

DV（配偶者やパートナーからの暴力）

を経験した女性のための

# サポート カフェ

DVのこと、自分のこと、家族のこと、トラウマのことなど、こころの傷つきについて考え、学びます。あなたにぴったりの理解や学び、情報を得られるように進行役のスタッフ（NPO法人レジリエンスファシリテーター養成講座修了者）がお手伝いします。

1回だけでも参加できます。

- 開催日：毎月第2土曜日
- 開催時間：10：00～12：00
- 開催場所：あすてっぷKOBE  
（神戸市男女共同参画センター）



‘感じ方’や‘答え’は、ひとりひとりちがいます。人と比較せず、自分の感覚を大切にしてください。

※お申し込みについては裏面をご覧ください。

参加費  
無料

一時保育  
無料

<要予約>

H30年度開催予定

講座とワーク

<定員20名>

開催日・テーマ・受付期間

●各回のテーマごとに講義を聞き、個人ワークをします。

4/14

育った環境・子どもへの暴力の影響

DV家庭に育つこと。子どもに今できること

3/10(土)～4/12(木)

5/12

自尊心

暴力を受けてもいい人はいない、世界でただ1人の大切な「私」

4/14(土)～5/10(木)

7/14

DV・トラウマを理解する

DVのしくみと暴力による傷つきを知り、回復への道を歩き出そう

6/9(土)～7/12(木)

8/11

「世間の枠」と私らしさ

女性である、ということ 女性らしい、ということ

7/14(土)～8/9(木)

9/8

身体的暴力・性暴力

見えやすい傷、見えにくい傷

8/11(土)～9/6(木)

11/10

精神的暴力・モラルハラスメント

言葉や態度、無視などによる傷つき

10/13(土)～11/8(木)

12/8

トラウマに対応するツール

深い傷つきによる苦しさを和らげるためにできること

11/10(土)～12/6(木)

H31 1/12

傷つきによる喪失とグリーフ

深い悲しみをいやす力を身につけよう

12/8(土)～H31.1/10(木)

H31 3/9

境界線

他者との関係で、自分を守る方法を知ろう

H31.2/9(土)～3/7(木)

語り合い

<定員10名>

開催日・受付期間

●参加者が話せる範囲で話し、お互いの話を聴きます。

6/9

5/12(土)～6/7(木)

10/13

9/8(土)～10/11(木)

H31 2/9

H31.1/12(土)～2/7(木)

主催：神戸市

## お申し込みにあたってのお願い

### ● サポートカフェにお申し込みいただける方について

DV(配偶者やパートナーからの暴力)を経験した(している)女性です。

### ● サポートカフェの定員について

「講座とワーク」は20人(最少催行人数3人)です。

「語り合い」は10人(最少催行人数3人)です。

いずれも先着順に受付、定員に達した時点でお申し込みを締め切ります。

受付期間中に最少催行人数に満たない場合は、その回は開催いたしません。

開催しない場合は、お申し込みをされている方に、個別にご連絡させていただきます。

### ● お申し込み方法について

各回ごとに、ご本人様が電話・来庁・Eメールにて、受付期間中にお申し込みください。

申込に必要な情報：お名前とご本人様に連絡のつく電話番号、居住市、年齢、一時保育の希望有無  
Eメールの場合は、件名にサポートカフェ、本文に上記「申込に必要な情報」をご記載ください。

### ● 一時保育のご利用について

1歳6か月から就学前までのお子さんが対象です。

各回ごとに、開催日の1週間前までに予約が必要です。

受付は先着順。定員は「講座とワーク」が10名、「語り合い」が5名です。

ご利用に関する詳細は、お問い合わせください。

### ● お申し込みをキャンセルされる場合について

開催日の前日までに、ご本人様から電話または来館にて、ご連絡ください。

一時保育のみをキャンセルされる場合も、必ずご連絡をお願いします。



※いただいた個人情報は、本事業実施以外の目的には使用いたしません。

※欠席された場合の資料のみの配布は行っておりませんので、ご了承ください。

【申込・問合せ先】

DVセミナー

検索

神戸市 こども家庭局 こども企画育成部

こども家庭支援課 相談支援担当

〒650-8570 神戸市中央区加納町6-5-1

TEL：078-322-0249（平日9:00～17:00）土日祝休み

FAX：078-322-6119

E-mail：soudanshien@office.city.kobe.lg.jp

【会場】



【交通】

- ・JR「神戸駅」徒歩7分
- ・神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分
- ・神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩3分  
「ハーバーランド駅」徒歩7分