月~3歳児未就園児
- \* 場所…各保育室

☎問合せ、申込み…☎078-871-7010



### ◆オリンピア都こども園

『子育てサロン olympia』 申込不要

◎こひつじ(1歳未満親子)

- \* 日時…2/1, 3/1(すべて木)10:00~11:30

◎こうさぎ(1歳以上親子)

- \* 日時…2/22, 3/8, 3/22(すべて木)10:00~11:30

『親子で English』★要申込 親子 15 組※随時電話受付

- \* 日時…3/7(水)9:30~10:30
- \* 対象…特になし
- \* 場所…2階マザールーム

『人形劇団クラレテ 赤ちゃん劇場』★要申込 親子 10 組

※2/5(月)10:00~電話受付

- \* 日時…2/21(水)10:00~11:00
- \* 対象…1歳6ヶ月までの親子
- \* 場所…2階マザールーム

『おにぎりピクニック』★要申込 親子 10 組

※3/12(月)10:00~電話受付

- \* 日時…3/29(木)10:30~11:30
- \* 対象…1歳6ヶ月以上の親子
- \* 場所…2階マザールームと六甲町公園

☎問合せ、申込み…☎078-805-5165



### ◆ゆりか認定こども園

『エアロビクス講師による親子ふれあい運動遊び』★要申込各回 10 組

- \* 日時…2/5(月)、2/15(木)、3/5(月)、3/8(木)10:00~11:00
- \* 対象…6ヶ月~2歳
- \* 場所…本園

電話でのお申込は  
9:30からお願いします

『おひなさま制作』★要申込 10 組

- \* 日時…2/27(火)10:00~11:00
- \* 対象…1歳~2歳
- \* 場所…本園

問合せ、申込み…☎078-871-0132



### ◆幼保連携型認定こども園

八幡幼稚園・八幡ビジョン保育園

『ぽぽぽクラブ』

◎親子で体を動かして遊ぼう!

★要申込 8 組

- \* 日時…2/6(火)10:00~11:00
- \* 対象…0歳以上~就学前の親子
- \* 場所…八幡幼稚園
- ※3月はありません

問合せ、申込み…☎078-862-1330

### ◆琵琶 COCORO 保育園

『ころんひろば琵琶』★要申込

◎乳児ふれあいあそび

- \* 日時…3/16(金)10:00~11:00
- ※受付 3/1(木)9:00~
- \* 対象…首がすわったお子様
- ~1歳2か月
- \* 場所…本園 2歳児室
- ※2月はお休みです

☎問合せ、申込み…☎078-881-7113

★園庭開放は地域子育て応援プラザ灘 HP または一覧表でご確認ください。

2月、3月は中止、変更等の場合がありますのでご注意ください。



## 2月の予定

申込不要で遊びに行けるところを紹介します

月	火	水	木	金	土	日
			すくすくキッズ ぐんぐんキッズ ◆子育てサロン(オリンピック都) ◆はくくみ(同朋)	1 ②プリプリ ♥ヤッホーランド(六甲山)	2 	3 
④摩耶子育てサークル	おひさまひろばあーち ④親子で元気にあそぼう会 ◎原田児童館	6 ♥みんなの幼稚園(灘すずかけ)	7	8 ④スマイル ④マリンキッズ ④カンガルーっ子	9	10 建国記念の日
振替休日 ④絵本だいすきくらぶ	12 ④いわっこ ④親子で元気にあそぼう会	13 ◆親子体操(はっと) ♥ヤッホーランド(六甲山)	14	15 すくすくキッズ ぐんぐんキッズ	16 ④西郷子育てサロン ④親子で元気にあそぼう会	17
19 ④百鳥の会 ◆つぼみクラブ(めばえの園)	20 おひさまひろばあーち ④八幡子育てサロン ④親子で元気にあそぼう会	21 ④かめのこ 	22 ◆子育てサロン(オリンピック都)	23 ④あったかroom ④マリンキッズ ④カンガルーっ子	24	25
26 あおぞら保育(西灘公園) ♥ヤッホーランド(六甲山)	27 おひさまひろばあーち ④いわっこ ④親子で元気にあそぼう会	28 ◆親子体操(はっと)				

あおぞら保育(六甲風の郷公園)についてはお問い合わせください

## 3月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	  		すくすくキッズ ぐんぐんキッズ ◆子育てサロン(オリンピック都) ◆はくくみ(同朋)	1 ④プリプリ	2 	3 ④摩耶子育てサークル
④摩耶子育てサークル ♥ヤッホーランド(六甲山)	おひさまひろばあーち ④親子で元気にあそぼう会	7 	8 ◆子育てサロン(オリンピック都)	9 ④スマイル ④マリンキッズ ④カンガルーっ子 ◎六甲道児童館	10 	11
④絵本だいすきくらぶ ◆つぼみクラブ(めばえの園)	12 ④いわっこ ④親子で元気にあそぼう会	13 ④かめのこ	14 すくすくキッズ ぐんぐんキッズ	15	16 ④西郷子育てサロン 	17
19 ④百鳥の会 	20 おひさまひろばあーち ④八幡子育てサロン ④親子で元気にあそぼう会	21 春分の日	22 ◆子育てサロン(オリンピック都)	23 ④スマイル ④あったかroom ④カンガルーっ子	24	25
26 あおぞら保育(西灘公園)	27 おひさまひろばあーち ④親子で元気にあそぼう会	28 ◆親子体操(はっと)	29	30 	31 	

【カレンダー紹介】 ④・・・サークル ◆・・・保育所(園)、認定こども園 ♥・・・幼稚園 ◎・・・児童館

- \*すくすくキッズコーナー  
2歳までの未就園児(10:00~11:30)
- \*ぐんぐんキッズ  
2歳以上の未就園児(13:30~15:45)
- \*あおぞら保育(10:00~11:30)

- \*おひさまひろばあーち(10:30~12:00)
- \*子育て相談(要予約): 乳幼児の育児、栄養、歯科

- ・・・灘区役所5階健康教育室  
地域子育て応援プラザ灘 811-6201
- ・・・西灘公園  
地域子育て応援プラザ灘 811-6201
- ・・・のびやかスペースあーち 805-6090
- ・・・こども保健係 843-7001(代)

